

Verano																							
JULIO				AGOSTO				SEPTIEMBRE															
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D			
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31									
24	25	26	27	28	29	30	31																

1 Preinscripciones generales
 2 Pagos de recibos
 1 Contorno y 144 de curso pólido y náutico
 2 Contorno y 14 de curso de pádel septiembre

ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPALES

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES.

Las preinscripciones de los cursos se realizarán en la página web: www.huesca.es. Más información en el teléfono: 974 29 21 47.

Días del 3 al 6 de junio, PREINSCRIPCIONES para:

- Dos turnos de los cursos de natación
- Bádminton
- Trabajo funcional: pilates y gap
- GAP bajo impacto
- Acondicionamiento físico
- Gimnasia mantenimiento con soporte musical
- Conciencia corporal, espalda sana
- Gimnasia para mayores
- Turnos I y II de tenis
- Turnos I, II y III de pádel
- Aguaym

Sorteo el día 12 de junio

Pago de recibos el 17, 18 y 19 de junio. Ver notas importantes.

GOLF Y PICKLEBALL: Inscripciones directamente en la asociación.

NOTAS IMPORTANTES:

- Las preinscripciones de los cursos se realizarán en la página web: www.huesca.es
- PAGO:** Una vez efectuado el sorteo, si ha sido admitido:
 - Si eligió la opción de pago domiciliado, durante las fechas de los pagos de recibos se le cargará en cuenta dicho recibo.
 - Si la opción elegida fue el pago electrónico, podrá pagarlo electrónicamente en las fechas previstas. Recibirá un correo electrónico con un enlace para hacer dicho pago de forma sencilla.
- Los grupos de los diferentes cursos tendrán que contar con una inscripción mínima de 3/4 de las plazas ofertadas para que se realicen.
- Una vez comenzada la actividad no se devolverá el importe de las cuotas.
- El Patronato: Municipal de Deportes se reserva el derecho de modificar la actividad si las circunstancias y causas de fuerza mayor lo aconsejan, entre las mismas están las sanitarias.
- El sorteo de las preinscripciones se realizará solamente sobre los grupos que hayan tenido más preinscripciones que oferta de plazas.
- En los cursos de natación de 3 años, el padre o la madre participará activamente en el mismo.
- En los cursos de natación de niños de 4 y 5 años, el padre o la madre podrá entrar en el vestuario y piscina durante el horario del curso; en algunos casos, al finalizar deberán abandonar la piscina.
- Existe un precio diferente para miembros de familia numerosa con un 25 % de descuento sobre la tasa ordinaria. En la inscripción deberá indicar que es familia numerosa y adjuntar fotocopia del libro o carnet de familia. Existe una tasa diferente para la inscripción de un segundo hijo con un 10 % de descuento de la tasa ordinaria.
- Solo se puede preinscribir a una actividad que comiencen las fechas, al finalizar el proceso de inscripciones, si está interesado en alguna otra actividad, y sobran plazas, podrá inscribirse directamente.**
- En el caso de que se hayan apuntado dos o más hermanos a un curso de natación a la misma hora y en la misma instalación, en caso de quedar alguno de ellos excluidos en el sorteo, se creará una plaza nueva para el hermano no admitido.
- El Patronato de Deportes no se responsabiliza de las clases al aire libre que por razones meteorológicas ajenas al Patronato no se puedan realizar.

BÁDMINTON - TRABAJO FUNCIONAL - GAP DE BAJO IMPACTO - CONCIENCIA CORPORAL - PICKLEBALL

BÁDMINTON

CÓD.	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	EDAD / NIVEL	CUOTA €	PLAZAS
1	Juan XXIII	L X V	21 a 22	Adultos perfecc.	33,80	20
2	Juan XXIII	M J	21 a 22	Adultos iniciación	22,60	20

Fechas del curso: del 1 al 26 de julio. Fechas de preinscripción: del 3 al 6 de junio.

TRABAJO FUNCIONAL: PILATES Y GAP

CÓD.	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	EDAD	CUOTA €	PLAZAS
1	Juan XXIII	L a J	19 a 20	Más 14 años	35,90	25
2	Juan XXIII	L a J	20 a 21	Más 14 años	35,90	25

Fechas del curso: del 1 al 26 de julio. Fechas de preinscripción: del 3 al 6 de junio.

GAP DE BAJO IMPACTO

CÓD.	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	EDAD	CUOTA €	PLAZAS
1	Pista Poli Parque	M J	11 a 12	Adultos	19,20	25
2	Pista Poli Parque	L X	11 a 12	Adultos	19,20	25

Fechas del curso: del 1 al 26 de julio. Fechas de preinscripción: del 3 al 6 de junio.

CONCIENCIA CORPORAL ESPALDA SANA

CÓD.	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	EDAD	CUOTA €	PLAZAS
1	Ciudad Deportiva pistas de atletismo	L X	20 a 21	Adultos	19,20	25

Fechas del curso: del 1 al 26 de julio. Fechas de preinscripción: del 3 al 6 de junio.

SEPTIEMBRE

CÓD.	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	EDAD	CUOTA €	PLAZAS
1	Sala Corcho Parque	M J	11 a 12	Adultos	19,20	16
2	Sala Corcho Parque	L X	11 a 12	Adultos	19,20	16

Fechas del curso: del 2 al 27 de septiembre. Fechas de preinscripción: del 3 al 6 de junio.

PICKLEBALL

CÓD.	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	EDAD / NIVEL	CUOTA €	PLAZAS
1	Pista Ruiseñor	M J	20 a 21	Niños/as	30	10
2	Pista Ruiseñor	M J	21 a 22	Adultos	35	10

Cursos organizados por el club Pickleball Huesca. Fechas del curso: del 1 al 26 de julio. Fechas de inscripción: del 1 al 15 de junio. Las inscripciones se gestionan directamente con el club en la dirección de correo clubhuesca@gmail.com y en el teléfono 647 28 22 52. Las plazas mínimas para que saiga el grupo es de 6 personas. El club facilita las raquetas de juego para el que no las tenga.

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO - GIMNASIA MANT. CON SOPORTE MUSICAL - GIMNASIA MAYORES

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

CÓD.	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	EDAD	CUOTA €	PLAZAS
1	Ciudad Deportiva pistas de atletismo	M J	20 a 21	Adultos	19,20	25

Fechas del curso: del 1 al 26 de julio. Fechas de preinscripción: del 3 al 6 de junio.

SEPTIEMBRE

CÓD.	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	EDAD	CUOTA €	PLAZAS
1	Sala Almería	M J	20 a 21	Adultos	19,20	25

Fechas del curso: del 2 al 27 de septiembre. Fechas de preinscripción: del 3 al 6 de junio.

GIMNASIA MANTENIMIENTO CON SOPORTE MUSICAL

CÓD.	EDAD	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	CUOTA €	PLAZAS
1	Adultos	Sala Almería	L X	19 a 20	19,20	25
2	Adultos	Sala Almería	M J	19 a 20	19,20	25

Fechas del curso: del 2 al 27 de septiembre. Fechas de preinscripción: del 3 al 6 de junio.

GIMNASIA PARA MAYORES

CÓD.	ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	CUOTA €	PLAZAS
1	G. Mayores	Poli Parque	L a J	9 a 10	19,60	30
2	G. Suave Mayores	Sala Poli Parque	L X	10 a 11	16,80	16
3	G. Suave Mayores	Sala Poli Parque	M J	10 a 11	16,80	16

Código 1. Gimnasia de mantenimiento para mayores. Un nivel entre gimnasia de mantenimiento y actividad física para mayores. Códigos 2 y 3. Gimnasia suave para mayores.

Fechas del curso: del 1 al 26 de julio. Fechas de preinscripción: del 3 al 6 de junio.

SEPTIEMBRE

CÓD.	ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	CUOTA €	PLAZAS
1	G. Mayores	Poli Parque	L a J	9 a 10	19,60	30
2	G. Suave Mayores	Sala Poli Parque	L X	10 a 11	16,80	16
3	G. Suave Mayores	Sala Poli Parque	M J	10 a 11	16,80	16

Código 1. Gimnasia de mantenimiento para mayores. Un nivel entre gimnasia de mantenimiento y actividad física para mayores. Códigos 2 y 3. Gimnasia suave para mayores.

Fechas del curso: del 2 al 27 de septiembre. Fechas de preinscripción: del 3 al 6 de junio.



GOLF

CÓD.	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	EDAD	NIVEL	CUOTA €	PLAZAS
1	GOLF DE GUARA	Martes	16 a 16.55	5 a 16 años	Iniciación	55	5
2	GOLF DE GUARA	Jueves	16 a 16.55	5 a 16 años	Iniciación	55	5
3	GOLF DE GUARA	M y J	16 a 16.55	5 a 16 años	Iniciación	95	5
4	GOLF DE GUARA	Martes	17 a 17.55	Adultos	Iniciación	65	5
5	GOLF DE GUARA	Jueves	17 a 17.55	Adultos	Iniciación	65	5
6	GOLF DE GUARA	M y J	17 a 17.55	Adultos	Iniciación	110	5

Cursos organizados por el Club de Golf Guara.

Fechas del curso: Del 2 de julio al 1 de agosto. Fechas de inscripción: del 1 al 15 de junio.

Las inscripciones se gestionan directamente en el club en el teléfono 974 940 850.

TENIS CURSO I

CÓD.	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	EDAD	NIVEL	PLAZAS	CUOTA €
1	C. D. Ruiseñor	La V	9 a 10	9 a 15 años	Perfecc.	10	80
2	C. D. Ruiseñor	La V	10 a 11	6 a 10 años	Iniciación	12	68,70
3	C. D. Ruiseñor	La V	11 a 12	10 a 12 años	Perfecc.	10	80
4	C. D. Ruiseñor	La V	12 a 13	11 a 15 años	Iniciación	12	68,70
5	C. D. M. (2 pistas)	La V	20 a 21	Adultos	Perfecc.	12	92,60
6	C. D. M.	La V	21 a 22	Adultos	Iniciación	10	85,50

Fechas del curso: del 1 al 26 de julio. Fechas de preinscripción: del 3 al 6 de junio.

TENIS CURSO II

CÓD.	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	EDAD	NIVEL	PLAZAS	CUOTA €
1	C. D. Ruiseñor	La V	17 a 18	9 a 14 años	Iniciación	12	68,70
2	C. D. Ruiseñor	La V	18 a 19	6 a 8 años	Iniciación	12	68,70
3	C. D. M. (2 pistas)	La V	19.10 a 20.10	6 a 15 años	Perfecc.	10	80
4	C. D. M.	La V	20.10 a 21.10	Adultos	Iniciación	10	85,50
5	C. D. M. (2 pistas)	La V	21.10 a 22.10	Adultos	Perfecc.	12	92,60

Fechas del curso: del 2 al 27 de septiembre. Fechas de preinscripción: del 3 al 6 de junio.

GOLF - TENIS**PÁDEL CURSO I**

CÓD.	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	NIVEL	PLAZAS	CUOTA €
1	C. D. M. (2 pistas)	La V	9 a 10	Iniciación adultos	8	62,20
2	C. D. M. (2 pistas)	La V	10 a 11	Perfeccionamiento 11 a 14 años	8	51,80
3	C. D. M. (2 pistas)	La V	11 a 12	Perfeccionamiento adultos	8	62,20
4	C. D. M. (2 pistas)	La V	17 a 18	Iniciación adultos	8	62,20
5	C. D. M. (2 pistas)	La V	18 a 19	Iniciación 11 a 14 años	8	51,80
6	C. D. M. (2 pistas)	La V	19 a 20	Perfeccionamiento 15 a 17 años	8	51,80
7	C. D. M. (2 pistas)	La V	20 a 21	Iniciación adultos	8	62,20
8	C. D. M. (2 pistas)	La V	21 a 22	Perfeccionamiento adultos	8	62,20

Fechas del curso: del 1 al 12 de julio. Fechas de preinscripción: del 3 al 6 de junio.

PÁDEL CURSO II

CÓD.	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	NIVEL	PLAZAS	CUOTA €
1	C. D. M. (2 pistas)	La V	9 a 10	Iniciación adultos	8	62,20
2	C. D. M. (2 pistas)	La V	10 a 11	Perfeccionamiento 11 a 14 años	8	51,80
3	C. D. M. (2 pistas)	La V	11 a 12	Perfeccionamiento adultos	8	62,20
4	C. D. M. (2 pistas)	La V	17 a 18	Iniciación adultos	8	62,20
5	C. D. M. (2 pistas)	La V	18 a 19	Iniciación 6 a 10 años	8	51,80
6	C. D. M. (2 pistas)	La V	19 a 20	Perfeccionamiento 15 a 17 años	8	51,80
7	C. D. M. (2 pistas)	La V	20 a 21	Iniciación adultos	8	62,20
8	C. D. M. (2 pistas)	La V	21 a 22	Perfeccionamiento adultos	8	62,20

Fechas del curso: del 15 al 26 de julio. Fechas de preinscripción: del 3 al 6 de junio.

PÁDEL CURSO III

CÓD.	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	NIVEL	PLAZAS	CUOTA €
1	C. D. M. (2 pistas)	La V	9 a 10	Iniciación adultos	8	62,20
2	C. D. M. (2 pistas)	La V	10 a 11	Perfeccionamiento adultos	8	62,20
3	C. D. M. (2 pistas)	La V	17 a 18	Iniciación 6 a 10 años	8	51,80
4	C. D. M. (2 pistas)	La V	18 a 19	Perfeccionamiento 11 a 14 años	8	51,80
5	C. D. M. (2 pistas)	La V	19 a 20	Perfeccionamiento 15 a 17 años	8	51,80
6	C. D. M. (2 pistas)	La V	20 a 21	Iniciación adultos	8	62,20
7	C. D. M. (2 pistas)	La V	21 a 22	Perfeccionamiento adultos	8	62,20

Fechas del curso: del 2 al 13 de septiembre. Fechas de preinscripción: del 3 al 6 de junio.

PÁDEL**AQUAGYM**

CÓD.	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	FECHAS	CUOTA €	PLAZAS
1	Ruiseñor	M J	19 a 19.45	1 a 26 de julio	26,70	15
2	C. D. M.	L X	19.15 a 20	1 a 26 de julio	26,70	15

Fechas de preinscripción: del 3 al 6 de junio.

FIESTA ACUÁTICA

Instalación Ciudad Deportiva Municipal "José María Escriche", Miércoles 31 de julio de 15 a 20 h

NATACIÓN

CURSO I: del 1 al 12 de julio. Fechas de preinscripción: del 3 al 6 de junio.

CÓD.	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	EDAD	NIVEL	CUOTA €	PLAZAS
1	UISEÑOR	La V	12.00 a 12.45	Desde 5	Perfecc.	36,60	12
2	UISEÑOR	La V	12.45 a 13.30	4 a 5	Iniciación	41,20	10
3	C. D. M.	La V	16.30 a 17.15	Desde 5	Perfecc.	36,60	12
4	UISEÑOR	La V	16.30 a 17.15	4 a 5	Iniciación	41,20	10
5	UISEÑOR	La V	16.30 a 17.15	6 a 7	Iniciación	41,20	10
6	C. D. M.	La V	17.15 a 18	4 a 5	Iniciación	41,20	10
7	C. D. M.	La V	17.15 a 18	6 a 7	Iniciación	41,20	10
8	UISEÑOR	La V	17.15 a 18	3 años	Iniciación	45,90	8
9	UISEÑOR	La V	17.15 a 18	4 a 5	Iniciación	41,20	10
10	C. D. M.	La V	18 a 18.45	Adultos	Iniciación	38,60	12
11	C. D. M.	La V	18 a 18.45	Adultos	Perfecc.	38,60	12
12	UISEÑOR	La V	18 a 18.45	8 a 13	Iniciación	41,20	10
13	UISEÑOR	La V	18 a 18.45	Desde 5	Perfecc.	36,60	12

CURSO II: del 15 al 26 de julio. Fechas de preinscripción: del 3 al 6 de junio.

CÓD.	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	EDAD	NIVEL	CUOTA €	PLAZAS
1	UISEÑOR	La V	12.00 a 12.45	Desde 5	Perfecc.	36,60	12
2	UISEÑOR	La V	12.45 a 13.30	4 a 5	Iniciación	41,20	10
3	C. D. M.	La V	16.30 a 17.15	Desde 5	Perfecc.	36,60	12
4	UISEÑOR	La V	16.30 a 17.15	4 a 5	Iniciación	41,20	10
5	UISEÑOR	La V	16.30 a 17.15	6 a 7	Iniciación	41,20	10
6	C. D. M.	La V	17.15 a 18	4 a 5	Iniciación	41,20	10
7	C. D. M.	La V	17.15 a 18	6 a 7	Iniciación	41,20	10
8	UISEÑOR	La V	17.15 a 18	3 años	Iniciación	45,90	8
9	UISEÑOR	La V	17.15 a 18	4 a 5	Iniciación	41,20	10
10	C. D. M.	La V	18 a 18.45	Adultos	Iniciación	38,60	12
11	C. D. M.	La V	18 a 18.45	Adultos	Perfecc.	38,60	12
12	UISEÑOR	La V	18 a 18.45	8 a 13	Iniciación	41,20	10
13	UISEÑOR	La V	18 a 18.45	Desde 5	Perfecc.	36,60	12

AQUAGYM - FIESTA ACUÁTICA - NATACIÓN

Hoyos de deporte

Ayuntamiento de Huesca