

PÁDEL

CÓDIGO	HORARIO	DÍAS	NIVEL	PLAZAS	INSTALACIÓN	POR TRIMESTRE
ADULTOS						
1	9 a 10	L X	Iniciación	8	Ciudad Deportiva Municipal	90,61 €
2	9 a 10	M J	Iniciación	8	Ciudad Deportiva Municipal	90,61 €
3	10 a 11	L X	Iniciación	8	Ciudad Deportiva Municipal	90,61 €
4	10 a 11	M J	Perfeccionamiento	8	Ciudad Deportiva Municipal	90,61 €
5	11 a 12	L X	Iniciación	8	Ciudad Deportiva Municipal	90,61 €
6	11 a 12	M J	Perfeccionamiento	8	Ciudad Deportiva Municipal	90,61 €
7	19 a 20	L X	Iniciación	8	Ciudad Deportiva Municipal	90,61 €
8	19 a 20	M J	Perfeccionamiento	8	Ciudad Deportiva Municipal	90,61 €
9	20 a 21	L X	Iniciación	8	Ciudad Deportiva Municipal	90,61 €
10	20 a 21	M J	Perfeccionamiento	8	Ciudad Deportiva Municipal	90,61 €
11	21 a 22	L X	Perfeccionamiento	8	Ciudad Deportiva Municipal	90,61 €
12	21 a 22	M J	Iniciación	8	Ciudad Deportiva Municipal	90,61 €
13	9 a 10	V	Perfeccionamiento	8	Ciudad Deportiva Municipal	41,29 €
14	10 a 11	V	Iniciación	8	Ciudad Deportiva Municipal	41,29 €
15	11 a 12	V	Perfeccionamiento	8	Ciudad Deportiva Municipal	41,29 €
16	19 a 20	V	Iniciación	8	Ciudad Deportiva Municipal	41,29 €
17	20 a 21	V	Iniciación	8	Ciudad Deportiva Municipal	41,29 €
18	21 a 22	V	Perfeccionamiento	8	Ciudad Deportiva Municipal	41,29 €
NIÑOS						
19	17 a 18	L X	Iniciación hasta 10 años	8	Ciudad Deportiva Municipal	62,54 €
20	17 a 18	M J	Perfecc. hasta 10 años	8	Ciudad Deportiva Municipal	62,54 €
21	18 a 19	L X	Perfecc. 14 a 17 años	8	Ciudad Deportiva Municipal	62,54 €
22	18 a 19	M J	Perfecc. 11 a 13 años	8	Ciudad Deportiva Municipal	62,54 €
23	17 a 18	V	Iniciación 11 a 13 años	8	Ciudad Deportiva Municipal	28,50 €
24	18 a 19	V	Perfecc. 11 a 13 años	8	Ciudad Deportiva Municipal	28,50 €

La edad mínima de iniciación es de 6 años.

192

TENIS

CÓDIGO	HORARIO	DÍAS	PLAZAS	INSTALACIÓN	NIVEL
Niños					
1	18 a 19	L X V	12	C. D. Ruiseñor	Iniciación hasta 10 años
2	18 a 19	M J	12	C. D. Ruiseñor	Iniciación 11 a 14 años
3	19 a 20	M J	12	Ciudad Deportiva Municipal	Iniciación 11 a 14 años
4	20 a 21	M J	12	C. D. Ruiseñor	Iniciación 11 a 14 años
5	19 a 20	M J	10	C. D. Ruiseñor	Niños Perfeccionamiento
6	18 a 19	L X V	10	Ciudad Deportiva Municipal	Perfeccionamiento 15 a 17 años
Adultos					
7	17 a 18	M J	10	C. D. Ruiseñor	Adultos Iniciación
8	17 a 18	L X V	12	Ciudad Deportiva Municipal	Adultos Perfeccionamiento
9	20 a 21	L X V	12	Ciudad Deportiva Municipal	Adultos Perfeccionamiento
10	20 a 21	M J	10	Ciudad Deportiva Municipal	Adultos Iniciación
11	21 a 22	M J	10	Ciudad Deportiva Municipal	Adultos Iniciación
12	21 a 22	M J	10	C. D. Ruiseñor	Adultos Iniciación
13	21 a 22	L X	12	Ciudad Deportiva Municipal	Adultos Perfeccionamiento

La edad mínima de iniciación es de 6 años

144

AGUAGYM o GIMNASIA EN EL AGUA

CÓDIGO	HORARIO	DÍAS	PLAZAS	INSTALACIÓN	POR TRIMESTRE
1	08.15 a 09.00	L X	15	Almériz vaso Pequeño	82,99 €
2	13.15 a 14.00	L X	15	Almériz vaso Pequeño	82,99 €
3	13.15 a 14.00	M J	15	Almériz vaso Pequeño	82,99 €
4	14.00 a 14.45	L X	15	Almériz vaso Pequeño	82,99 €
5	14.00 a 14.45	M J	15	Almériz vaso Pequeño	82,99 €
6	19.00 a 19.45	L X	15	Almériz vaso Pequeño	82,99 €
7	19.00 a 19.45	M J	15	Almériz vaso Pequeño	82,99 €
8	19.45 a 20.30	L X	15	Almériz vaso Pequeño	82,99 €
9	19.45 a 20.30	M J	15	Almériz vaso Pequeño	82,99 €
10*	20.30 a 21.15	L X	15	Almériz vaso Pequeño	82,99 €
11*	20.30 a 21.15	M J	15	Almériz vaso Pequeño	82,99 €
12	21.15 a 22.00	L X	15	Almériz vaso Pequeño	82,99 €
13	21.15 a 22.00	M J	15	Almériz vaso Pequeño	82,99 €

* Perfeccionamiento.

195

Las personas que se apuntan a Aguagym deberán ser autónomas en el agua y tener la capacidad de estar en la piscina sin agarrarse al bordillo.



CUOTAS	POR TRIMESTRE
Adultos perfeccionamiento tres días	144,16 €
Adultos perfeccionamiento dos días	99,18 €
Adultos iniciación dos días	90,13 €

CUOTAS	POR TRIMESTRE
Niños perfeccionamiento tres días	102,78 €
Niños iniciación tres días	88,89 €
Niños iniciación dos días	61,38 €



NATACIÓN. Piscina Almériz

CÓDIGO	NIVEL	DÍAS	VASO	HORAS	PLAZAS	POR TRIMESTRE
MAYORES						
1	Iniciación	M J	Pequeño	08.15 a 09.00	10	34,76 €
2	Perfeccionamiento	M J	Grande	08.15 a 09.00	10	34,76 €
3	Iniciación II	L X V	Grande	08.15 a 09.00	10	82,99 €
4	Iniciación	L X V	Pequeño	09.00 a 09.45	10	82,99 €
5	Perfeccionamiento	L X V	Grande	09.00 a 09.45	10	82,99 €
6	Iniciación	M J	Pequeño	09.00 a 09.45	10	34,76 €
7	Perfeccionamiento	M J	Grande	09.00 a 09.45	10	34,76 €
8	Perfeccionamiento	L X	Grande	09.00 a 09.45	10	34,76 €

ADULTOS						
CÓDIGO	NIVEL	DÍAS	VASO	HORAS	PLAZAS	POR TRIMESTRE
9	Perfeccionamiento	M J	Grande	08.15 a 09.00	12	89,46 €
10	Iniciación	M J	Grande	08.15 a 09.00	12	89,46 €
11	Perfeccionamiento	L X	Grande	08.15 a 09.00	12	89,46 €
12	Perfeccionamiento	M J	Grande	09.00 a 09.45	12	89,46 €
13	Iniciación I	M J	Grande	09.00 a 09.45	12	89,46 €
14	Iniciación II	M J	Grande	09.00 a 09.45	12	89,46 €
15	Iniciación	L X	Grande	19.00 a 19.45	12	89,46 €
16	Perfeccionamiento	M J	Grande	19.00 a 19.45	12	89,46 €
17	Iniciación	L X	Grande	19.45 a 20.30	12	89,46 €
18	Perfeccionamiento	L X V	Grande	19.45 a 20.30	12	129,99 €
19	Perfeccionamiento	L X	Grande	19.45 a 20.30	12	89,46 €
20	Iniciación I	M J	Grande	19.45 a 20.30	12	89,46 €
21	Iniciación II	M J	Grande	19.45 a 20.30	12	89,46 €
22	Perfeccionamiento	M J	Grande 2 grupos	19.45 a 20.30	24	89,46 €
23	Perfeccionamiento	M J	Grande	20.30 a 21.15	12	89,46 €
24	Perfeccionamiento	M J	Grande	20.30 a 21.15	12	89,46 €
25	Iniciación I	M J	Grande	20.30 a 21.15	12	89,46 €
26	Iniciación II	M J	Grande	20.30 a 21.15	12	89,46 €
27	Perfeccionamiento	L X	Grande 2 grupos	20.30 a 21.15	24	89,46 €
28	Iniciación I	L X	Grande	20.30 a 21.15	12	89,46 €
29	Iniciación II	L X	Grande	20.30 a 21.15	12	89,46 €
30	Perfeccionamiento	M J	Grande	21.15 a 22.00	12	89,46 €
31	Iniciación	M J	Grande	21.15 a 22.00	12	89,46 €

ENTRENAMIENTO BÁSICO DE NATACIÓN

CÓDIGO	NIVEL	DÍAS	ALMÉRIZ	HORAS	PLAZAS	POR TRIMESTRE
1	Mantenimiento Acuático	L X V	Grande	9 a 9.45	16	140,16 €
2	Mantenimiento Acuático	M J	Grande	21.15 a 22	16	95,19 €

32

NATACIÓN. Piscina Almériz

CÓDIGO	NIVEL	DÍAS	VASO	HORAS	PLAZAS	POR TRIMESTRE
NIÑOS						
32	2 años adaptación	S	Pequeño 2 grupos	10.15 a 10.45	16	42,25 €
33	2 años adaptación	S	Pequeño 2 grupos	10.45 a 11.15	16	42,25 €
34	2 años adaptación	S	Pequeño 2 grupos	11.15 a 11.45	16	42,25 €
35	2 años adaptación	S	Pequeño 2 grupos	11.45 a 12.15	16	42,25 €
36	2 años adaptación	X	Pequeño	17.00 a 17.30	8	42,25 €
37	3 años Iniciación	V	Pequeño 2 grupos	16.45 a 17.30	16	55,21 €
38	3 años Iniciación	V	Pequeño 2 grupos	17.30 a 18.15	16	55,21 €
39	3 años Iniciación	V	Pequeño 2 grupos	18.15 a 19.00	16	55,21 €
40	3 años Iniciación	M	Pequeño	16.45 a 17.30	8	55,21 €
41	3 años Iniciación	J	Pequeño	16.45 a 17.30	8	55,21 €
42	3 años Iniciación	L	Pequeño	16.45 a 17.30	8	55,21 €
43	3 años Iniciación	X	Pequeño	16.00 a 16.45	8	55,21 €
44	4-5 años Iniciación	L X	Pequeño	16.45 a 17.30	10	101,47 €
45	4-5 años Iniciación	M J	Pequeño	16.45 a 17.30	10	101,47 €
46	4-5 años Iniciación	L X	Pequeño 2 grupos	17.30 a 18.15	20	101,47 €
47	4-5 años Iniciación	L X	Pequeño	18.15 a 19.00	10	101,47 €
48	4-5 años Iniciación	M J	Pequeño 2 grupos	17.30 a 18.15	20	101,47 €
49	4-5 años Iniciación	M J	Pequeño	18.15 a 19.00	10	101,47 €
50	4-5 años Iniciación	L	Pequeño	18.15 a 19.00	10	46,28 €
51	4-5 años Iniciación	X	Pequeño	18.15 a 19.00	10	46,28 €
52	Perfeccionamiento I 5 a 7	V	Grande	16.45 a 17.30	12	42,26 €
53	Perfeccionamiento I 5 a 7	V	Grande	17.30 a 18.15	12	42,26 €
54	Perfeccionamiento I 5 a 7	L	Grande	16.45 a 17.30	12	42,26 €
55	Perfeccionamiento I 5 a 7	M	Grande	16.45 a 17.30	12	42,26 €
56	Perfeccionamiento I 5 a 7	M	Grande	18.15 a 19.00	12	42,26 €
57	Perfeccionamiento I 5 a 7	J	Grande	18.15 a 19.00	12	42,26 €
58	Perfeccionamiento I 5 a 7	M J	Grande 2 grupos	17.30 a 18.15	24	87,51 €
59	Perfeccionamiento I 5 a 7	L X	Grande 2 grupos	17.30 a 18.15	24	87,51 €
60	Perfeccionamiento I 5 a 7	L X	Grande	19.00 a 19.45	12	87,51 €
61	Perfeccionamiento I +8	X	Grande	16.45 a 17.30	12	42,26 €
62	Perfeccionamiento I +8	J	Grande	16.45 a 17.30	12	42,26 €
63	Perfeccionamiento I +8	V	Grande	18.15 a 19.00	12	42,26 €
64	Perfeccionamiento I +8	M J	Grande	18.15 a 19.00	12	87,51 €
65	Perfeccionamiento I +8	L X	Grande 2 grupos	18.15 a 19.00	24	87,51 €
66	6-8 años Iniciación	M J	Pequeño	18.15 a 19.00	12	87,51 €
67	Niño Perfeccionamiento II	L X	Grande	18.15 a 19.00	12	87,51 €
68	Niño Perfeccionamiento II	M J	Grande	19.00 a 19.45	12	87,51 €

872

Los grupos que coincidan en horario y grupo de edad se reagruparán en niveles. Los grupos de tres y dos años irán acompañados dentro del agua por uno de los padres o persona allegada durante toda la sesión. Para entrar en la piscina en los diferentes cursos de actividades acuáticas se facilitará una tarjeta-carnet. Sin ella no se podrá entrar en la piscina. La reposición de la misma tendrá un coste de 3 euros.

CURSO 2025 2026

ACTIVIDADES
DEPORTIVAS
MUNICIPALES

Hacemos deporte.



www.huesca.es (Área Deportes)
E-mail: deportes@huesca.es
Tel 974 29 21 47

FECHAS DE LOS CURSOS 2025/2026

NOTAS IMPORTANTES

PRIMER TRIMESTRE

Del 1 de octubre al 20 de diciembre de 2025.
Cursos de Natación, Mantenimiento Acuático, Tenis, Gimnasia para mayores, Gimnasia de Mantenimiento, Acondicionamiento Físico, Bádminton, Danza Jazz, GAP, Relajación, estiramientos y corrección postural, Pilates, Aguagym y Pádel.

Fechas de preinscripción: On line. Del 25 de agosto al 5 septiembre. En la web municipal 24 horas.

Sorteo para los grupos con más demanda que oferta: 11 de septiembre.
Pago de recibos: del 16 al 20 de septiembre. Deberá entrar en su cuenta personal de usuario del Área de Deportes donde se inscribió y proceder al pago.

A partir del 1 de septiembre, **presencial** para gimnasia de mayores que lo deseen. Si hay alguna persona de los grupos de mayores que quiera domiciliar, deberá entregar la orden de domiciliación e inscripción.

Los cursos de natación de adultos y mayores se inscriben para todo el curso, en el 2.º y 3.º trimestre solo tienen que renovar. Los niños y niñas cada trimestre hay inscripciones y sorteo para dar rotación al exceso de demanda.

SEGUNDO TRIMESTRE

Del 7 de enero al 28 de marzo de 2026.
Mantenimiento Acuático, Tenis, Pádel, Gimnasia para mayores, Gimnasia de Mantenimiento, Acondicionamiento Físico, Bádminton, Danza Jazz, GAP, Relajación, estiramientos y corrección postural, Pilates, Aguagym y Natación adultos y mayores.

Renovación del trimestre para los inscritos: días 1 al 5 de diciembre. Deberá entrar en su cuenta personal de usuario del Área de Deportes donde se inscribió y proceder al pago.

Nuevas inscripciones: del 15 de diciembre a las 9 horas hasta el 18 de diciembre hasta las 23.59 horas a través de la web municipal.

Cursos de Natación de NIÑOS Y NIÑAS:

Preinscripciones: del 26 al 30 de noviembre. Todos los días 24 horas en la web municipal.

Sorteo para los grupos con más demanda que oferta: día 11 de diciembre.
Pago de recibos: días 18, 19 y 20 de diciembre. Deberá entrar en su cuenta personal de usuario del Área de Deportes donde se inscribió y proceder al pago.

TERCER TRIMESTRE

Del 7 de abril a 20 de junio de 2026.
Mantenimiento Acuático, Tenis, Pádel, Gimnasia para mayores, Gimnasia de Mantenimiento, Acondicionamiento Físico, Bádminton, Danza Jazz, GAP, Relajación, estiramientos y corrección postural, Pilates, Aguagym y natación adultos y mayores.

Fechas de inscripción:
Renovación para los inscritos: días 4 al 7 de marzo. Deberá entrar en su cuenta personal de usuario del Área de Deportes donde se inscribió y proceder al pago.

Nuevas inscripciones: Del 16 de marzo a las 9 horas hasta al 18 de marzo a las 23.59 horas en la web municipal.

Cursos de Natación NIÑOS Y NIÑAS:

Preinscripciones: del 10 al 12 de marzo. Todos los días 24 horas en la web municipal.

Sorteo para los grupos con más demanda que oferta: día 20 de marzo.
Pago de recibos: días 24 al 26 de marzo. Deberá entrar en su cuenta personal de usuario del Área de Deportes donde se inscribió y proceder al pago.

- El reconocimiento médico previo que confirme que se está apto para la actividad es recomendable, especialmente para los mayores.
- Podrá hacer hasta cuatro solicitudes de preinscripción en orden de preferencia, y por sorteo se le asignará una de ellas respetando el orden de preferencia elegido por usted en caso de que hubiera plazas.
- Las preinscripciones se realizarán en la página web www.huesca.es. Para inscribirse a un menor de edad, deberá registrarse el responsable legal del mismo en la cuenta personal y registrar al niño o niña como BENEFICIARIO. Hay instrucciones en la web municipal.
- Una vez efectuado el sorteo, si ha sido admitido y en la fecha indicada: Deberá entrar en su cuenta personal de usuario del Área de Deportes donde se inscribió y proceder al pago. Los mayores que así lo hayan solicitado, se les pasará la domiciliación. En todos los casos la inscripción será definitiva una vez que en el Área de Deportes hayamos recibido la conformidad del pago en cualquiera de sus dos opciones.
- Si transcurrido el periodo de pago, no se ha recibido el comprobante de pago o hubiera una devolución del recibo por parte del banco, se anulará la inscripción. Si alguna persona quiere darse de baja de un trimestre a otro, lo deberá hacer antes de la renovación del trimestre para inscritos (ver fechas de los trimestres).
- NATAción.** Para poder hacer el carnet de piscina los que se inscriben a natación, al crearse el perfil de la cuenta para inscribirse deberán poner su foto y la del beneficiario y, en su defecto, adjuntarla en la carpeta "adjuntar documentos personales".
- El Área de Deportes se reserva el derecho a modificar la actividad si causas de fuerza mayor lo hicieran necesario. Entre estas causas se incluyen eventos puntuales en las instalaciones, actos institucionales, razones sanitarias, etc.
- Aquellos grupos que no se inscriban o renueven al menos tres cuartos de las plazas convocadas, no serán incluidos dentro del actual curso o trimestre, devolviéndose el importe abonado por cada usuario.
- Para los cursos en la Piscina Cubierta es obligatorio el uso de gorro de baño y de chanclas o calzas. Los acompañantes no podrán acceder al interior de la instalación (vaso y gradas). Los padres o madres que por uno u otro motivo tengan que entrar en los vestuarios, deberán hacerlo con chanclas o calzas sanitarias en buen estado dejando el calzado de calle a la entrada.
- Una vez iniciado el curso no se devolverá el importe del mismo.
- En los cursos de natación de 2 y 3 años, el padre o madre participarán activamente en el mismo.
- Existe un precio público con un descuento del 25 % para miembros de familia numerosa o monoparental. En la inscripción deberá indicar que es familia numerosa o monoparental y adjuntar fotocopia del documento oficial acreditativo en la cuenta personal de la web. SI NO SE HA ADJUNTADO EN LA PREINSCRIPCIÓN, NO SE APLICARÁ EL DESCUENTO.
- Si inscribe a dos hijos y no es familia numerosa, existe un precio público con un descuento del 5 % para cada uno de ellos menores de edad.
- a) Los inscritos en los cursos de natación de 2 y 3 años deberán tener cumplidos los años antes de empezar el curso. (Trimestre). El resto, tener la edad o cumplirla durante el curso o trimestre. b) En los grupos de gimnasia de mantenimiento la edad máxima recomendada es de 65 años.
- La no asistencia a las clases más de cuatro días sin justificar será causa de baja en los grupos donde haya lista de espera.
- Para entrar en la piscina en los diferentes cursos de actividades acuáticas se facilitará una tarjeta-carnet. Sin ella no se podrá entrar en la piscina. La reposición de la misma tendrá un coste de 3 euros salvo si se presenta la denuncia de comisaría de haber sido robada.
- En el caso de que se hayan apuntado dos o más hermanos a un cursillo de natación a la misma hora y en la misma instalación, en caso de quedar alguno de ellos excluidos en el sorteo, se creará una plaza nueva para el hermano no admitido siempre y cuando no se pase en más de dos plazas de las designadas al cursillo. En caso de que haya más solicitudes que dichas dos plazas se hará por sorteo.
- Los cursos de tenis son al aire libre, por lo que el Área de Deportes no se responsabiliza de las clases que no se puedan dar por circunstancias meteorológicas.
- En los grupos de mayores, las personas con capacidad mental reducida necesitarán de un acompañante durante la clase.

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

CÓDIGO	HORARIO	DÍAS	PLAZAS	NIVEL	INSTALACIÓN	POR TRIMESTRE
1	20 a 21	L X V	30	Alto	Polideportivo Parque	61,32 €
2	20 a 21	L X V	30	Alto	Polideportivo Parque	61,32 €
3	20 a 21	L X V	30	Medio	Pío XII	61,32 €
4*	21 a 22	L X V	30	Medio	Polideportivo Parque	61,32 €
5*	21 a 22	L X V	30	Medio	Polideportivo Parque	61,32 €

* Los grupos al coincidir en horarios e instalación se dividirán en niveles.

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

CÓDIGO	HORARIO	DÍAS	PLAZAS	INSTALACIÓN	POR TRIMESTRE
1	9 a 10	L X V	32	Pabellón Polideportivo Parque	64,58 €
2	9 a 10	M J	22	Sala Piscina Almería	44,58 €
3	9 a 10	L X	22	Sala Piscina Almería	44,58 €
4	9 a 10	M J	32	Pabellón Polideportivo Parque	44,58 €
5	10 a 11	L X V	32	Pabellón Polideportivo Parque	64,58 €
6	16 a 17	M J	32	Palacio de Deportes	44,58 €
7	19 a 20	L X	32	Pabellón Polideportivo Pío XII	44,58 €
8	19 a 20	L X	32	Pabellón Polideportivo Alcoraz	44,58 €
9	20 a 21	M J	32	Pabellón Polideportivo Alcoraz	44,58 €
10	19 a 20	L X V	32	Pabellón Polideportivo P. J. Rubio	64,58 €
11	19 a 20	M J	32	Pabellón Polideportivo P. J. Rubio	44,58 €
12	20 a 21	M J	32	Pabellón Polideportivo P. J. Rubio	44,58 €
13	21 a 22	M J	32	Pabellón Polideportivo P. J. Rubio	44,58 €
14	19 a 20	M J	32	Pabellón Polideportivo Juan XXIII	44,58 €
15	19 a 20	M J	32	Pabellón Polideportivo Río Isuela	44,58 €
16	20 a 21	L X V	32	Pabellón Polideportivo Juan XXIII	64,58 €
17	20 a 21	M J	32	Pabellón Polideportivo Juan XXIII	44,58 €

RELAJACIÓN, ESTIRAMIENTOS, CORRECCIÓN POSTURAL

CÓDIGO	HORARIO	DÍAS	PLAZAS	INSTALACIÓN	POR TRIMESTRE
1*	9 a 10	L X	16	Aula Piscina Almería	58,04 €
2*	10 a 11	L X	16	Aula Piscina Almería	58,04 €
3	10 a 11	M J	16	Aula Piscina Almería	58,04 €
4	18 a 19	M J	16	Aula Piscina Almería	58,04 €
5	19 a 20	M J	16	Aula Piscina Almería	58,04 €
6	20 a 21	M J	16	Aula Piscina Almería	58,04 €
7	10 a 11	V	20	Sala A. Polideportivo Parque	26,49 €
8	11 a 12	V	20	Sala A. Polideportivo Parque	26,49 €
9	10 a 11	L X	20	Sala A. Polideportivo Parque	58,04 €
10	11 a 12	L X	20	Sala A. Polideportivo Parque	58,04 €
11	17 a 18	L X	20	Sala A. Polideportivo Parque	58,04 €
12	18 a 19	L X	20	Sala A. Polideportivo Parque	58,04 €
13	19 a 20	L X	20	Sala A. Polideportivo Parque	58,04 €
14	20 a 21	L X	20	Sala A. Polideportivo Parque	58,04 €
15	21 a 22	L X	20	Sala A. Polideportivo Parque	58,04 €

* Grupos 1 y 2 (con menos intensidad en los ejercicios)

GIMNASIA PARA MAYORES

Gimnasia para mayores. Nivel Alto					
CÓDIGO	HORARIO	DÍAS	PLAZAS	INSTALACIÓN	POR TRIMESTRE
1	9 a 10	L X V	30	Palacio de Deportes	23,66 €
2	9 a 10	M J	30	Pabellón Polideportivo Parque	16,50 €
3	9 a 10	L X V	30	Pabellón Polideportivo Parque	23,66 €
4	10 a 11	M J	30	Pabellón Polideportivo Parque	16,50 €
5	10 a 11	M J	30	Palacio de Deportes	16,50 €
6	11 a 12	M J	30	Palacio de Deportes	16,50 €
7	11 a 12	L X V	30	Palacio de Deportes	23,66 €
8	17 a 18	L X	30	Juan XXIII	16,50 €

Gimnasia para mayores. Nivel Alto. Tiene un nivel entre gimnasia de mantenimiento y gimnasia para mayores. El grupo 6 tiene mayor nivel que los tres anteriores.

Gimnasia para mayores. Nivel Medio					
CÓDIGO	HORARIO	DÍAS	PLAZAS	INSTALACIÓN	POR TRIMESTRE
9	10.15 a 11.15	L X V	20	Sala Almería	23,66 €
10	11.15 a 12.15	L X V	20	Sala Almería	23,66 €
11	12.15 a 13.15	L X V	20	Sala Almería	23,66 €

Los grupos 9, 10 y 11 tienen una sesión semanal de piscina

12	9 a 10	L X V	30	Palacio de Deportes	23,66 €
13	9 a 10	M J	30	Palacio de Deportes	16,50 €
14	10 a 11	L X V	30	Palacio de Deportes	23,66 €
15	10.30 a 11.30	M J	30	Palacio de Deportes	16,50 €
16	10 a 11	M J	20	Sala Almería	16,50 €
17	10 a 11	M J	30	Pabellón Polideportivo Parque	16,50 €
18	11 a 12	L X V	30	Palacio de Deportes	23,66 €
19	11 a 12	M J	20	Sala Almería	16,50 €
20	16 a 17	M J	30	Palacio de Deportes	16,50 €

310

Gimnasia suave para mayores. Nivel Suave					
CÓDIGO	HORARIO	DÍAS	PLAZAS	INSTALACIÓN	POR TRIMESTRE
21	9 a 10	M J	16	Sala B. Polideportivo Parque	16,50 €
22	10 a 11	M J	16	Sala B. Polideportivo Parque	16,50 €
23	10 a 11	L X	16	Sala B. Polideportivo Parque	16,50 €
24	11 a 12	M J	16	Sala B. Polideportivo Parque	16,50 €
25	11 a 12	L X	16	Sala B. Polideportivo Parque	16,50 €
26	11 a 12	M J	15	Aula Almería	16,50 €
27	12 a 13	M J	16	Sala B. Polideportivo Parque	16,50 €
28	12.15 a 13.15	L X	16	Sala B. Polideportivo Parque	16,50 €
29	16 a 17	M J	16	Sala B. Polideportivo Parque	16,50 €
30	11 a 12	L X	15	Aula Almería	16,50 €
31	12 a 13	V	16	Sala B. Polideportivo Parque	8,25 €

Grupos 21 al 31 Gimnasia suave para mayores. Es el nivel más suave de gimnasia. En los grupos de mayores, las personas con capacidad mental reducida necesitarán de un acompañante durante la clase.

DANZA - JAZZ

CÓDIGO	HORARIO	DÍAS	PLAZAS	INSTALACIÓN	POR TRIMESTRE
1	19 a 20	L X	30	Piscina Almería. Sala	70,15 €
2	20 a 21	L X	30	Piscina Almería. Sala	70,15 €
3	21 a 22	L X	30	Piscina Almería. Sala	70,15 €

Para mayores de 16 años.

90

BÁDMINTON

CÓDIGO	HORARIO	DÍAS	PLAZAS	INSTALACIÓN	POR TRIMESTRE
1	19 a 20	L X V	20	Juan XXIII	88,54 €
2*	20 a 21	L X V	20	Juan XXIII	88,54 €
3+	21 a 22	L X	20	Juan XXIII	88,54 €
4	20 a 21	M J	20	Alcoraz	61,09 €
5*	21 a 22	M J	20	Alcoraz	61,09 €

*Perfeccionamiento +Iniciación alto Para mayores de 16 años.

GAP (GLÚTEOS, ABDOMEN Y PIERNAS)

CÓDIGO	HORARIO	DÍAS	PLAZAS	INSTALACIÓN	POR TRIMESTRE
1	18 a 19	L X	20	Colegio P. J. Rubio.*	70,15 €
2	18 a 19	M J	20	Colegio P. J. Rubio.*	70,15 €
3	19 a 20	L X	20	Colegio P. J. Rubio.*	70,15 €
4	19 a 20	M J	20	Colegio P. J. Rubio.*	70,15 €
5	20 a 21	L X	20	Colegio P. J. Rubio.*	70,15 €
6	20 a 21	M J	20	Colegio P. J. Rubio.*	70,15 €

Para mayores de 16 años.

120

*Sala de expresión del Colegio P. Jaime Rubio

PILATES

CÓDIGO	HORARIO	DÍAS	PLAZAS	INSTALACIÓN	POR TRIMESTRE
1	9 a 10	M J	16	Aula Piscina Almería	65,49 €
2	17 a 18	M J	24	Sala Piscina Almería	65,49 €
3	18 a 19	M J	24	Sala Piscina Almería	65,49 €
4	18 a 19	L X	24	Sala Piscina Almería	65,49 €
5	19 a 20	M J	24	Sala Piscina Almería	65,49 €
6	19 a 20	L X	16	Aula Piscina Almería	65,49 €
7	20 a 21	M J	24	Sala Piscina Almería	65,49 €
8	20 a 21	L X	16	Aula Piscina Almería	65,49 €
9	21 a 22	M J	24	Sala Piscina Almería	65,49 €
10	21 a 22	L X	16	Aula Piscina Almería	65,49 €
11	9 a 10	M J	20	Sala A. Polideportivo Parque	65,49 €
12	9 a 10	L X	20	Sala A. Polideportivo Parque	65,49 €
13	10 a 11	M J	20	Sala A. Polideportivo Parque	65,49 €
14	18 a 19	M J	20	Sala A. Polideportivo Parque	65,49 €
15	19 a 20	M J	20	Sala A. Polideportivo Parque	65,49 €
16	20 a 21	M J	20	Sala A. Polideportivo Parque	65,49 €
17	21 a 22	M J	20	Sala A. Polideportivo Parque	65,49 €
18	9 a 10	L X	16	Sala B. Polideportivo Parque	65,49 €
19	18 a 19	M J	16	Sala B. Polideportivo Parque	65,49 €
20	19 a 20	M J	16	Sala B. Polideportivo Parque	65,49 €
21	20 a 21	M J	16	Sala B. Polideportivo Parque	65,49 €

412

Ayuntamiento
de **Huesca**
Deportes

Hacemos deporte.

www.huesca.es (Área Deportes)
E-mail: deportes@huesca.es
Tel 974 29 21 47