



## RELAJACIÓN, ESTIRAMIENTOS, CORRECCIÓN POSTURAL

CÓDIGO	HORARIO	DÍAS	PLAZAS	INSTALACIÓN	1.º Trimestre	2.º Trimestre	3.º Trimestre
1*	9 a 10	L X	16	Aula Piscina Almériz	60,00 €	70,00 €	40,10 €
2*	10 a 11	L X	16	Aula Piscina Almériz	60,00 €	70,00 €	40,10 €
3	10 a 11	M J	16	Aula Piscina Almériz	60,00 €	70,00 €	40,10 €
4	18 a 19	M J	16	Aula Piscina Almériz	60,00 €	70,00 €	40,10 €
5	19 a 20	M J	16	Aula Piscina Almériz	60,00 €	70,00 €	40,10 €
6	20 a 21	M J	16	Aula Piscina Almériz	60,00 €	70,00 €	40,10 €
7	10 a 11	V	20	Sala A. Polideportivo Parque	25,10 €	35,10 €	20,20 €
8	11 a 12	V	20	Sala A. Polideportivo Parque	25,10 €	35,10 €	20,20 €
9	10 a 11	L X	20	Sala A. Polideportivo Parque	60,00 €	70,00 €	40,10 €
10	11 a 12	L X	20	Sala A. Polideportivo Parque	60,00 €	70,00 €	40,10 €
11	18 a 19	L X	20	Sala A. Polideportivo Parque	60,00 €	70,00 €	40,10 €
12	19 a 20	L X	20	Sala A. Polideportivo Parque	60,00 €	70,00 €	40,10 €
13	20 a 21	L X	20	Sala A. Polideportivo Parque	60,00 €	70,00 €	40,10 €
14	21 a 22	L X	20	Sala A. Polideportivo Parque	60,00 €	70,00 €	40,10 €
			256				

\*Grupos 1 y 2 (con menos intensidad en los ejercicios)

## PILATES

CÓDIGO	HORARIO	DÍAS	PLAZAS	INSTALACIÓN	1.º Trimestre	2.º Trimestre	3.º Trimestre
1	9 a 10	M J	16	Aula Piscina Almériz	67,70 €	79,00 €	45,20 €
2	17 a 18	M J	24	Sala Piscina Almériz	67,70 €	79,00 €	45,20 €
3	18 a 19	M J	24	Sala Piscina Almériz	67,70 €	79,00 €	45,20 €
4	18 a 19	L X	24	Sala Piscina Almériz	67,70 €	79,00 €	45,20 €
5	19 a 20	M J	24	Sala Piscina Almériz	67,70 €	79,00 €	45,20 €
6	19 a 20	L X	16	Aula Piscina Almériz	67,70 €	79,00 €	45,20 €
7	20 a 21	M J	24	Sala Piscina Almériz	67,70 €	79,00 €	45,20 €
8	20 a 21	L X	16	Aula Piscina Almériz	67,70 €	79,00 €	45,20 €
9	21 a 22	M J	24	Sala Piscina Almériz	67,70 €	79,00 €	45,20 €
10	21 a 22	L X	16	Aula Piscina Almériz	67,70 €	79,00 €	45,20 €
11	9 a 10	M J	20	Sala A. Polideportivo Parque	67,70 €	79,00 €	45,20 €
12	9 a 10	L X	20	Sala A. Polideportivo Parque	67,70 €	79,00 €	45,20 €
13	10 a 11	M J	20	Sala A. Polideportivo Parque	67,70 €	79,00 €	45,20 €
14	18 a 19	M J	20	Sala A. Polideportivo Parque	67,70 €	79,00 €	45,20 €
15	19 a 20	M J	20	Sala A. Polideportivo Parque	67,70 €	79,00 €	45,20 €
16	20 a 21	M J	20	Sala A. Polideportivo Parque	67,70 €	79,00 €	45,20 €
17	21 a 22	M J	20	Sala A. Polideportivo Parque	67,70 €	79,00 €	45,20 €
18	9 a 10	L X	16	Sala B. Polideportivo Parque	67,70 €	79,00 €	45,20 €
19	18 a 19	M J	16	Sala B. Polideportivo Parque	67,70 €	79,00 €	45,20 €
20	19 a 20	M J	16	Sala B. Polideportivo Parque	67,70 €	79,00 €	45,20 €
21	20 a 21	M J	16	Sala B. Polideportivo Parque	67,70 €	79,00 €	45,20 €
			412				

## GAP (GLÚTEOS, ABDOMEN Y PIERNAS)

CÓDIGO	HORARIO	DÍAS	PLAZAS	INSTALACIÓN	1.º Trimestre	2.º Trimestre	3.º Trimestre
1	18 a 19	L X	20	Colegio Pedro J. Rubio*	72,80 €	84,80 €	48,60 €
2	18 a 19	M J	20	Colegio Pedro J. Rubio*	72,80 €	84,80 €	48,60 €
3	19 a 20	L X	20	Colegio Pedro J. Rubio*	72,80 €	84,80 €	48,60 €
4	19 a 20	M J	20	Colegio Pedro J. Rubio*	72,80 €	84,80 €	48,60 €
5	20 a 21	L X	20	Colegio Pedro J. Rubio*	72,80 €	84,80 €	48,60 €
6	20 a 21	M J	20	Colegio Pedro J. Rubio*	72,80 €	84,80 €	48,60 €
			120				

Para mayores de 16 años.

\*Sala de expresión del Colegio Pedro J. Rubio

## DANZA - JAZZ

CÓDIGO	HORARIO	DÍAS	PLAZAS	INSTALACIÓN	1.º Trimestre	2.º Trimestre	3.º Trimestre
1	19 a 20	L X	30	Piscina Almériz. Sala	72,80 €	84,80 €	48,60 €
2	20 a 21	L X	30	Piscina Almériz. Sala	72,80 €	84,80 €	48,60 €
			60				

Para mayores de 16 años.

## BÁDMINTON

CÓDIGO	HORARIO	DÍAS	PLAZAS	INSTALACIÓN	1.º Trimestre	2.º Trimestre	3.º Trimestre
1	19 a 20	L X V	20	Juan XXIII	83,90 €	104,90 €	63,00 €
2*	20 a 21	L X V	20	Juan XXIII	83,90 €	104,90 €	63,00 €
3+	21 a 22	L X	20	Juan XXIII	63,20 €	73,70 €	42,20 €
4	20 a 21	M J	20	Alcoraz	63,20 €	73,70 €	42,20 €
5*	21 a 22	M J	20	Alcoraz	63,20 €	73,70 €	42,20 €
			100				

\*Perfeccionamiento +Iniciación alto Para mayores de 16 años.

## ENTRENAMIENTO BÁSICO DE NATACIÓN

CÓDIGO	HORARIO	DÍAS	PLAZAS	INSTALACIÓN	1.º Trimestre	2.º Trimestre	3.º Trimestre
1	9 a 9.45	L X V	16	Almériz vaso grande	135,80 €	169,60 €	101,90 €
2	21.15 a 22	M J	16	Almériz vaso grande	100,60 €	117,30 €	67,10 €
			32				

## AGUAGYM o GIMNASIA EN EL AGUA

CÓDIGO	HORARIO	DÍAS	PLAZAS	INSTALACIÓN	1.º Trimestre	2.º Trimestre	3.º Trimestre
1	8.15 a 9	L X	15	Almériz vaso pequeño	86,70 €	101,10 €	57,90 €
2	13.15 a 14	L X	15	Almériz vaso pequeño	86,70 €	101,10 €	57,90 €
3	13.15 a 14	M J	15	Almériz vaso pequeño	86,70 €	101,10 €	57,90 €
4	14 a 14.45	L X	15	Almériz vaso pequeño	86,70 €	101,10 €	57,90 €
5	14 a 14.45	M J	15	Almériz vaso pequeño	86,70 €	101,10 €	57,90 €
6	19 a 19.45	L X	15	Almériz vaso pequeño	86,70 €	101,10 €	57,90 €
7	19 a 19.45	M J	15	Almériz vaso pequeño	86,70 €	101,10 €	57,90 €
8	19.45 a 20.30	L X	15	Almériz vaso pequeño	86,70 €	101,10 €	57,90 €
9	19.45 a 20.30	M J	15	Almériz vaso pequeño	86,70 €	101,10 €	57,90 €
10*	20.30 a 21.15	L X	15	Almériz vaso pequeño	86,70 €	101,10 €	57,90 €
11*	20.30 a 21.15	M J	15	Almériz vaso pequeño	86,70 €	101,10 €	57,90 €
12	21.15 a 22	L X	15	Almériz vaso pequeño	86,70 €	101,10 €	57,90 €
13	21.15 a 22	M J	15	Almériz vaso pequeño	86,70 €	101,10 €	57,90 €
			195				

\* Perfeccionamiento.

Las personas que se apunten a Aguagym deberán ser autónomas en el agua y tener la capacidad de estar en la piscina sin agarrarse al bordillo.

## NATACIÓN. Piscina Almériz

CÓDIGO	NIVEL	DÍAS	VASO	HORAS	PLAZAS	1.º Trimestre	2.º Trimestre	3.º Trimestre
MAYORES / 3º EDAD								
1	Iniciación	M J	Pequeño	8.15 a 9	10	36,10 €	42,00 €	24,10 €
2	Perfeccionamiento	M J	Grande	8.15 a 9	10	36,10 €	42,00 €	24,10 €
3	Iniciación II	L X V	Grande	8.15 a 9	10	48,00 €	60,00 €	36,10 €
4	Iniciación	L X V	Pequeño	9 a 9.45	10	48,00 €	60,00 €	36,10 €
5	Perfeccionamiento	L X V	Grande	9 a 9.45	10	48,00 €	60,00 €	36,10 €
6	Iniciación	M J	Pequeño	9 a 9.45	10	36,10 €	42,00 €	24,10 €
7	Perfeccionamiento	M J	Grande	9 a 9.45	10	36,10 €	42,00 €	24,10 €
8	Perfeccionamiento	L X	Grande	9 a 9.45	10	36,10 €	42,00 €	24,10 €
ADULTOS								
9	Perfeccionamiento	M J	Grande	8.15 a 9	12	92,90 €	108,40 €	62,00 €
10	Iniciación	M J	Grande	8.15 a 9	12	92,90 €	108,40 €	62,00 €
11	Perfeccionamiento	L X	Grande	8.15 a 9	12	92,90 €	108,40 €	62,00 €
12	Perfeccionamiento	M J	Grande	9 a 9.45	12	92,90 €	108,40 €	62,00 €
13	Iniciación I	M J	Grande	9 a 9.45	12	92,90 €	108,40 €	62,00 €
14	Iniciación II	M J	Grande	9 a 9.45	12	92,90 €	108,40 €	62,00 €
15	Iniciación	L X	Grande	19 a 19.45	12	92,90 €	108,40 €	62,00 €
16	Perfeccionamiento	M J	Grande	19 a 19.45	12	92,90 €	108,40 €	62,00 €
17	Iniciación	L X	Grande	19.45 a 20.30	12	92,90 €	108,40 €	62,00 €
18	Perfeccionamiento	L X V	Grande	19.45 a 20.30	12	123,80 €	154,70 €	92,90 €
19	Perfeccionamiento	L X	Grande	19.45 a 20.30	12	92,90 €	108,40 €	62,00 €
20	Iniciación I	M J	Grande	19.45 a 20.30	12	92,90 €	108,40 €	62,00 €
21	Iniciación II	M J	Grande	19.45 a 20.30	12	92,90 €	108,40 €	62,00 €
22	Perfeccionamiento	M J	Grande 2 grupos	19.45 a 20.30	24	92,90 €	108,40 €	62,00 €
23	Perfeccionamiento	M J	Grande	20.30 a 21.15	12	92,90 €	108,40 €	62,00 €
24	Perfeccionamiento	M J	Grande	20.30 a 21.15	12	92,90 €	108,40 €	62,00 €
25	Iniciación I	M J	Grande	20.30 a 21.15	12	92,90 €	108,40 €	62,00 €
26	Iniciación II	M J	Grande	20.30 a 21.15	12	92,90 €	108,40 €	62,00 €
27	Perfeccionamiento	L X	Grande 2 grupos	20.30 a 21.15	24	92,90 €	108,40 €	62,00 €
28	Iniciación I	L X	Grande	20.30 a 21.15	12	92,90 €	108,40 €	62,00 €
29	Iniciación II	L X	Grande	20.30 a 21.15	12	92,90 €	108,40 €	62,00 €
30	Perfeccionamiento	M J	Grande	21.15 a 22	12	92,90 €	108,40 €	62,00 €
31	Iniciación	M J	Grande	21.15 a 22	12	92,90 €	108,40 €	62,00 €
NIÑOS								
32	2 años adaptación	S	Pequeño 2 grupos	10.15 a 10.45	16	40,30 €	56,20 €	32,30 €
33	2 años adaptación	S	Pequeño 2 grupos	10.45 a 11.15	16	40,30 €	56,20 €	32,30 €
34	2 años adaptación	S	Pequeño 2 grupos	11.15 a 11.45	16	40,30 €	56,20 €	32,30 €
35	2 años adaptación	S	Pequeño 2 grupos	11.45 a 12.15	16	40,30 €	56,20 €	32,30 €
36	2 años adaptación	X	Pequeño	17 a 17.30	8	40,30 €	56,20 €	32,30 €
37	3 años iniciación	V	Pequeño 2 grupos	16.45 a 17.30	16	52,40 €	73,30 €	42,00 €
38	3 años iniciación	V	Pequeño 2 grupos	17.30 a 18.15	16	52,40 €	73,30 €	42,00 €
39	3 años iniciación	V	Pequeño 2 grupos	18.15 a 19	16	52,40 €	73,30 €	42,00 €
40	3 años iniciación	M	Pequeño	16.45 a 17.30	8	52,40 €	73,30 €	42,00 €
41	3 años iniciación	J	Pequeño	16.45 a 17.30	8	52,40 €	73,30 €	42,00 €
42	3 años iniciación	L	Pequeño	16.45 a 17.30	8	52,40 €	73,30 €	42,00 €
43	3 años iniciación	X	Pequeño	16 a 16.45	8	52,40 €	73,30 €	42,00 €
44	4-5 años iniciación	L X	Pequeño	16.45 a 17.30	10	105,30 €	122,70 €	70,30 €
45	4-5 años iniciación	M J	Pequeño	16.45 a 17.30	10	105,30 €	122,70 €	70,30 €
46	4-5 años iniciación	L X	Pequeño 2 grupos	17.30 a 18.15	20	105,30 €	122,70 €	70,30 €
47	4-5 años iniciación	L X	Pequeño	18.15 a 19	10	105,30 €	122,70 €	70,30 €
48	4-5 años iniciación	M J	Pequeño 2 grupos	17.30 a 18.15	20	105,30 €	122,70 €	70,30 €
49	4-5 años iniciación	M J	Pequeño	18.15 a 19	10	105,30 €	122,70 €	70,30 €
50	4-5 años iniciación	L	Pequeño	18.15 a 19	10	44,00 €	61,50 €	35,30 €
51	4-5 años iniciación	X	Pequeño	18.15 a 19	10	44,00 €	61,50 €	35,30 €
52	Perfeccionamiento I 5 a 7	V	Grande	16.45 a 17.30	12	40,30 €	56,20 €	32,30 €
53	Perfeccionamiento I 5 a 7	V	Grande	17.30 a 18.15	12	40,30 €	56,20 €	32,30 €
54	Perfeccionamiento I 5 a 7	L	Grande	16.45 a 17.30	12	40,30 €	56,20 €	32,30 €
55	Perfeccionamiento I 5 a 7	M	Grande	16.45 a 17.30	12	40,30 €	56,20 €	32,30 €
56	Perfeccionamiento I 5 a 7	M	Grande	18.15 a 19	12	40,30 €	56,20 €	32,30 €

# FECHAS DE LOS CURSOS 2024/2025

## PRIMER TRIMESTRE

Del 1 de octubre al 21 de diciembre de 2024.  
Cursos de Natación, Mantenimiento Acuático, Tenis, Gimnasia para mayores, Gimnasia de Mantenimiento, Acondicionamiento Físico, Bádminton, Danza Jazz, GAP, Relajación, estiramientos y corrección postural, Pilates, Aguagym y Pádel.  
**Fechas de preinscripción:** del 28 de agosto al 5 septiembre. En la web municipal 24 horas.  
Sorteo para los grupos con más demanda que oferta: 12 de septiembre.  
**Pago de recibos:** del 19 al 23 de septiembre. Se pasará el recibo domiciliado o el enlace de pago electrónico al correo electrónico según haya elegido.  
Los cursos de natación de adultos y mayores se inscriben para todo el curso, en el 2.º y 3.º trimestre solo tienen que renovar. Los niños y niñas cada trimestre hay inscripciones y sorteo para dar rotación al exceso de demanda.

Del 7 de enero al 12 de abril de 2025.  
Mantenimiento Acuático, Tenis, Pádel, Gimnasia para mayores, Gimnasia de Mantenimiento, Acondicionamiento Físico, Bádminton, Danza Jazz, GAP, Relajación, estiramientos y corrección postural, Pilates, Aguagym y Natación adultos y mayores.  
Renovación del trimestre para los inscritos: del 29 de noviembre al 2 de diciembre. Se pasará los pagos electrónicos o el recibo domiciliado según haya elegido.  
Nuevas inscripciones presenciales: días 13 y 16 de diciembre en las oficinas del Patronato Municipal de

Deportes por orden de llegada en horario de 8 a 14 h.

**Cursos de Natación DE NIÑOS Y NIÑAS:**  
Preinscripciones: del 22 al 28 de noviembre. Todos los días 24 horas en la web municipal.  
Sorteo para los grupos con más demanda que oferta: día 11 de diciembre.  
**Pagos de recibos:** días 18, 19 y 20 de diciembre. Se pasará el recibo domiciliado o el enlace de pago electrónico al correo electrónico según haya elegido.

## TERCER TRIMESTRE

Del 22 de abril al 21 de junio de 2025.  
Mantenimiento Acuático, Tenis, Pádel, Gimnasia para mayores, Gimnasia de Mantenimiento, Acondicionamiento Físico, Bádminton, Danza Jazz, GAP, Relajación, estiramientos y corrección postural, Pilates, Aguagym y natación adultos y mayores.

## Fechas de inscripción:

Renovación para los inscritos: días 10 y 11 de marzo. Se pasará el recibo domiciliado o el enlace de pago electrónico al correo electrónico según haya elegido.  
Nuevas inscripciones presenciales: días 7 y 8 de abril en las oficinas del Patronato Municipal de Deportes por orden de llegada en horario de 8 a 14 h.  
**Cursos de Natación NIÑOS Y NIÑAS:**  
Preinscripciones: del 17 al 22 de marzo. Todos los días 24 horas en la web municipal.  
Sorteo para los grupos con más demanda que oferta: día 27 de marzo.  
**Pagos de recibos:** días 2, 3 y 4 de abril. Se pasará el recibo domiciliado o el enlace de pago electrónico al correo electrónico según haya elegido.

## ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

CÓDIGO	HORARIO	DÍAS	PLAZAS	NIVEL	INSTALACIÓN	1.º Trimestre	2.º Trimestre	3.º Trimestre
1	20 a 21	L X V	30	Alto	Polideportivo Parque	58,70 €	73,00 €	43,90 €
2	20 a 21	L X V	30	Alto	Polideportivo Parque	58,70 €	73,00 €	43,90 €
3	20 a 21	L X V	30	Medio	Pío XII	58,70 €	73,00 €	43,90 €
4*	21 a 22	L X V	30	Medio	Alcoraz*	58,70 €	73,00 €	43,90 €
5*	21 a 22	L X V	30	Medio	Juan XXIII*	58,70 €	73,00 €	43,90 €
			150					

\*NOTA: Los grupos 4 y 5, los viernes tienen la clase en el Pabellón del Parque de 20 a 21 horas.

## GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

CÓDIGO	HORARIO	DÍAS	PLAZAS	INSTALACIÓN	1.º Trimestre	2.º Trimestre	3.º Trimestre	
1	9 a 10	L X V	32	Pabellón Polideportivo Parque	61,60 €	77,00 €	46,30 €	
2	9 a 10	M J	22	Sala Piscina Almería	46,40 €	54,10 €	31,00 €	
3	9 a 10	L X	22	Sala Piscina Almería	46,40 €	54,10 €	31,00 €	
4	9 a 10	M J	32	Pabellón Polideportivo Parque	46,40 €	54,10 €	31,00 €	
5	10 a 11	L X V	32	Pabellón Polideportivo Parque	61,60 €	77,00 €	46,30 €	
6	16 a 17	M J	32	Palacio de Deportes	46,40 €	54,10 €	31,00 €	
7	19 a 20	L X	32	Pabellón Polideportivo Pío XII	46,40 €	54,10 €	31,00 €	
8	19 a 20	L X	32	Pabellón Polideportivo Alcoraz	46,40 €	54,10 €	31,00 €	
9	20 a 21	M J	32	Pabellón Polideportivo Alcoraz	46,40 €	54,10 €	31,00 €	
10	19 a 20	L X V	32	Pabellón Polideportivo P. J. Rubio	61,60 €	77,00 €	46,30 €	
11	19 a 20	M J	32	Pabellón Polideportivo P. J. Rubio	46,40 €	54,10 €	31,00 €	
12	20 a 21	M J	32	Pabellón Polideportivo P. J. Rubio	46,40 €	54,10 €	31,00 €	
13	21 a 22	M J	32	Pabellón Polideportivo P. J. Rubio	46,40 €	54,10 €	31,00 €	
14	19 a 20	M J	32	Pabellón Polideportivo Juan XXIII	46,40 €	54,10 €	31,00 €	
15	19 a 20	M J	32	Pabellón Polideportivo Río Isuela	46,40 €	54,10 €	31,00 €	
16	20 a 21	L X V	32	Pabellón Polideportivo Juan XXIII	61,60 €	77,00 €	46,30 €	
17	20 a 21	M J	32	Pabellón Polideportivo Juan XXIII	46,40 €	54,10 €	31,00 €	
			524					

## GIMNASIA PARA MAYORES

Gimnasia para mayores. Nivel Alto								
CÓDIGO	HORARIO	DÍAS	PLAZAS	INSTALACIÓN	1.º Trimestre	2.º Trimestre	3.º Trimestre	
1	9 a 10	L X V	30	Palacio de Deportes	22,60 €	28,20 €	16,90 €	
2	9 a 10	M J	30	Pabellón Polideportivo Parque	17,20 €	20,00 €	11,50 €	
3	9 a 10	L X V	30	Pabellón Polideportivo Parque	22,60 €	28,20 €	16,90 €	
4	10 a 11	M J	30	Pabellón Polideportivo Parque	17,20 €	20,00 €	11,50 €	
5	10 a 11	M J	30	Palacio de Deportes	17,20 €	20,00 €	11,50 €	
6	11 a 12	L X V	30	Palacio de Deportes	22,60 €	28,20 €	16,90 €	
7	17 a 18	L X	30	Juan XXIII	17,20 €	20,00 €	11,50 €	
			210					

Gimnasia para mayores. Nivel Alto. Tiene un nivel entre gimnasia de mantenimiento y gimnasia para mayores. El grupo 6 tiene mayor nivel que los tres anteriores.

Gimnasia para mayores. Nivel Medio								
CÓDIGO	HORARIO	DÍAS	PLAZAS	INSTALACIÓN	1.º Trimestre	2.º Trimestre	3.º Trimestre	
8	10.15 a 11.15	L X V	20	Sala Almería	22,60 €	28,20 €	16,90 €	
9	11.15 a 12.15	L X V	20	Sala Almería	22,60 €	28,20 €	16,90 €	
10	12.15 a 13.15	L X V	20	Sala Almería	22,60 €	28,20 €	16,90 €	
Los grupos 8, 9 y 10 tienen una sesión semanal de piscina								

11	9 a 10	L X V	30	Palacio de Deportes	22,60 €	28,20 €	16,90 €	
12	9 a 10	M J	30	Palacio de Deportes	17,20 €	20,00 €	11,50 €	
13	10 a 11	L X V	30	Palacio de Deportes	22,60 €	28,20 €	16,90 €	
14	10.30 a 11.30	M J	30	Palacio de Deportes	17,20 €	20,00 €	11,50 €	
15	10 a 11	M J	20	Sala Almería	17,20 €	20,00 €	11,50 €	
16	11 a 12	L X V	30	Palacio de Deportes	22,60 €	28,20 €	16,90 €	
17	11 a 12	M J	20	Sala Almería	17,20 €	20,00 €	11,50 €	
18	16 a 17	M J	30	Palacio de Deportes	17,20 €	20,00 €	11,50 €	
			280					

Gimnasia suave para mayores. Nivel Suave								
CÓDIGO	HORARIO	DÍAS	PLAZAS	INSTALACIÓN	1.º Trimestre	2.º Trimestre	3.º Trimestre	
19	9 a 10	M J	16	Sala B. Polideportivo Parque	17,20 €	20,00 €	11,50 €	
20	10 a 11	M J	16	Sala B. Polideportivo Parque	17,20 €	20,00 €	11,50 €	
21	10 a 11	L X	16	Sala B. Polideportivo Parque	17,20 €	20,00 €	11,50 €	
22	11 a 12	M J	16	Sala B. Polideportivo Parque	17,20 €	20,00 €	11,50 €	
23	11 a 12	M J	15	Aula Almería	17,20 €	20,00 €	11,50 €	
24	12 a 13	M J	16	Sala B. Polideportivo Parque	17,20 €	20,00 €	11,50 €	
25	12.15 a 13.15	L X	16	Sala B. Polideportivo Parque	17,20 €	20,00 €	11,50 €	
26	16 a 17	M J	16	Sala B. Polideportivo Parque	17,20 €	20,00 €	11,50 €	
27	11 a 12	L X	15	Aula Almería	17,20 €	20,00 €	11,50 €	
28	12 a 13	V	16	Sala B. Polideportivo Parque	8,60 €	10,00 €	5,70 €	
			158					

Grupos 19 al 28. Gimnasia suave para mayores. Es el nivel más suave de gimnasia.

En los grupos de mayores, las personas con capacidad mental reducida necesitarán de un acompañante durante la clase.

## PÁDEL

CÓDIGO	HORARIO	DÍAS	NIVEL	PLAZAS	INSTALACIÓN	1.º Trimestre	2.º Trimestre	3.º Trimestre
<b>ADULTOS</b>								
1	9 a 10	L J	Iniciación	8	Ciudad Deportiva Municipal	92,90 €	108,30 €	62,00 €
2	9 a 10	M V	Iniciación	8	Ciudad Deportiva Municipal	92,90 €	108,30 €	62,00 €
3	10 a 11	L J	Iniciación	8	Ciudad Deportiva Municipal	92,90 €	108,30 €	62,00 €
4	10 a 11	M V	Perfeccionamiento	8	Ciudad Deportiva Municipal	92,90 €	108,30 €	62,00 €
5	11 a 12	L J	Iniciación	8	Ciudad Deportiva Municipal	92,90 €	108,30 €	62,00 €
6	11 a 12	M V	Perfeccionamiento	8	Ciudad Deportiva Municipal	92,90 €	108,30 €	62,00 €
7	19 a 20	L J	Iniciación	8	Ciudad Deportiva Municipal	92,90 €	108,30 €	62,00 €
8	19 a 20	M V	Perfeccionamiento	8	Ciudad Deportiva Municipal	92,90 €	108,30 €	62,00 €
9	20 a 21	L J	Iniciación	8	Ciudad Deportiva Municipal	92,90 €	108,30 €	62,00 €
10	20 a 21	M V	Perfeccionamiento	8	Ciudad Deportiva Municipal	92,90 €	108,30 €	62,00 €
11	21 a 22	L J	Perfeccionamiento	8	Ciudad Deportiva Municipal	92,90 €	108,30 €	62,00 €
12	21 a 22	M V	Iniciación	8	Ciudad Deportiva Municipal	92,90 €	108,30 €	62,00 €
13	9 a 10	X	Perfeccionamiento	8	Ciudad Deportiva Municipal	38,80 €	54,30 €	31,10 €
14	10 a 11	X	Iniciación	8	Ciudad Deportiva Municipal	38,80 €	54,30 €	31,10 €
15	11 a 12	X	Perfeccionamiento	8	Ciudad Deportiva Municipal	38,80 €	54,30 €	31,10 €
16	19 a 20	X	Iniciación	8	Ciudad Deportiva Municipal	38,80 €	54,30 €	31,10 €
17	20 a 21	X	Iniciación	8	Ciudad Deportiva Municipal	38,80 €	54,30 €	31,10 €
18	21 a 22	X	Perfeccionamiento	8	Ciudad Deportiva Municipal	38,80 €	54,30 €	31,10 €
<b>NIÑOS</b>								
19	17 a 18	L J	Iniciación hasta 10 años	8	Ciudad Deportiva Municipal	64,10 €	74,80 €	42,80 €
20	17 a 18	M V	Perfeccionamiento hasta 10 años	8	Ciudad Deportiva Municipal	64,10 €	74,80 €	42,80 €
21	18 a 19	L J	Perfeccionamiento 14 a 17 años	8	Ciudad Deportiva Municipal	64,10 €	74,80 €	42,80 €
22	18 a 19	M V	Perfeccionamiento 11 a 13 años	8	Ciudad Deportiva Municipal	64,10 €	74,80 €	42,80 €
23	17 a 18	X	Iniciación 11 a 13 años	8	Ciudad Deportiva Municipal	26,80 €	37,40 €	21,50 €
24	18 a 19	X	Perfeccionamiento 11 a 13 años	8	Ciudad Deportiva Municipal	26,80 €	37,40 €	21,50 €
			192					

La edad mínima de iniciación es de 6 años.

## TENIS

CÓDIGO	HORARIO	DÍAS	PLAZAS	INSTALACIÓN	NIVEL
<b>Niños</b>					
1	18 a 19	L X V	12	C. D. Ruiseñor	Iniciación hasta 10 años
2	18 a 19	M J	12	C. D. Ruiseñor	Iniciación 11 a 14 años
3	18 a 19	M J	12	Ciudad Deportiva Municipal	Iniciación 11 a 14 años
4	20 a 21	M J	12	C. D. Ruiseñor	Iniciación 11 a 14 años
5	19 a 20	M J S*	10	C. D. Ruiseñor	Niños Perfeccionamiento
6	18 a 19	L X V	10	Ciudad Deportiva Municipal	Perfeccionamiento 15 a 17 años
<b>Adultos</b>					
7	17 a 18	M J	10	C. D. Ruiseñor	Adultos Iniciación
8	17 a 18	L X V	12	Ciudad Deportiva Municipal	Adultos Perfeccionamiento
9	20 a 21	L X V	12	Ciudad Deportiva Municipal	Adultos Perfeccionamiento
10	20 a 21	M J	10	Ciudad Deportiva Municipal	Adultos Iniciación
11	21 a 22	M J	10	Ciudad Deportiva Municipal	Adultos Iniciación
12	21 a 22	M J	10	C. D. Ruiseñor	Adultos Iniciación
13	21 a 22	L X	12	Ciudad Deportiva Municipal	Adultos Perfeccionamiento
			144		

La edad mínima de iniciación es de 6 años \*Sábado de 9 a 10 horas.

CUOTAS	1.º Trimestre		2.º Trimestre		3.º Trimestre	
	2 días	3 días	2 días	3 días	2 días	3 días
Adultos iniciación	92,60 €		108,00 €		61,80 €	
Adultos perfeccionamiento	103,80 €	138,30 €	121,10 €	172,80 €	69,30 €	103,80 €
Niños iniciación	63,20 €	83,90 €	73,70 €	104,80 €	42,20 €	63,00 €
Niños perfeccionamiento		96,80 €		121,00 €		72,70 €

## NOTAS IMPORTANTES

- El reconocimiento médico previo que confirme que se está apto para la actividad es recomendable, especialmente para los mayores.
- Solo se puede preinscribir a inscripciones, si está interesado/a en alguna otra actividad, y sobran plazas, podrá inscribirse directamente. Si se envían más de una preinscripción a una misma actividad, tendremos en cuenta la última preinscripción realizada en plazo. Si en la preinscripción se han elegido varios grupos del mismo nivel, entendemos que le da igual al grupo que se le asigne y se le preinscribirá en el grupo donde haya menos demanda.
- Las preinscripciones se realizarán en la página web [www.huesca.es](http://www.huesca.es).
- Una vez efectuado el sorteo, si ha sido admitido: A) Si la opción elegida fue el pago electrónico, podrá pagarlo electrónicamente en las fechas previstas. Recibirá un correo electrónico para hacer dicho pago. B) Si la opción elegida de pago fue la domiciliación bancaria, se le enviará el cargo a la cuenta que nos facilitó en la preinscripción.
- En todos los casos la inscripción será definitiva una vez que en el Patronato de Deportes hayamos recibido la conformidad del pago en cualquiera de sus dos opciones.
- Si transcurrido el periodo de pago, no se ha recibido el comprobante de pago electrónico, o hubiera una devolución del recibo por parte del banco, se anulará la inscripción. Si alguna persona quiere darse de baja de un trimestre a otro, lo deberá hacer antes de la renovación del trimestre para inscritos (ver fechas de los trimestres).
- El Patronato Municipal de Deportes se reserva el derecho a modificar la actividad si causas de fuerza mayor lo hicieran necesario. Entre estas causas se incluyen eventos puntuales en las instalaciones, actos institucionales, razones sanitarias, etc.
- Aquellos grupos que no se inscriban o renueven al menos tres cuartos de las plazas convocadas, no serán incluidos dentro del actual curso o trimestre, devolviéndose el importe abonado por cada usuario.
- Para los cursos en la Piscina Cubierta, es obligatorio el uso de gorro de baño. Los acompañantes no podrán acceder al interior de la instalación (vano y gradas). Los padres o madres que por uno u otro motivo tengan que entrar en los vestuarios, deberán hacerlo con chanclas o calzas sanitarias en buen estado dejando el calzado de calle a la entrada.
- Una vez iniciado el curso no se devolverá el importe del mismo.
- En los cursos de natación de 2 y 3 años, el padre o madre participarán activamente en el mismo.
- Existe un precio público con un descuento del 25 % para miembros de familia numerosa. En la inscripción deberá indicar que es familia numerosa y adjuntar fotocopia de la tarjeta de familia.
- Existe un precio público con un descuento del 10 % para la inscripción de un segundo hijo menor de edad.
- a) Los inscritos en los cursos de natación de 2 y 3 años deberán tener cumplidos los años antes de empezar el curso (trimestre). El resto, tener la edad o cumplirla durante el curso o trimestre. b)