

verano

JUNIO							JULIO							AGOSTO							SEPTIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
		31	1	2	3	4						1	2		1	2	3	4	5	6					1	2	3
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	

Preinscripciones generales
Sorteo de todo
Pagos de recibos

1 Comienzo y final de cursos generales
2 Comienzo y final de cursos pádel y natación
3 Comienzo y fin de curso de pádel septiembre

ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPALES

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Las preinscripciones de los cursos se realizarán en la página web: www.huesca.es. Más información en el teléfono: 974 29 21 47.

Días del 31 de mayo al 3 de junio, PREINSCRIPCIONES para:

- Trabajo funcional: pilates y GAP

→ GAP de bajo impacto

→ Bádminton

→ Conciencia corporal espalda sana

→ Acondicionamiento físico

→ Gimnasia para mayores
- Gimnasia mantenimiento con soporte musical

→ Turnos I y II de tenis

→ Turnos I, II y III de pádel

→ Aguagym

→ Dos turnos de los cursos de natación

Sorteo el día 7 de junio

Pago de recibos el 12, 13 y 14 de junio. Ver notas importantes.

NOTAS IMPORTANTES:

- Las preinscripciones de los cursos se realizarán en la página web: www.huesca.es
- PAGO: Una vez efectuado el sorteo, si ha sido admitido:
A) Si eligió la opción de pago domiciliado, durante las fechas de los pagos de recibo se le cargará en cuenta dicho recibo.
B) Si la opción elegida fue el pago electrónico, podrá pagarlo electrónicamente en las fechas previstas. Recibirá un correo electrónico con un enlace para hacer dicho pago de forma sencilla.
- Los grupos de los diferentes cursos tendrán que contar con una inscripción mínima de 3/4 de las plazas ofertadas para que se realicen.
- Una vez comenzada la actividad no se devolverá el importe de las cuotas.
- El Patronato Municipal de Deportes se reserva el derecho de modificar la actividad si las circunstancias y causas de fuerza mayor lo aconsejan, entre las mismas están las sanitarias.
- El sorteo de las preinscripciones se realizará solamente sobre los grupos que hayan tenido más preinscripciones que oferta de plazas.
- En los cursos de natación de 3 años, el padre o la madre participará activamente en el mismo.
- En los cursos de natación de niños de 4 y 5 años, el padre o la madre podrá entrar en el vestuario y piscina durante el horario del curso; en ambos casos, al finalizar deberán abandonar la piscina.
- Existe una tasa diferente para miembros de familia numerosa con un 25 % de descuento sobre la tasa ordinaria. En la inscripción deberá indicar que es familia numerosa y adjuntar fotocopia del libro o carnet de familia. Existe una tasa diferente para la inscripción de un segundo hijo con un 10 % de descuento de la tasa ordinaria.
- Solo se puede preinscribir a una actividad que coincidan las fechas, al finalizar el proceso de inscripciones, si está interesado/a en alguna otra actividad, y sobran plazas, podrá inscribirse directamente.*
- En el caso de que se hayan apuntado dos o más hermanos a un cursillo de natación a la misma hora y en la misma instalación, en caso de quedar alguno de ellos excluidos en el sorteo, se creará una plaza nueva para el hermano no admitido.
- El Patronato de Deportes no se responsabiliza de las clases al aire libre que por razones meteorológicas ajenas al Patronato no se puedan realizar.

BÁDMINTON · TRABAJO FUNCIONAL · GAP DE BAJO IMPACTO · CONCIENCIA CORPORAL

BÁDMINTON

CÓD.	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	EDAD / NIVEL	CUOTA €	PLAZAS
1	Juan XXIII	L X V	21 a 22	Adultos perfeccionamiento	34	20
2	Juan XXIII	M J	21 a 22	Adultos iniciación	23	20

Fechas del curso: del 3 al 28 de julio. Fechas preinscripción: del 31 de mayo al 3 de junio.

TRABAJO FUNCIONAL: PILATES Y GAP

CÓD.	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	EDAD	CUOTA €	PLAZAS
1	Palacio Deportes	L a J	19 a 20	Más 14 años	37	25
2	Palacio Deportes	L a J	20 a 21	Más 14 años	37	25

Fechas del curso: del 3 al 28 de julio. Fechas preinscripción: del 31 de mayo al 3 de junio.

GAP DE BAJO IMPACTO

CÓD.	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	EDAD	CUOTA €	PLAZAS
1	Pista Poli Parque	M J	11 a 12	Adultos	20	25
2	Pista Poli Parque	L X	11 a 12	Adultos	20	25

Fechas del curso: del 3 al 28 de julio. Fechas preinscripción: del 31 de mayo al 3 de junio.

SEPTIEMBRE

CÓD.	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	EDAD	CUOTA €	PLAZAS
1	Sala A Poli Parque	M J	11 a 12	Adultos	20	20
2	Sala A Poli Parque	L X	11 a 12	Adultos	20	20

Fechas del curso: del 4 al 29 de septiembre. Fechas preinscripción: del 31 de mayo al 3 de junio.

CONCIENCIA CORPORAL ESPALDA SANA

CÓD.	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	EDAD	CUOTA €	PLAZAS
1	Ciudad Deportiva pistas de atletismo	L X	20 a 21	Adultos	20	25

Fechas del curso: del 3 al 28 de julio. Fechas preinscripción: del 31 de mayo al 3 de junio.

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO · GIMNASIA MAYORES · GIMNASIA MANT. CON SOPORTE MUSICAL

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

CÓD.	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	EDAD	CUOTA €	PLAZAS
1	Ciudad Deportiva pistas de atletismo	M J	20 a 21	Adultos	20	25

Fechas del curso: del 3 al 28 de julio. Fechas preinscripción: del 31 de mayo al 3 de junio.

CÓD.	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	EDAD	CUOTA €	PLAZAS
1	Sala Almería	M J	20 a 21	Adultos	20	25

Fechas del curso: del 4 al 29 de septiembre. Fechas preinscripción: del 31 de mayo al 3 de junio.

GIMNASIA PARA MAYORES

CÓD.	ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	CUOTA €	PLAZAS
1	G. Mayores	Poli Parque	L a J	9 a 10	19	30
2	G. Suave Mayores	Sala Poli Parque	L X	10 a 11	16	16
3	G. Suave Mayores	Sala Poli Parque	M J	10 a 11	16	16

Código 1. Gimnasia de mantenimiento para mayores. Un nivel entre gimnasia de mantenimiento y actividad física para mayores. Códigos 2 y 3. Gimnasia suave para mayores.

Fechas del curso: Del 3 al 28 de julio. Fechas de preinscripción: del 31 de mayo al 3 de junio.

SEPTIEMBRE

CÓD.	ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	CUOTA €	PLAZAS
1	G. Mayores	Poli Parque	L a J	9 a 10	19	30
2	G. Suave Mayores	Sala Poli Parque	L X	10 a 11	16	16
3	G. Suave Mayores	Sala Poli Parque	M J	10 a 11	16	16

Código 1. Gimnasia de mantenimiento para mayores. Un nivel entre gimnasia de mantenimiento y actividad física para mayores. Códigos 2 y 3. Gimnasia suave para mayores.

Fechas del curso: Del 4 al 29 de septiembre. Fechas de preinscripción: del 31 de mayo al 3 de junio.

GIMNASIA MANTENIMIENTO CON SOPORTE MUSICAL

CÓD.	ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	CUOTA €	PLAZAS
1	Adultos	Sala Almería	L X	19 a 20	20	25
2	Adultos	Sala Almería	M J	19 a 20	20	25

Fechas del curso: Del 4 al 29 de septiembre. Fechas de preinscripción: del 31 de mayo al 3 de junio.



VERANO 23

ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPALES

TENIS CURSO I

CÓD.	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	EDAD	NIVEL	PLAZAS	CUOTA €
1	C. D. Ruiseñor	L a V	9 a 10	9 a 15 años	Perfecc.	10	102
2	C. D. Ruiseñor	L a V	10 a 11	6 a 9 años	Iniciación	12	87
3	C. D. Ruiseñor	L a V	11 a 12	10 a 12 años	Perfecc.	10	102
4	C. D. Ruiseñor	L a V	12 a 13	13 a 15 años	Iniciación	12	87
5	C. D. M. (2 pistas)	L a V	20 a 21	Adultos	Perfecc.	12	124
6	C. D. M.	L a V	21 a 22	Adultos	Iniciación	10	102

Fechas del curso: del 3 al 28 de julio. Fechas preinscripción: del 31 de mayo al 3 de junio.

TENIS CURSO II

CÓD.	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	EDAD	NIVEL	PLAZAS	CUOTA €
1	C. D. Ruiseñor	L a V	17 a 18	9 a 14 años	Iniciación	12	87
2	C. D. Ruiseñor	L a V	18 a 19	6 a 8 años	Iniciación	12	87
3	C. D. M. (2 pistas)	L a V	19.10 a 20.10	6 a 15 años	Perfecc.	10	102
4	C. D. M.	L a V	20.10 a 21.10	Adultos	Iniciación	10	102
5	C. D. M. (2 pistas)	L a V	21.10 a 22.10	Adultos	Perfecc.	12	124

Fechas del curso: del 4 al 29 de septiembre. Fechas preinscripción: del 31 de mayo al 3 de junio.

TENIS

PÁDEL CURSO I

CÓD.	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	NIVEL	PLAZAS	CUOTA €
1	C. D. M. (2 pistas)	L a V	9 a 10	Iniciación adultos	8	61
2	C. D. M. (2 pistas)	L a V	10 a 11	Perfeccionamiento 11 a 14 años	8	51
3	C. D. M. (2 pistas)	L a V	11 a 12	Perfeccionamiento adultos	8	61
4	C. D. M. (2 pistas)	L a V	17 a 18	Iniciación adultos	8	61
5	C. D. M. (2 pistas)	L a V	18 a 19	Iniciación 11 a 14 años	8	51
6	C. D. M. (2 pistas)	L a V	19 a 20	Perfeccionamiento 15 a 17 años	8	51
7	C. D. M. (2 pistas)	L a V	20 a 21	Iniciación adultos	8	61
8	C. D. M. (2 pistas)	L a V	21 a 22	Perfeccionamiento adultos	8	61

Fechas del curso: del 3 al 14 de julio. Fechas preinscripción: del 31 de mayo al 3 de junio.

PÁDEL CURSO II

CÓD.	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	NIVEL	PLAZAS	CUOTA €
1	C. D. M. (2 pistas)	L a V	9 a 10	Iniciación adultos	8	61
2	C. D. M. (2 pistas)	L a V	10 a 11	Perfeccionamiento 11 a 14 años	8	51
3	C. D. M. (2 pistas)	L a V	11 a 12	Perfeccionamiento adultos	8	61
4	C. D. M. (2 pistas)	L a V	17 a 18	Iniciación adultos	8	61
5	C. D. M. (2 pistas)	L a V	18 a 19	Iniciación 6 a 10 años	8	51
6	C. D. M. (2 pistas)	L a V	19 a 20	Perfeccionamiento 15 a 17 años	8	51
7	C. D. M. (2 pistas)	L a V	20 a 21	Iniciación adultos	8	61
8	C. D. M. (2 pistas)	L a V	21 a 22	Perfeccionamiento adultos	8	61

Fechas del curso: del 17 al 28 de julio. Fechas preinscripción: del 31 de mayo al 3 de junio.

PÁDEL CURSO III

CÓD.	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	NIVEL	PLAZAS	CUOTA €
1	C. D. M. (2 pistas)	L a V	9 a 10	Iniciación adultos	8	61
2	C. D. M. (2 pistas)	L a V	10 a 11	Perfeccionamiento adultos	8	61
3	C. D. M. (2 pistas)	L a V	17 a 18	Iniciación 6 a 10 años	8	51
4	C. D. M. (2 pistas)	L a V	18 a 19	Perfeccionamiento 11 a 14 años	8	51
5	C. D. M. (2 pistas)	L a V	19 a 20	Perfeccionamiento 15 a 17 años	8	51
6	C. D. M. (2 pistas)	L a V	20 a 21	Iniciación adultos	8	61
7	C. D. M. (2 pistas)	L a V	21 a 22	Perfeccionamiento adultos	8	61

Fechas del curso: del 4 al 15 de septiembre. Fechas preinscripción: del 31 de mayo al 3 de junio.

PÁDEL

AGUAGYM

CÓD.	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	FECHAS	CUOTA €	PLAZAS
1	Ruiseñor	M J	19 a 19.45	3 a 28 de julio	26	15
2	C. D. M.	L X	19.15 a 20	3 a 28 de julio	26	15

Fechas preinscripción: del 31 al 3 de junio.

NATACIÓN

CURSO I: del 3 al 14 de julio de 2023. Fechas de preinscripción: del 31 de mayo al 3 de junio.

CÓD.	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	EDAD	NIVEL	CUOTA €	PLAZAS
1	UISEÑOR	L a V	12.00 a 12.45	Desde 5	Perfecc.	39	12
2	UISEÑOR	L a V	12.45 a 13.30	4 a 5	Iniciación	46	10
3	C. D. M.	L a V	16.30 a 17.15	Desde 5	Perfecc.	39	12
4	UISEÑOR	L a V	16.30 a 17.15	4 a 5	Iniciación	46	10
5	UISEÑOR	L a V	16.30 a 17.15	6 a 7	Iniciación	46	10
6	C. D. M.	L a V	17.15 a 18	4 a 5	Iniciación	46	10
7	C. D. M.	L a V	17.15 a 18	6 a 7	Iniciación	46	10
8	UISEÑOR	L a V	17.15 a 18	3 años	Iniciación	56	8
9	UISEÑOR	L a V	17.15 a 18	4 a 5	Iniciación	46	10
10	C. D. M.	L a V	18 a 18.45	Adultos	Iniciación	39	12
11	C. D. M.	L a V	18 a 18.45	Adultos	Perfecc.	39	12
12	UISEÑOR	L a V	18 a 18.45	8 a 13	Iniciación	46	10
13	UISEÑOR	L a V	18 a 18.45	Desde 5	Perfecc.	39	12

CURSO II: del 17 al 28 de julio de 2023. Fechas de preinscripción: del 31 de mayo al 3 de junio.

CÓD.	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	EDAD	NIVEL	CUOTA €	PLAZAS
1	UISEÑOR	L a V	12.00 a 12.45	Desde 5	Perfecc.	39	12
2	UISEÑOR	L a V	12.45 a 13.30	4 a 5	Iniciación	46	10
3	C. D. M.	L a V	16.30 a 17.15	Desde 5	Perfecc.	39	12
4	UISEÑOR	L a V	16.30 a 17.15	4 a 5	Iniciación	46	10
5	UISEÑOR	L a V	16.30 a 17.15	6 a 7	Iniciación	46	10
6	C. D. M.	L a V	17.15 a 18	4 a 5	Iniciación	46	10
7	C. D. M.	L a V	17.15 a 18	6 a 7	Iniciación	46	10
8	UISEÑOR	L a V	17.15 a 18	3 años	Iniciación	56	8
9	UISEÑOR	L a V	17.15 a 18	4 a 5	Iniciación	46	10
10	C. D. M.	L a V	18 a 18.45	Adultos	Iniciación	39	12
11	C. D. M.	L a V	18 a 18.45	Adultos	Perfecc.	39	12
12	UISEÑOR	L a V	18 a 18.45	8 a 13	Iniciación	46	10
13	UISEÑOR	L a V	18 a 18.45	Desde 5	Perfecc.	39	12

AGUAGYM · NATACIÓN

