•																		1										
4	. /						7				4					1	7										17	P
_			J	UN	0					J	ULI	0					A G	0 S	Τ0				SI	EPT	IEN	/IBR	RE	
	L	M	Χ	J	٧	S	D	L	M	Χ	J	٧	S	D	L	M	Χ	J	٧	S	D	L	M	Χ	J	٧	S	D
			31	1	2	3	4	Y					1	2		1	2	3	4	5	6	^				1	2	3
	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	-11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
	26	27	28	29	30			24 31	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	

Pagos de recibos Comienzo y fin de curso de pádel septiembre

TIVIDADES DEPORTI

Comienzo y final de cursos generales Comienzo y final de cursos pádel y natación

Las preinscripciones de los cursos se realizarán en la página web: www.huesca.es. Más información en el teléfono: 974 29 21 47.

→ Trabajo funcional: pilates y GAP Gimnasia mantenimiento con soporte musical → GAP de bajo impacto Turnos I y II de tenis

Días del 31 de mayo al 3 de junio, PREINSCRIPCIONES para:

→ Bádminton

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Preinscripciones generales

Sorteo de todo

- → Conciencia corporal espalda sana
- → Acondicionamiento físico
- → Gimnasia para mayores
- Sorteo el día 7 de junio

Pago de recibos el 12, 13 y 14 de junio. Ver notas importantes.

- Turnos I, II y III de pádel

 - Dos turnos de los cursos de natación

1. Las preinscripciones de los cursos se realizarán en la página web: www.huesca.es PAGO: Una vez efectuado el sorteo, si ha sido admitido:

NOTAS IMPORTANTES:

- A) Si eligió la opción de pago domiciliado, durante las fechas de los pagos de recibo se le cargará en cuenta dicho recibo.
- B) Si la opción elegida fue el pago electrónico, podrá pagarlo electrónicamente en las fechas previstas. Recibirá
- un correo electrónico con un enlace para hacer dicho pago de forma sencilla. 3. Los grupos de los diferentes cursos tendrán que contar con una inscripción mínima de 3/4 de las plazas ofertadas
- para que se realicen. 4. Una vez comenzada la actividad no se devolverá el importe de las cuotas. 5. El Patronato Municipal de Deportes se reserva el derecho de modificar la actividad si las circunstancias y causas
- de fuerza mayor lo aconsejan, entre las mismas están las sanitarias. 6. El sorteo de las preinscripciones se realizará solamente sobre los grupos que hayan tenido más preinscripciones
- que oferta de plazas. 7. En los cursos de natación de 3 años, el padre o la madre participará activamente en el mismo.
- 8. En los cursos de natación de niños de 4 y 5 años, el padre o la madre podrá entrar en el vestuario y piscina durante el horario del curso; en ambos casos, al finalizar deberán abandonar la piscina. 9. Existe una tasa diferente para miembros de familia numerosa con un 25 % de descuento sobre la tasa ordinaria.

En la inscripción deberá indicar que es familia numerosa y adjuntar fotocopia del libro o carnet de familia. Existe

- una tasa diferente para la inscripción de un segundo hijo con un 10 % de descuento de la tasa ordinaria. 10. Solo se puede preinscribir a una actividad que coincidan las fechas, al finalizar el proceso de inscripciones, si está interesado/a en alguna otra actividad, y sobran plazas, podrá inscribirse directamente.
- instalación, en caso de quedar alguno de ellos excluidos en el sorteo, se creará una plaza nueva para el hermano no admitido. 12. El Patronato de Deportes no se responsabiliza de las clases al aire libre que por razones meteorológicas ajenas al

11. En el caso de que se hayan apuntado dos o más hermanos a un cursillo de natación a la misma hora y en la misma

Bádminton · Trabajo Funcional · Gap de Bajo Impacto · Conciencia Corporai BÁDMINTON

EDAD / NIVEL CÓD. INSTALACIÓN DÍAS **HORA** CUOTA € **PLAZAS**

21 a 22

HORA

HORA

HORA

HORA

20 a 21

20 a 21

Adultos

EDAD

EDAD

EDAD

EDAD

Adultos

Adultos

10 a 11

10 a 11

HORA

9 a 10

10 a 11

10 a 11

34

CUOTA €

CUOTA €

CUOTA €

CUOTA €

20

20

16

16

CUOTA €

19

16

16

20

PLAZAS

25

PLAZAS

25

25

PLAZAS

PLAZAS

25

25

30

16

16

PLAZAS

30

16

16

25

Juan XXIII

Patronato no se puedan realizar.

INSTALACIÓN

			(a) (b)	portocolonalmonto		
2	Juan XXIII	MJ	21 a 22	Adultos iniciación	23	20
	Fechas del curs	o: del 3 al 2	28 de julio. Fechas p	preinscripción: del 31 de	mayo al 3 de juni	0.
TRA	BAJO FUNCIO	ONAL:	PILATES Y	SAP	5 .0	

LaJ Más 14 años 37 **Palacio Deportes** 19 a 20

DÍAS

DÍAS

CONCIENCIA CORPORAL ESPALDA SANA

DÍAS

LX

DÍAS

LXV

2	Palacio Deportes	LaJ	20 a 21	Más 14 años	37	25
	Fechas del curso	e del 3 al 28	de julio. Fechas pi	einscripción: del 31 d	e mayo al 3 de jun	io.
GA	P DE BAJO IM	PACTO	72,19			1 12 1
JULIO	· ·	& 95	à - ·	- E & .	n è :	

11 a 12 Pista Poli Parque MJ **Adultos** 20 Pista Poli Parque LX 11 a 12 Adultos 20

Fechas del curso: del 3 al 28 de julio. Fechas preinscripción: del 31 de mayo al 3 de junio.

INSTALACIÓN

INSTALACIÓN

Ciudad Deportiva

pistas de atletismo

Sala Almériz

G. Suave Mayores

G. Suave Mayores

ACTIVIDAD

G. Mayores

G. Suave Mayores

GIMNASIA PARA MAYORES

INSTALACIÓN

CÓD.

JŪLIO CÓD.

2

SEPTIEMBRE

CÓD.

1

SEPTIEMBRE CÓD.

CÓD.

CÓD.

	Sala A Poli Parque	M J	11 a 12	Adultos	20	20
2	Sala A Poli Parque	LX	11 a 12	Adultos	20	20
3	Fechas del curso: c	lel 4 al 29 d	de septiembre. Fech	as pr <mark>ei</mark> nscripción: del 31	de mayo al 3 de	junio. 🏅
\^	1		MY A	1 7 1		1

Fechas del curso: del 3 al 28 de julio. Fechas preinscripción: del 31 de mayo al 3 de junio.

acondicionamiento físico · gimnasia mayores · gimnasia mant. Con soporte musical

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

ΜJ

Sala Poli Parque

Sala Poli Parque

INSTALACIÓN

Poli Parque

Sala Poli Parque

CÓD.	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	EDAD	CUOTA €	PLAZAS
1 3	Ciudad Deportiva pistas de atletismo	ΜJ	20 a 21	Adultos	20	25
	Fechas del curs	o: del 3 al	28 de julio. Fechas	preinscripción: del 31 de	mayo al 3 de ju	nio.
CÓD.	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	EDAD	CUOTA €	PLAZAS

ACTIVIDAD INSTALACIÓN DÍAS **PLAZAS** HORA CUOTA € **Poli Parque** 9 a 10 G. Mayores LaJ 19

LX

ΜJ

DÍAS

LaJ

LX

M J

Código 1. Gimnasia de mantenimiento para mayores. Un nivel entre gimnasia de mantenimiento y actividad física para

Fechas del curso: del 4 al 29 de septiembre. Fechas preinscripción: del 31 de mayo al 3 de junio. 🦂

mayores. Códigos 2 y 3. Gimnasia suave para mayores. Fechas del curso: Del 3 al 28 de julio. Fechas de preinscripción: del 31 de mayo al 3 de junio.

2 **G. Suave Mayores** Sala Poli Parque

2													
mayores	Códig <mark>o</mark> 1. Gim <mark>nasia de m</mark> antenimiento para mayor <mark>e</mark> s. Un nivel entre <mark>g</mark> imnasia de mantenimiento y actividad físi <mark>ca</mark> para mayores. Códigos 2 y 3. Gimnasia suave para mayores. Fechas del curso: Del 4 al 29 de septiembre. Fechas de preinscripción: del 31 de mayo al 3 de junio.												
Fechas (del curso: Del 4 al 29 de :	septiembre. Fechas	de preinscrip	ción; del 31 de may	yo al 3 de junio.	ď							
GIMNASIA MANTENIMIENTO CON SOPORTE MUSICAL													
GIM	MASIA MANTE	INIMIENTO	CON 30	SPORTE M	USICAL								
CÓD.	ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	CUOTA €	PLAZAS							
1 :	Adultos	Sala Almériz	LX	19 a 20	20	25							

VERANO 23

2 Sala Almériz **Adultos** ΜJ 19 a 20 20 Fechas del curso: Del 4 al 29 de septiembre. Fechas de preinscripción: del 31 de mayo al 3 de junio.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPALES

TENIS CURSO I

CÓD.	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	EDAD	NIVEL	PLAZAS	CUOTA €
1	C. D. Ruiseñor	LaV	9 a 10	9 a 15 años	Perfecc.	10	102
2	C. D. Ruiseñor	LaV	10 a 11	6 a 9 años	Iniciación	12	87
3	C. D. Ruiseñor	LaV	11 a 12	10 a 12 años	Perfecc.	10	102
4	C. D. Ruiseñor	LaV	12 a 13	13 a 15 años	Iniciación	12	87
5	C. D. M. (2 pistas)	LaV	20 a 21	Adultos	Perfecc.	12	124
6	C. D. M.	LaV	21 a 22	Adultos	Iniciación	10	102

Fechas del curso: del 3 al 28 de julio. Fechas preinscripción: del 31 de mayo al 3 de junio.

INSTALACIÓN

TENIS CURSO II

1	C. D. Ruiseñor	LaV	17 a 18	9 a 14 años	Iniciación	12	87
2	C. D. Ruiseñor	LaV	18 a 19	6 a 8 años	Iniciación	12	87
3	C. D. M. (2 pistas)	LaV	19.10 a 20.10	6 a 15 años	Perfecc.	10	102
4	C. D. M.	LaV	20.10 a 21.10	Adultos	Iniciación	10	102
5	C. D. M. (2 pistas)	LaV	21.10 a 22.10	Adultos	Perfecc.	12	124
	Fechas del curso de	el 4 al 29 c	le sentiembre. Fed	chas preinscrinción	del 31 de may	o al 3 de jur	nio.

TENIS

NIVEL

HORA

CUOTA €

CUOTA €

CUOTA €

61

61

PLAZAS

CUOTA €

CUOTA €

39

46

CÓD. INSTALACIÓN

DÍAS

PÁDEL CURSO I

1	C. D. M. (2 pistas)	LaV	9 a 10	Iniciación adultos	8	61
2	C. D. M. (2 pistas)	LaV	10 a 11	Perfeccionamiento 11 a 14 años	8	51
3	C. D. M. (2 pistas)	LaV	11 a 12	Perfeccionamiento adultos	8	61
4	C. D. M. (2 pistas)	LaV	17 a 18	Iniciación adultos	8	61
5	C. D. M. (2 pistas)	LaV	18 a 19	Iniciación 11 a 14 años	8	51
6	C. D. M. (2 pistas)	LaV	19 a 20	Perfeccionamiento 15 a 17 años	8	51
7	C. D. M. (2 pistas)	LaV	20 a 21	Iniciación adultos	8	61
8	C. D. M. (2 pistas)	LaV	21 a 22	Perfeccionamiento adultos	8	61
	Fechas del curso	e del 3 al	14 de julio. Fech	as preinscripción: del 31 de mayo a	l 3 de junio.	A Conf
PÁD	EL CURSO II					

INSTALACIÓN DÍAS HORA NIVEL **PLAZAS** C. D. M. (2 pistas) La V 9 a 10 Iniciación adultos

CÓD.

CÓD.

1

CÓD.

1

2

CÓD.

1

2

6

9

10

11

12

13

C. D. M.

RUISEÑOR

C. D. M.

C. D. M.

RUISEÑOR

RUISEÑOR

LaV

LaV

LaV

LaV

LaV

LaV

-							
-	2	C. D. M. (2 pistas)	LaV	10 a 11	Perfeccionamiento 11 a 14 años	8	51
	3	C. D. M. (2 pistas)	LaV	11 a 12	Perfeccionamiento adultos	8	61
	4	C. D. M. (2 pistas)	LaV	17 a 18	Iniciación adultos	8	61
7	5	C. D. M. (2 pistas)	LaV	18 a 19	Iniciación 6 a 10 años	8	51
	6	C. D. M. (2 pistas)	LaV	19 a 20	Perfeccionamiento 15 a 17 años	8	51
	7	C. D. M. (2 pistas)	LaV	20 a 21	Iniciación adultos	8	61
	8	C. D. M. (2 pistas)	LaV	21 a 22	Perfeccionamiento adultos	8	61
		Fechas del curso	: del 17 al	28 de julio. Fecl	nas preinscripción: del 31 de mayo a	al 3 de junio	
1	PÁD	EL CURSO III		* Q			

C. D. M. (2 pistas) LaV 9 a 10 Iniciación adultos 8 C. D. M. (2 pistas) Perfeccionamiento adultos LaV 10 a 11 8

NIVEL

FECHAS

NIVEL

Perfecc.

Iniciación

HORA

2

INSTALACIÓN

INSTALACIÓN

INSTALACIÓN

RUISEÑOR

RUISEÑOR

DÍAS

DÍAS

DÍAS

LaV

LaV

3	C. D. M. (2 pistas)	LaV	17 a 18	Iniciación 6 a 10 años	8	51
4	C. D. M. (2 pistas)	LaV	18 a 19	Perfeccionamiento 11 a 14 años	8	51
5	C. D. M. (2 pistas)	LaV	19 a 20	Perfeccionamiento 15 a 17 años	8	51
6	C. D. M. (2 pistas)	LaV	20 a 21	Iniciación adultos	8	61
7	C. D. M. (2 pistas)	LaV	21 a 22	Perfeccionamiento adultos	8	61
	Fechas del curso: d	el 4 al 15 d	le septiembre.	Fechas preinscripción: del 31 de may	o al 3 de ju	ınio.
					Р	ÁDEL
AGL	JAGYM					6

Ruiseñor ΜJ 19 a 19.45 3 a 28 de julio 26 C. D. M. LX19.15 a 20 3 a 28 de julio 26

Fechas preinscripción: del 31 al 3 de junio.

EDAD

Desde 5

4 a 5

HORA

HORA

12.00 a 12.45

12.45 a 13.30

15 15

PLAZAS

12

10

PLAZAS

NATACIÓN CURSO I: del 3 al 14 de julio de 2023. Fechas de preinscripción: del 31 de mayo al 3 de junio.

C. D. M. LaV 16.30 a 17.15 Desde 5 Perfecc. 39 12 4 RUISEÑOR 46 10 LaV 16.30 a 17.15 4 a 5 Iniciación

		1				I .	
5	RUISEÑOR	LaV	16.30 a 17.15	6 a 7	Iniciación	46	10
6	C. D. M.	LaV	17.15 a 18	4 a 5	Iniciación	46	10
7	C. D. M.	LaV	17.15 a 18	6 a 7	Iniciación	46	10
8	RUISEÑOR	LaV	17.15 a 18	3 años	Iniciación	56	8
9	RUISEÑOR	LaV	17.15 a 18	4 a 5	Iniciación	46	10
10	C. D. M.	LaV	18 a 18.45	Adultos	Iniciación	39	12
11	C. D. M.	LaV	18 a 18.45	Adultos	Perfecc.	39	12
12	RUISEÑOR	LaV	18 a 18.45	8 a 13	Iniciación	46	10
13	RUISEÑOR	LaV	18 a 18.45	Desde 5	Perfecc.	39	12
CURS	SO II: del 17 al 28	de julio d	le 2023. Fechas	de preinscrip	ción: del 31 de ma	yo al 3 de	junio.
CÓD.	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	EDAD	NIVEL	CUOTA €	PLAZAS
1			l				I LALAU
	RUISEÑOR	LaV	12.00 a 12.45	Desde 5	Perfecc.	39	12
2	RUISEÑOR RUISEÑOR	La V La V	12.00 a 12.45 12.45 a 13.30				
-		1		Desde 5	Perfecc.	39	12
2	RUISEÑOR	LaV	12.45 a 13.30	Desde 5 4 a 5	Perfecc. Iniciación	39 46	12 10

7 17.15 a 18 C. D. M. LaV 6 a 7 Iniciación 46 10 8 RUISEÑOR LaV 17.15 a 18 3 años Iniciación 56 8

4 a 5

4 a 5

Adultos

Adultos

8 a 13

Desde 5

AGUAGYM

Iniciación

Iniciación

Iniciación

Perfecc.

Iniciación

Perfecc.

46

46

39

39

46

39

NATACIÓN

10

10

12

12

10

12

17.15 a 18

17.15 a 18

18 a 18.45

18 a 18.45

18 a 18.45

18 a 18.45



Poya de Huesca • Plana de Unesca Alana de Unesca

