

RELAJACIÓN, ESTIRAMIENTOS, CORRECCIÓN POSTURAL

CÓDIGO	HORARIO	DÍAS	PLAZAS	INSTALACIÓN	1.º Trimestre	2.º Trimestre	3.º Trimestre
1*	9 a 10	L X	16	Aula Piscina Almériz	47 €	62 €	47 €
2*	10 a 11	L X	16	Aula Piscina Almériz	47 €	62 €	47 €
3	10 a 11	M J	16	Aula Piscina Almériz	47 €	62 €	47 €
4	18 a 19	M J	16	Aula Piscina Almériz	47 €	62 €	47 €
5	19 a 20	M J	16	Aula Piscina Almériz	47 €	62 €	47 €
6	20 a 21	M J	16	Aula Piscina Almériz	47 €	62 €	47 €
7	10 a 11	V	20	Sala A. Polideportivo Parque	26 €	26 €	24 €
8	11 a 12	V	20	Sala A. Polideportivo Parque	26 €	26 €	24 €
9	10 a 11	L X	20	Sala A. Polideportivo Parque	47 €	62 €	47 €
10	11 a 12	L X	20	Sala A. Polideportivo Parque	47 €	62 €	47 €
11	18 a 19	L X	20	Sala A. Polideportivo Parque	47 €	62 €	47 €
12	19 a 20	L X	20	Sala A. Polideportivo Parque	47 €	62 €	47 €
13	20 a 21	L X	20	Sala A. Polideportivo Parque	47 €	62 €	47 €
14	21 a 22	L X	20	Sala A. Polideportivo Parque	47 €	62 €	47 €

256

*Grupos 1 y 2 (con menos intensidad en los ejercicios)

PILATES

CÓDIGO	HORARIO	DÍAS	PLAZAS	INSTALACIÓN	1.º Trimestre	2.º Trimestre	3.º Trimestre
1	9 a 10	M J	16	Aula Piscina Almériz	54 €	70 €	54 €
2	18 a 19	M J	24	Sala Piscina Almériz	54 €	70 €	54 €
3	18 a 19	L X	24	Sala Piscina Almériz	54 €	70 €	54 €
4	19 a 20	M J	24	Sala Piscina Almériz	54 €	70 €	54 €
5	19 a 20	L X	16	Aula Piscina Almériz	54 €	70 €	54 €
6	20 a 21	M J	24	Sala Piscina Almériz	54 €	70 €	54 €
7	20 a 21	L X	16	Aula Piscina Almériz	54 €	70 €	54 €
8	21 a 22	M J	24	Sala Piscina Almériz	54 €	70 €	54 €
9	21 a 22	L X	16	Aula Piscina Almériz	54 €	70 €	54 €
10	9 a 10	M J	20	Sala A. Polideportivo Parque	54 €	70 €	54 €
11	9 a 10	L X	20	Sala A. Polideportivo Parque	54 €	70 €	54 €
12	10 a 11	M J	20	Sala A. Polideportivo Parque	54 €	70 €	54 €
13	18 a 19	M J	20	Sala A. Polideportivo Parque	54 €	70 €	54 €
14	19 a 20	M J	20	Sala A. Polideportivo Parque	54 €	70 €	54 €
15	20 a 21	M J	20	Sala A. Polideportivo Parque	54 €	70 €	54 €
16	21 a 22	M J	20	Sala A. Polideportivo Parque	54 €	70 €	54 €
17	9 a 10	L X	16	Sala B. Polideportivo Parque	54 €	70 €	54 €
18	18 a 19	M J	16	Sala B. Polideportivo Parque	54 €	70 €	54 €
19	19 a 20	M J	16	Sala B. Polideportivo Parque	54 €	70 €	54 €
20	20 a 21	M J	16	Sala B. Polideportivo Parque	54 €	70 €	54 €

388

GAP (Glúteos, abdomen y piernas)

CÓDIGO	HORARIO	DÍAS	PLAZAS	INSTALACIÓN	1.º Trimestre	2.º Trimestre	3.º Trimestre
1	18 a 19	L X	20	Colegio Pedro J. Rubio*	58 €	75 €	58 €
2	19 a 20	L X	20	Colegio Pedro J. Rubio*	58 €	75 €	58 €
3	20 a 21	L X	20	Colegio Pedro J. Rubio*	58 €	75 €	58 €

Para mayores de 16 años.

60

*Sala de expresión del Colegio Pedro J. Rubio

DANZA - JAZZ

CÓDIGO	HORARIO	DÍAS	PLAZAS	INSTALACIÓN	1.º Trimestre	2.º Trimestre	3.º Trimestre
1	19 a 20	L X V	30	Piscina Almériz. Sala	71 €	74 €	63 €
2	20 a 21	L X V	30	Piscina Almériz. Sala	71 €	74 €	63 €

Para mayores de 16 años.

60

BÁDMINTON

CÓDIGO	HORARIO	DÍAS	PLAZAS	INSTALACIÓN	1.º Trimestre	2.º Trimestre	3.º Trimestre
1	19 a 20	L X V	20	Juan XXIII	82 €	85 €	72 €
2*	20 a 21	L X V	20	Juan XXIII	82 €	85 €	72 €
3+	21 a 22	L X	20	Juan XXIII	50 €	65 €	50 €
4	20 a 21	M J	20	Alcoraz	50 €	65 €	50 €
5*	21 a 22	M J	20	Alcoraz	50 €	65 €	50 €

*Perfeccionamiento +Iniciación alto Para mayores de 16 años.

ENTRENAMIENTO BÁSICO DE NATACIÓN

CÓDIGO	HORARIO	DÍAS	PLAZAS	INSTALACIÓN	1.º Trimestre	2.º Trimestre	3.º Trimestre
1	9 a 9.45	L X V	16	Almériz vaso grande	135 €	139 €	118 €
2	21.15 a 22	M J	16	Almériz vaso grande	81 €	105 €	81 €

32

AGUAGYM o GIMNASIA EN EL AGUA

CÓDIGO	HORARIO	DÍAS	PLAZAS	INSTALACIÓN	1.º Trimestre	2.º Trimestre	3.º Trimestre
1	8.15 a 9	L X	15	Almériz vaso pequeño	70 €	91 €	70 €
2	13.15 a 14	L X	15	Almériz vaso pequeño	70 €	91 €	70 €
3	13.15 a 14	M J	15	Almériz vaso pequeño	70 €	91 €	70 €
4	14 a 14.45	L X	15	Almériz vaso pequeño	70 €	91 €	70 €
5	14 a 14.45	M J	15	Almériz vaso pequeño	70 €	91 €	70 €
6	19 a 19.45	L X	15	Almériz vaso pequeño	70 €	91 €	70 €
7	19 a 19.45	M J	15	Almériz vaso pequeño	70 €	91 €	70 €
8	19.45 a 20.30	L X	15	Almériz vaso pequeño	70 €	91 €	70 €
9	19.45 a 20.30	M J	15	Almériz vaso pequeño	70 €	91 €	70 €
10*	20.30 a 21.15	L X	15	Almériz vaso pequeño	70 €	91 €	70 €
11*	20.30 a 21.15	M J	15	Almériz vaso pequeño	70 €	91 €	70 €
12	21.15 a 22	L X	15	Almériz vaso pequeño	70 €	91 €	70 €
13	21.15 a 22	M J	15	Almériz vaso pequeño	70 €	91 €	70 €

* Perfeccionamiento.

Las personas que se apunten a Aguagym deberán ser autónomas en el agua y tener la capacidad de estar en la piscina sin agarrarse al bordillo.

NATACIÓN. Piscina Almériz

CÓDIGO	NIVEL	DÍAS	VASO	HORAS	PLAZAS	1.º Trimestre	2.º Trimestre	3.º Trimestre
MAYORES / 3.ª EDAD								
1	Iniciación	M J	Pequeño	8.15 a 9.00	10	34 €	44 €	34 €
2	Perfeccionamiento	M J	Grande	8.15 a 9.00	10	34 €	44 €	34 €
3	Iniciación II	L X	Grande	8.15 a 9.00	10	34 €	44 €	34 €
4	Iniciación	L X V	Pequeño	9.00 a 9.45	10	55 €	57 €	49 €
5	Perfeccionamiento	L X V	Grande	9.00 a 9.45	10	55 €	57 €	49 €
6	Iniciación	M J	Pequeño	9.00 a 9.45	10	34 €	44 €	34 €
7	Perfeccionamiento	M J	Grande	9.00 a 9.45	10	34 €	44 €	34 €
8	Perfeccionamiento	L X	Grande	9.00 a 9.45	10	34 €	44 €	34 €
ADULTOS								
9	Perfeccionamiento	M J	Grande	8.15 a 9.00	12	74 €	97 €	74 €
10	Iniciación	M J	Grande	8.15 a 9.00	12	74 €	97 €	74 €
11	Perfeccionamiento	L X	Grande	8.15 a 9.00	12	74 €	97 €	74 €
12	Perfeccionamiento	M J	Grande	9.00 a 9.45	12	74 €	97 €	74 €
13	Iniciación I	M J	Grande	9.00 a 9.45	12	74 €	97 €	74 €
14	Iniciación II	M J	Grande	9.00 a 9.45	12	74 €	97 €	74 €
15	Iniciación	L X	Grande	19.00 a 19.45	12	74 €	97 €	74 €
16	Perfeccionamiento	M J	Grande	19.00 a 19.45	12	74 €	97 €	74 €
17	Iniciación	L X	Grande	19.45 a 20.30	12	74 €	97 €	74 €
18	Perfeccionamiento	L X V	Grande	19.45 a 20.30	12	123 €	126 €	108 €
19	Perfeccionamiento	L X	Grande	19.45 a 20.30	12	74 €	97 €	74 €
20	Iniciación I	M J	Grande	19.45 a 20.30	12	74 €	97 €	74 €
21	Iniciación II	M J	Grande	19.45 a 20.30	12	74 €	97 €	74 €
22	Perfeccionamiento	M J	Grande 2 grupos	19.45 a 20.30	24	74 €	97 €	74 €
23	Perfeccionamiento	M J	Grande	20.30 a 21.15	12	74 €	97 €	74 €
24	Perfeccionamiento	M J	Grande	20.30 a 21.15	12	74 €	97 €	74 €
25	Iniciación I	M J	Grande	20.30 a 21.15	12	74 €	97 €	74 €
26	Iniciación II	M J	Grande	20.30 a 21.15	12	74 €	97 €	74 €
27	Perfeccionamiento	L X	Grande 2 grupos	20.30 a 21.15	24	74 €	97 €	74 €
28	Iniciación I	L X	Grande	20.30 a 21.15	12	74 €	97 €	74 €
29	Iniciación II	L X	Grande	20.30 a 21.15	12	74 €	97 €	74 €
30	Perfeccionamiento	M J	Grande	21.15 a 22.00	12	74 €	97 €	74 €
31	Iniciación	M J	Grande	21.15 a 22.00	12	74 €	97 €	74 €
NIÑOS								
32	2 años adaptación	S	Pequeño 2 grupos	10.15 a 10.45	16	43 €	43 €	39 €
33	2 años adaptación	S	Pequeño 2 grupos	10.45 a 11.15	16	43 €	43 €	39 €
34	2 años adaptación	S	Pequeño 2 grupos	11.15 a 11.45	16	43 €	43 €	39 €
35	2 años adaptación	S	Pequeño 2 grupos	11.45 a 12.15	16	43 €	43 €	39 €
36	2 años adaptación	X	Pequeño	17.00 a 17.30	8	43 €	43 €	39 €
37	3 años iniciación	V	Pequeño 2 grupos	16.45 a 17.30	16	55 €	55 €	50 €
38	3 años iniciación	V	Pequeño 2 grupos	17.30 a 18.15	16	55 €	55 €	50 €
39	3 años iniciación	V	Pequeño 2 grupos	18.15 a 19.00	16	55 €	55 €	50 €
40	3 años iniciación	M	Pequeño	16.45 a 17.30	8	55 €	55 €	50 €
41	3 años iniciación	J	Pequeño	16.45 a 17.30	8	55 €	55 €	50 €
42	3 años iniciación	L	Pequeño	16.45 a 17.30	8	55 €	55 €	50 €
43	3 años iniciación	X	Pequeño	16.00 a 16.45	8	55 €	55 €	50 €
44	4-5 años iniciación	L X	Pequeño	16.45 a 17.30	10	85 €	110 €	85 €
45	4-5 años iniciación	M J	Pequeño	16.45 a 17.30	10	85 €	110 €	85 €
46	4-5 años iniciación	L X	Pequeño 2 grupos	17.30 a 18.15	20	85 €	110 €	85 €
47	4-5 años iniciación	L X	Pequeño	18.15 a 19.00	10	85 €	110 €	85 €
48	4-5 años iniciación	M J	Pequeño 2 grupos	17.30 a 18.15	20	85 €	110 €	85 €
49	4-5 años iniciación	M J	Pequeño	18.15 a 19.00	10	85 €	110 €	85 €
50	4-5 años iniciación	L	Pequeño	18.15 a 19.00	10	47 €	47 €	42 €
51	4-5 años iniciación	X	Pequeño	18.15 a 19.00	10	47 €	47 €	42 €
52	Perfeccionamiento I 5 a 7	V	Grande	16.45 a 17.30	12	43 €	43 €	39 €
53	Perfeccionamiento I 5 a 7	V	Grande	17.30 a 18.15	12	43 €	43 €	39 €
54	Perfeccionamiento I 5 a 7	L	Grande	16.45 a 17.30	12	43 €	43 €	39 €
55	Perfeccionamiento I 5 a 7	M	Grande	16.45 a 17.30	12	43 €	43 €	39 €
56	Perfeccionamiento I 5 a 7	M	Grande	18.15 a 19.00	12	43 €	43 €	39 €
57	Perfeccionamiento I 5 a 7	J	Grande	18.15 a 19.00	12	43 €	43 €	39 €
58	Perfeccionamiento I 5 a 7	M J	Grande 2 grupos	17.30 a 18.15	24	73 €	94 €	73 €
59	Perfeccionamiento I 5 a 7	L X	Grande 2 grupos	17.30 a 18.15	24	73 €	94 €	73 €
60	Perfeccionamiento I 5 a 7	L X	Grande	19.00 a 19.45	12	73 €	94 €	73 €
61	Perfeccionamiento I +8	X	Grande	16.45 a 17.30	12	43 €	43 €	39 €
62	Perfeccionamiento I +8	J	Grande	16.45 a 17.30	12	43 €	43 €	39 €
63	Perfeccionamiento I +8	V	Grande	18.15 a 19.00	12	43 €	43 €	39 €
64	Perfeccionamiento I +8	M J	Grande	18.15 a 19.00	12	73 €	94 €	73 €
65	Perfeccionamiento I +8	L X	Grande 2 grupos	18.15 a 19.00	24	73 €	94 €	73 €
66	6-8 años iniciación	M J	Pequeño	18.15 a 19.00	12	73 €	94 €	73 €
67	Niños perfeccionamiento II	L X	Grande	18.15 a 19.00	12	73 €	94 €	73 €
68	Niños perfeccionamiento II	M J	Grande	19.00 a 19.45	12	73 €	94 €	73 €

872

• Los grupos que coincidan en horario y grupo de edad se reagruparán en niveles. • Los grupos de tres y dos años irán acompañados dentro del agua por uno de los padres o persona allegada durante toda la sesión.
• Para entrar en la piscina en los diferentes cursos de actividades acuáticas se facilitará una tarjeta-carnet. Sin ella no se podrá entrar en la piscina. La reposición de la misma tendrá un coste de 3 euros.

FECHAS DE LOS CURSOS 2022/2023

PRIMER TRIMESTRE

Del 3 de octubre al 22 de diciembre de 2022.

Cursos de Natación, Entrenamiento básico de natación, Tenis, Gimnasia para Mayores, Gimnasia de Mantenimiento, Acondicionamiento Físico, Bádminton, Danza Jazz, GAP, Relajación, estiramientos y corrección postural, Pilates, Agua y Pádel.

Fechas de preinscripción: del 29 de agosto al 6 de septiembre. En la web municipal 24 horas excepto el día 6 hasta las 14 horas.

Sorteo para los grupos con más demanda que oferta: 15 de septiembre.

Pago de recibos: los días 20, 21 y 22 de septiembre. Se pasará el recibo domiciliado o el enlace de pago electrónico al correo electrónico según haya elegido.

SEGUNDO TRIMESTRE

Del 9 de enero al 1 de abril de 2023.

Entrenamiento básico de natación, Tenis, Pádel, Gimnasia para Mayores, Gimnasia de Mantenimiento, Acondicionamiento Físico, Bádminton, Danza Jazz, GAP, Relajación, estiramientos y corrección postural, Pilates y Agua y Pilates.

Renovación del trimestre para los inscritos: días 1 y 2 de diciembre. Se pasarán los pagos electrónicos o el recibo domiciliado según haya elegido.

Nuevas inscripciones: días 14 y 15 de diciembre.

Cursos de Natación:

Preinscripciones: del 22 al 28 de noviembre. Todos los días 24 horas en la web municipal.

Sorteo para los grupos con más demanda que oferta: día 13 de diciembre.

Pagos de recibos: días 20, 21 y 22 de diciembre. Se pasará el recibo domiciliado o el enlace de pago electrónico al correo electrónico según haya elegido.

TERCER TRIMESTRE

Del 11 de abril a 22 de junio de 2023.

Entrenamiento básico de natación, Tenis, Pádel, Gimnasia para Mayores, Gimnasia de Mantenimiento, Acondicionamiento Físico, Bádminton, Danza Jazz, GAP, Relajación estiramientos y corrección postural, Pilates y Agua y Pilates.

Fechas de inscripción:

Renovación para los inscritos: días 1 y 2 de marzo. Se pasará el recibo domiciliado o el enlace de pago electrónico al correo electrónico según haya elegido. Nuevas inscripciones: días 3 y 4 de abril.

Cursos de Natación:

Preinscripciones: Del 7 al 13 de marzo. Todos los días 24 horas en la web municipal excepto el Lunes 13 hasta las 14 h.

Sorteo para los grupos con más demanda que oferta: día 17 de marzo.

Pagos de recibos: días 22, 23 y 24 de marzo. Se pasará el recibo domiciliado o el enlace de pago electrónico al correo electrónico según haya elegido.

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

CÓDIGO	HORARIO	DÍAS	PLAZAS	NIVEL	INSTALACIÓN	1.º Trimestre	2.º Trimestre	3.º Trimestre
1	20 a 21	L X V	35	Alto	Polideportivo Parque	57 €	59 €	50 €
2	20 a 21	L X V	35	Alto	Polideportivo Parque	57 €	59 €	50 €
3	20 a 21	L X V	35	Medio	Pío XII	57 €	59 €	50 €
4*	21 a 22	L X V	35	Medio	Alcoraz*	57 €	59 €	50 €
5*	21 a 22	L X V	35	Medio	Juan XXIII*	57 €	59 €	50 €
			175					

*Los grupos 4 y 5, los viernes tienen la clase en el Pabellón del Parque de 20 a 21 horas.

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

CÓDIGO	HORARIO	DÍAS	PLAZAS	INSTALACIÓN	1.º Trimestre	2.º Trimestre	3.º Trimestre	
1	9 a 10	L X V	32	Pabellón Polideportivo Parque	60 €	62 €	53 €	
2	9 a 10	M J	22	Sala Piscina Almería	37 €	48 €	37 €	
3	9 a 10	L X	22	Sala Piscina Almería	37 €	48 €	37 €	
4	9 a 10	M J	32	Pabellón Polideportivo Parque	37 €	48 €	37 €	
5	10 a 11	L X V	32	Pabellón Polideportivo Parque	60 €	62 €	53 €	
6	16 a 17	M J	32	Palacio de Deportes	37 €	48 €	37 €	
7	19 a 20	L X V	32	Pabellón Polideportivo Pío XII	37 €	48 €	37 €	
8	19 a 20	L X V	32	Pabellón Polideportivo Alcoraz	60 €	62 €	53 €	
9	20 a 21	M J	32	Pabellón Polideportivo Alcoraz	37 €	48 €	37 €	
10	19 a 20	L X V	32	Pabellón Polideportivo P. J. Rubio	60 €	62 €	53 €	
11	19 a 20	M J	32	Pabellón Polideportivo P. J. Rubio	37 €	48 €	37 €	
12	20 a 21	M J	32	Pabellón Polideportivo P. J. Rubio	37 €	48 €	37 €	
13	21 a 22	M J	32	Pabellón Polideportivo P. J. Rubio	37 €	48 €	37 €	
14	19 a 20	M J	32	Pabellón Polideportivo Juan XXIII	37 €	48 €	37 €	
15	20 a 21	L X V	32	Pabellón Polideportivo Juan XXIII	60 €	62 €	53 €	
16*	20 a 21	M J	32	Pabellón Polideportivo Juan XXIII	37 €	48 €	37 €	
17*	20 a 21	M J	32	Pabellón Polideportivo Juan XXIII	37 €	48 €	37 €	
18	20 a 21	M J	32	Pabellón Polideportivo Río Isuela	37 €	48 €	37 €	
			556					

* Los grupos al coincidir en horarios e instalación se dividirán en niveles. * El grupo 8 las clases del viernes son en la sala del Polideportivo del Parque.

GIMNASIA PARA MAYORES

Gimnasia para mayores. Nivel Alto								
CÓDIGO	HORARIO	DÍAS	PLAZAS	INSTALACIÓN	1.º Trimestre	2.º Trimestre	3.º Trimestre	
1	9 a 10	L X V	35	Palacio de Deportes	23 €	24 €	20 €	
2	9 a 10	M J	35	Pabellón Polideportivo Parque	14 €	18 €	14 €	
3	9 a 10	L X V	35	Pabellón Polideportivo Parque	23 €	24 €	20 €	
4	10 a 11	M J	35	Pabellón Polideportivo Parque	14 €	18 €	14 €	
5	10 a 11	M J	35	Palacio de Deportes	14 €	18 €	14 €	
6	11 a 12	L X V	35	Palacio de Deportes	23 €	24 €	20 €	
			210					

Gimnasia para mayores. Nivel Alto. Tiene un nivel entre gimnasia de mantenimiento y gimnasia para mayores. El grupo 6 tiene mayor nivel que los tres anteriores.

Gimnasia para mayores. Nivel Medio								
CÓDIGO	HORARIO	DÍAS	PLAZAS	INSTALACIÓN	1.º Trimestre	2.º Trimestre	3.º Trimestre	
7	10.15 a 11.15	L X V	20	Sala Almería	23 €	24 €	20 €	
8	11.15 a 12.15	L X V	20	Sala Almería	23 €	24 €	20 €	
9	12.15 a 13.15	L X V	20	Sala Almería	23 €	24 €	20 €	
Los grupos 7, 8 y 9 tienen una sesión semanal de piscina								
10	9 a 10	L X V	35	Palacio de Deportes	23 €	24 €	20 €	
11	9 a 10	M J	35	Palacio de Deportes	14 €	18 €	14 €	
12	10 a 11	L X V	35	Palacio de Deportes	23 €	24 €	20 €	
13	10.30 a 11.30	M J	35	Palacio de Deportes	14 €	18 €	14 €	
14	10 a 11	M J	20	Sala Almería	14 €	18 €	14 €	
15	11 a 12	L X V	35	Palacio de Deportes	23 €	24 €	20 €	
16	11 a 12	M J	20	Sala Almería	14 €	18 €	14 €	
17	16 a 17	L X V	35	Palacio de Deportes	23 €	24 €	20 €	
18	16 a 17	M J	35	Palacio de Deportes	14 €	18 €	14 €	
			345					

Gimnasia suave para mayores. Nivel Suave								
CÓDIGO	HORARIO	DÍAS	PLAZAS	INSTALACIÓN	1.º Trimestre	2.º Trimestre	3.º Trimestre	
19	9 a 10	M J	16	Sala B Polideportivo Parque	14 €	18 €	14 €	
20	10 a 11	M J	16	Sala B Polideportivo Parque	14 €	18 €	14 €	
21	11 a 12	M J	16	Sala B Polideportivo Parque	14 €	18 €	14 €	
22	11 a 12	M J	15	Aula Almería	14 €	18 €	14 €	
23	12 a 13	M J	16	Sala B Polideportivo Parque	14 €	18 €	14 €	
24	12.15 a 13.15	L X	16	Sala B Polideportivo Parque	14 €	18 €	14 €	
25	16 a 17	M J	16	Sala B Polideportivo Parque	14 €	18 €	14 €	
			111					

Grupos 19 al 25. Gimnasia suave para mayores. Es el nivel más suave de gimnasia.

PÁDEL

CÓDIGO	HORARIO	DÍAS	NIVEL	PLAZAS	INSTALACIÓN	1.º Trimestre	2.º Trimestre	3.º Trimestre
ADULTOS								
1	9 a 10	L J	Iniciación	5	Ciudad Deportiva Municipal	83 €	108 €	83 €
2	9 a 10	M V	Iniciación	5	Ciudad Deportiva Municipal	83 €	108 €	83 €
3	10 a 11	L J	Iniciación	5	Ciudad Deportiva Municipal	83 €	108 €	83 €
4	10 a 11	M V	Perfeccionamiento	5	Ciudad Deportiva Municipal	83 €	108 €	83 €
5	11 a 12	L J	Iniciación	5	Ciudad Deportiva Municipal	83 €	108 €	83 €
6	11 a 12	M V	Perfeccionamiento	5	Ciudad Deportiva Municipal	83 €	108 €	83 €
7	19 a 20	L J	Iniciación	5	Ciudad Deportiva Municipal	83 €	108 €	83 €
8	19 a 20	M V	Perfeccionamiento	5	Ciudad Deportiva Municipal	83 €	108 €	83 €
9	20 a 21	L J	Iniciación	5	Ciudad Deportiva Municipal	83 €	108 €	83 €
10	20 a 21	M V	Perfeccionamiento	5	Ciudad Deportiva Municipal	83 €	108 €	83 €
11	21 a 22	L J	Perfeccionamiento	5	Ciudad Deportiva Municipal	83 €	108 €	83 €
12	21 a 22	M V	Iniciación	5	Ciudad Deportiva Municipal	83 €	108 €	83 €
13	9 a 10	X	Perfeccionamiento	5	Ciudad Deportiva Municipal	46 €	46 €	42 €
14	10 a 11	X	Iniciación	5	Ciudad Deportiva Municipal	46 €	46 €	42 €
15	11 a 12	X	Perfeccionamiento	5	Ciudad Deportiva Municipal	46 €	46 €	42 €
16	19 a 20	X	Iniciación	5	Ciudad Deportiva Municipal	46 €	46 €	42 €
17	20 a 21	X	Iniciación	5	Ciudad Deportiva Municipal	46 €	46 €	42 €
18	21 a 22	X	Perfeccionamiento	5	Ciudad Deportiva Municipal	46 €	46 €	42 €
NIÑOS								
19	17 a 18	L J	Iniciación hasta 10 años	6	Ciudad Deportiva Municipal	59 €	77 €	59 €
20	17 a 18	M V	Perfeccionamiento hasta 10 años	6	Ciudad Deportiva Municipal	59 €	77 €	59 €
21	18 a 19	L J	Perfeccionamiento 14 a 17 años	6	Ciudad Deportiva Municipal	59 €	77 €	59 €
22	18 a 19	M V	Perfeccionamiento 11 a 13 años	6	Ciudad Deportiva Municipal	59 €	77 €	59 €
23	17 a 18	X	Iniciación 11 a 13 años	6	Ciudad Deportiva Municipal	33 €	33 €	30 €
24	18 a 19	X	Iniciación hasta 10 años	6	Ciudad Deportiva Municipal	33 €	33 €	30 €
			126					

La edad mínima de iniciación es de 6 años.

TENIS

CÓDIGO	HORARIO	DÍAS	PLAZAS	INSTALACIÓN	NIVEL
Niños					
1	18 a 19	L X V	12	C. D. Ruiseñor	Iniciación hasta 10 años
2	18 a 19	M J	12	C. D. Ruiseñor	Iniciación 11 a 14 años
3	20 a 21	M J	12	C. D. Ruiseñor	Iniciación 11 a 14 años
4	19 a 20	M J S*	10	C. D. Ruiseñor	Niños Perfeccionamiento
5	18 a 19	L X V	10	Ciudad Deportiva Municipal	Perfeccionamiento 15 a 17 años
Adultos					
6	17 a 18	M J	10	C. D. Ruiseñor	Adultos Iniciación
7	17 a 18	L X V	12	Ciudad Deportiva Municipal	Adultos Perfeccionamiento
8	20 a 21	L X V	12	Ciudad Deportiva Municipal	Adultos Perfeccionamiento
9	20 a 21	M J	10	Ciudad Deportiva Municipal	Adultos Iniciación
10	21 a 22	M J	10	Ciudad Deportiva Municipal	Adultos Iniciación
11	21 a 22	M J	10	C. D. Ruiseñor	Adultos Iniciación
12	21 a 22	L X	12	Ciudad Deportiva Municipal	Adultos Perfeccionamiento
			132		

La edad mínima de iniciación es de 6 años *Sábado de 9 a 10 horas.

CUOTAS	1.º Trimestre		2.º Trimestre		3.º Trimestre	
	2 días	3 días	2 días	3 días	2 días	3 días
Adultos iniciación	75 €		98 €		75 €	
Adultos perfeccionamiento	85 €	139 €	110 €	144 €	85 €	123 €
Niños iniciación	52 €		68 €		52 €	
Niños perfeccionamiento		99 €		102 €		87 €

NOTAS IMPORTANTES

- El reconocimiento médico previo que confirme que se está apto para la actividad es recomendable, especialmente para los mayores.
- Solo se puede preinscribir a una actividad, al finalizar el proceso de inscripciones, si está interesado/a en alguna otra actividad, y sobran plazas, podrá inscribirse directamente.
- Una vez efectuado el sorteo, si ha sido admitido:
 - Si la opción elegida fue el pago electrónico, podrá pagarlo electrónicamente en las fechas previstas. Recibirá un correo electrónico para hacer dicho pago.
 - Si la opción elegida de pago fue la domiciliación bancaria, se le enviará el cargo a la cuenta que nos facilitó en la preinscripción. En todos los casos la inscripción será definitiva una vez que en el Patronato de Deportes hayamos recibido la conformidad del pago en cualquiera de sus dos opciones.
- El Patronato Municipal de Deportes se reserva el derecho a modificar la actividad si causas de fuerza mayor lo hicieran necesario. Entre estas causas se incluyen eventos puntuales en las instalaciones, actos institucionales, etc.
- ESTAS ACTIVIDADES PODRÁN SER CAMBIADAS EN FECHAS, NÚMERO DE PLAZAS E INSTALACIONES EN FUNCIÓN DE LAS INDICACIONES SANITARIAS DESTINADAS A PREVENIR EL COVID-19. LAS PLAZAS OFERTADAS SON CON LA SITUACIÓN PREVIA A LA PANDEMIA YA QUE CON LA NORMATIVA ACTUAL YA NO HAY RESTRICCIONES DE AFORO MÁS ALLA DE LOS PROPIOS DE LA INSTALACIÓN. CUANDO SE VAYA A HACER EL SORTEO, SE DECIDIRÁN LAS PLAZAS EN FUNCIÓN DE LA SITUACIÓN SANITARIA.
- Aquellos grupos que no se inscriban o renueven al menos tres cuartos de las plazas convocadas, no serán incluidos dentro del actual curso, devolviéndose el importe abonado por cada usuario.
- Si transcurrido el periodo de pago, no se ha recibido el comprobante de pago electrónico, o hubiera una devolución del recibo por parte del banco, se anulará la inscripción. Si alguna persona quiere darse de baja de un trimestre a otro, lo deberá hacer antes de la renovación del trimestre para inscritos (ver fechas de los trimestres).
- Las preinscripciones se realizarán en la página web www.huesca.es.
- Para los cursos en la Piscina Cubierta es obligatorio el uso de gorro de baño. Los acompañantes no podrán acceder al interior de la instalación (vaso y gradas). Los padres o madres que por uno u otro motivo tengan que entrar en los vestuarios, deberán hacerlo con chancletas, dejando el calzado de calle a la entrada.
- Una vez iniciado el curso no se devolverá el importe del mismo.
- En los cursos de natación de 2 y 3 años, el padre o madre participarán activamente en el mismo.
- Existe una tasa con un descuento del 25 % para miembros de familia numerosa. En la inscripción deberá indicar que es familia numerosa y adjuntar fotocopia de la tarjeta de familia.
- Existe una tasa con un descuento del 10 % para la inscripción de un segundo hijo menor de edad.
 - Los inscritos en los cursos de natación de 2 y 3 años deberán tener cumplidos los años antes de empezar el curso (trimestre). El resto, tener la edad o cumplirla durante el curso o trimestre.
 - En los grupos de gimnasia de mantenimiento la edad máxima recomendada es de 65 años.
- La no asistencia a las clases más de cuatro días sin justificar será causa de baja en los grupos donde haya lista de espera.
- Para entrar en la piscina en los diferentes cursos de actividades acuáticas se facilitará una tarjeta-carnet. Sin ella no se podrá entrar en la piscina. La reposición de la misma tendrá un coste de 3 euros salvo si se presenta la denuncia de comisaría de haber sido robada.
- En el caso de que se hayan apuntado dos o más hermanos a un curso de natación a la misma hora y en la misma instalación, en caso de quedar alguno de ellos excluidos en el sorteo, se creará una plaza nueva para el hermano no admitido siempre y cuando no se pase en más de dos plazas de las designadas al curso. En caso de que haya más solicitudes que dichas dos plazas se hará por sorteo.
- Los cursos de tenis y pádel son al aire libre, por lo que el PMD no se responsabiliza de las clases que no se puedan dar por circunstancias meteorológicas.
- La actividad de pádel está condicionada a la ejecución de las pistas nuevas y cubierta. Según los plazos de ejecución se adaptarán las fechas de los cursos.
- Pádel: Estando pendientes de la ejecución de las nuevas pistas de pádel, la programación del pádel puede sufrir variaciones y suspenderse durante las obras de las mismas.



Ayuntamiento
de **Huesca**
Deportes