

CRITERIOS PARA LA INSCRIPCIÓN POR NIVELES EN NATACIÓN

Para el buen funcionamiento y aprovechamiento de los cursos de natación, es importante que la preinscripción se haga de acuerdo a unos niveles.

PARA LOS CURSOS DE NIÑOS:

INICIACIÓN.- Deberán preinscribirse en este nivel las personas que **NO** alcancen los objetivos marcados como Perfeccionamiento I.

PERFECCIONAMIENTO I.- Deberán preinscribirse en este nivel las personas que sepan realizar las siguientes habilidades :

- * Realizar 10 respiraciones (o agarrados al bordillo).
- * Flotaciones ventral, dorsal y vertical con dominio.
- * Desplazarse a crol y/o braza 15 metros sin respiración.
- * Desplazarse en posición dorsal 10 metros (con o sin material).
- * Entrada a la piscina más desplazamiento.

PERFECCIONAMIENTO II.- Deberán preinscribirse en este nivel las personas que sepan realizar las siguientes habilidades :

- * Bucear 10 metros como máximo 2 respiraciones.
- * Entrada de cabeza más desplazamiento.
- * Volteo adelante o atrás sin tapar la nariz.
- * Desplazamiento 15 metros a crol con respiración específica.
- * Desplazamiento 15 metros a braza con respiración específica.
- * Desplazamiento 10 metros a espalda aproximadamente.

PARA LOS CURSOS DE ADULTOS:

INICIACIÓN I.- Deberán preinscribirse en este nivel las personas que **NO** alcancen los objetivos marcados como Iniciación II.

INICIACIÓN II.- Deberán preinscribirse en este nivel las personas que sepan realizar las siguientes habilidades :

- * Mantenerse en flotación ventral y dorsal sin material.
- * Realizar 10 respiraciones seguidas en el bordillo.
- * Bucear e iniciarse en la zambullida
- * Desplazamiento sin material
- * Salto desde el bordillo (sentado/de pie).

PERFECCIONAMIENTO.- Deberán preinscribirse en este nivel las personas que sepan realizar las siguientes habilidades :

- * Realizar 10 respiraciones (o agarrados al bordillo).
- * Flotaciones ventral, dorsal y vertical con dominio.
- * Desplazarse a crol y/o braza 15 metros sin respiración.
- * Desplazarse en posición dorsal 10 metros (con o sin material).
- * Entrada de cabeza sentado.
- * Buceo básico.

En los horarios en los que no hay Iniciación I e Iniciación II y hay Iniciación se englobarán los dos grupos citados anteriormente.

