

## **RIESGOS DE INTERNET. HERRAMIENTAS ÚTILES PARA PROTEGER A NUESTROS HIJOS.**

### **Internet, un medio útil y seguro si se utiliza de forma apropiada**

La Red es una herramienta muy útil, -para adultos y menores-, repleta de posibilidades e información, pero debe ser utilizada dentro de unas pautas y normas de seguridad para evitar riesgos, especialmente los menores ya que son víctimas especialmente vulnerables. En este sentido, es fundamental la prevención y ofrecer información útil a los más jóvenes y herramientas para que aprendan a manejarse, tanto a ellos como a sus padres.

### **PELIGROS PARA LOS MENORES**

**Contenidos** que pueden impactar en el desarrollo evolutivo de los menores de edad. Entre ellos: gestos obscenos, sexo explícito, erotismo, violencia, crueldad, odio, prácticas ilegales, drogadicción, etc.

De **Adicción**: Los niños, como los adultos, pueden llegar a generar dependencia del uso de Internet, el llamado “desorden de adicción a Internet.”

**Descarga** de archivos (documentos, imágenes, música y videos) que se encuentren contaminados por código malicioso y que puedan hacer que nuestro ordenador se vea vulnerado permitiendo el acceso a personas que quieran obtener datos personales, etc.

### **Fraudes en Internet**

Comercio electrónico: Subastas - Compra-ventas ficticias - Viajes.

Banca electrónica: Phishing – Pharming - Medios de pago (transferencias electrónicas fraudulentas)

El **uso** por parte de los menores de los datos de cuentas bancarias para realizar compras online, contratar servicios de cualquier tipo, hacer apuestas, etc.

**Contacto** con usuarios malintencionados por medio de herramientas de mensajería instantánea, chats, foros o correo electrónico.

### **El sexting / sex-casting**

Consiste en la difusión o publicación de contenidos (principalmente fotografías o vídeos) de tipo sexual, producidos por el propio remitente, utilizando para ello el teléfono móvil (SEXTING) u otro dispositivo tecnológico (WEBCAM-SEX-CASTING), a través de e-mail, redes sociales o cualquier otro canal que permitan las nuevas tecnologías.

El sexting aumenta el riesgo de sufrir grooming por parte de pederastas, y de hecho el proceso de grooming pasa habitualmente por la obtención de fotos eróticas de los menores.

El sexting aumenta el riesgo de sufrir ciberbullying, pues proporciona armas a los acosadores para humillar al menor o a la menor que ha posado desnuda o en poses eróticas.

El sexting y la pornografía infantil están muy relacionados. Muchas redes y foros de pornografía infantil se nutren de imágenes inicialmente sacadas por los propios menores, que acaban en manos de gente que comercia con ellas o las intercambia.

Además, la posesión o envío de las mismas es considerada en algunos lugares como delito de pornografía infantil, y el propio menor puede sufrir el peso de la Ley.

### **Ciber acoso – (ciberbullying)**

Significa INTIMIDAR. Se refiere a todas las formas de actitudes agresivas, INTENCIONADAS Y REPETIDAS, hacia una o varias personas, que ocurren sin motivación evidente, adoptadas por uno o más estudiantes, pudiendo desembocar, incluso, por su insistencia, en el suicidio.

El acoso escolar no es un problema nuevo ni aislado. Se trata, en su mayoría, de un acoso invisible para los padres y, sobre todo, para los profesores.

Lo novedoso del acoso escolar, es la utilización de las nuevas tecnologías, grabándolo con los móviles, para su difusión a través de INTERNET, debiéndose prestar especial atención a las redes sociales. En éstas, el tradicional acoso escolar se amplía y se magnifica. La víctima es avergonzada y humillada ante todos sus compañeros y entorno social, pudiendo ser acosada por un número mayor de personas, incluso por un grupo. Además los contenidos ilegales permanecen y se expanden y es difícil eliminarlos, lo que hace que la situación de la víctima se alargue y empeore.

## **GROOMING (Acoso sexual):**

Estrategias que una persona adulta desarrolla para ganarse la confianza de un menor a través de Internet con el fin último de obtener concesiones de índole sexual.

El acosador sexual establece lazos de amistad con la víctima. Suele utilizar personalidad falsa, a menudo obtenida de otras víctimas. Adula a la víctima y es extremadamente amable hasta que consigue una imagen o vídeo comprometido. A partir de ese momento comienza el chantaje.

## **CONSEJOS DE LA POLICÍA PARA UN INTERNET SEGURO**

### ***Proteger a tus hijos del material sexualmente explícito o violento***

- Es necesario que desde el principio se acuerden entre padres e hijos unas normas de uso de la tecnología, en base a unos criterios de seguridad y racionalidad (que sea adecuado por el entorno y la seguridad) y que, según vayan creciendo, más se razonarán y consensuarán con ellos, con mayor libertad y privacidad
- En el caso de los más pequeños, los padres pueden instalar programas que filtren el acceso a webs y contenido inapropiado o peligroso, así como que faciliten el control parental

### ***Reducir el riesgo de que tus hijos se encuentren con extraños online***

- Desde un primer momento, debemos acompañar a los menores en su navegación por Internet explicándoles los riesgos y buenas prácticas, para que puedan aprovechar todos los beneficios que les aporta
- Igual que se muestra interés en conocer a los amigos reales de los menores, debemos preocuparnos por saber quiénes son sus amigos virtuales
- Debe concienciarse a los menores de que no es necesario que acepten a todas las personas que les soliciten amistad y de que solamente deben aceptar a gente que conozcan y en la que confíen
- En caso de tener contacto con personas desconocidas deben actuar con desconfianza racional. Ten en cuenta que pueden tener acceso a mucha información e imágenes

### ***Evitar que compartan demasiada información personal***

- Es muy importante acordar y razonar con el menor unas normas racionales y respetuosas hacia todos al hacer fotos y vídeos, compartir con otras personas sus imágenes y, por supuesto, la no distribución o redifusión de aquellas que sean de otros sin su autorización o que puedan perjudicar irreversiblemente la imagen de cualquiera. No solo explicar que se puede incurrir en DELITO, sino la importancia del RESPETO al resto (no hagas a los demás lo que no te gustaría sufrir)
- Cuanto menor es el nuevo usuario, mayor supervisión, acompañamiento y concienciación necesitará del uso que hace de Internet y de las Redes Sociales, de para qué lo usa, con quién, qué información se intercambia... Un buen criterio para que el menor sepa si usa esa tecnología de forma adecuada o no es que si lo viera una prima o tía suya de 25-30 años, no le escandalizara o preocupara

## **Combatir el Ciberacoso**

- El menor debe conocer no sólo los riesgos que puede encontrarse –y debe evitar– al utilizar Internet, sino también asumir que debe ser responsable y respetuoso al relacionarse con el resto. Cualquier ataque, humillación, chantaje o broma muy pesada –EL CIBERACOSO– a otra persona es intolerable y puede llegar a ser delito
- En caso de que el menor se encuentre con alguien que no es respetuoso, lo humilla, chatajea, ataca,... tiene varias opciones: ignorarle, bloquearle, pedir ayuda a un adulto o, en caso grave, denunciarle

### ***Software malicioso***

- Al menor debemos alertarle sobre los riesgos de fraude o condiciones que se asumen –de forma

consciente o no- al facilitar sus datos a personas o compañías, contratar servicios y comprar online, así como enseñarle las pautas de seguridad fundamentales en el comercio electrónico, ya sea con empresas o entre particulares. También debemos alertarle del malware (virus, troyanos) y spam que se encontrará en la navegación y de las técnicas de ingeniería social existentes (como el phishing) para engañar al internauta.

**Puedes encontrar más información en nuestra página web: [www.policia.es](http://www.policia.es)**

El Cuerpo Nacional de Policía en Me gusta 12.08.

**Notas de Prensa** Índice

- 26-09 La Policía Nacional detiene al presunto autor de tres atra...
- 25-09 La Policía Nacional detiene a tres personas por estar má...
- 24-09 **La Policía Nacional detiene a un individuo que arrolló a un hombre tras robarle la furgoneta**  
Gracias a las muestras biológicas recogidas en el vehículo que determinaron el perfil genético del presunto autor
- 23-09 La Policía Nacional detiene a una persona que portaba más ...

**Actualidad Policial** Páginas 1 2 Histórico

Resolución de los Premios CNP de Periodismo y Premio a los Valores Humanos concedidos por la Fundación Policía Española

El secretario de Estado de Seguridad, Ignacio Ulloa, ha presidido el acto de toma de posesión del nuevo comisario general de Policía Judicial y del nuevo jefe Superior de Policía de Valencia

El Director General de la Policía traslada el compromiso de apoyo personal e institucional a la Agrupación Deportiva del CNP

**Comisaría Virtual**

**Trámites Administrativos**

- Trámites de Documentación
- Denuncias de Hechos Delictivos
- Oposiciones al CNP y Seguridad Privada

**Consejos al Ciudadano**

- En materia de uso de internet, vacaciones, turismo, mayores ...

**Colaboración Ciudadana**

Para comunicar información sobre hechos presuntamente delictivos o dirigir consultas a Unidades Especializadas

**Información Lucha Antiterrorista**

Información sobre los terroristas más buscados

**Enlaces de Interés**

- Exposición Virtual de Joyas
- Dependencias (CNP/Pasaporte, Extranjeros, Denuncias)
- Policías
- Seguridad Privada
- Servicio de Atención a la Familia
- Brigada Central de Estupefacientes
- Investigación Tecnológica

**Documentación de Extranjeros**

**Documentación de Extranjeros**

[www.tuenti.com/bit](http://www.tuenti.com/bit)

BIT - Brigada de Investigación Tecnológica ¿Quieres una cuenta? Entrar

1.780 seguidores Seguir Invitar

La Brigada de Investigación Tecnológica del Cuerpo Nacional de Policía es la unidad destinada a responder a los retos que plantean las nuevas formas de delincuencia. Pornografía infantil, estafas y fraudes por Internet, fraudes en el uso de las comunicaciones, ataques cibernéticos, piratería...

**Fotos**

**Videos**

- Disconnect to Connect - (dtac Thailand TVC) 909 reproducciones
- Funcionamiento del Phishing 196 reproducciones
- Safer Internet Day 2011 - "Internet, it's more than a game, it's your life!"

## BIT - Enlaces



### Contacto

- **Brigada de Investigación tecnológica (BIT)**  
Centro Policial de Canillas  
C/ Julián González Segador, s/n  
28043 - Madrid
- [Formulario de Contacto](#)

### Enlaces de interés

- Oficina de Seguridad del Internauta  
[www.osi.es](http://www.osi.es)
- Agencia Española de Protección de Datos  
[www.agpd.es](http://www.agpd.es)
- Internet Segura  
<http://www.internetsegura.net/>
- ACPI, Acción contra la pornografía infantil.  
<http://www.asociacion-acpi.org>.
- Información sobre los virus actuales: alerta antivirus  
<http://alerta-antivirus.inteco.es/portada/index.php>
- [www.seguridadweb20.es](http://www.seguridadweb20.es)
- [www.chaval.es](http://www.chaval.es)
- [www.pantallasamigas.net](http://www.pantallasamigas.net)
- [www.alia2.org](http://www.alia2.org)

- ❑ [www.protegeles.com](http://www.protegeles.com)
- ❑ [conexioninversa.blogspot.com](http://conexioninversa.blogspot.com)

### MEDIDAS A ADOPTAR POR LOS PADRES, RESPECTO DE SUS HIJOS

- Hay que establecer unas reglas de uso y sus consecuencias.
- Adaptar sus horarios escolares y de estudio a la utilización de ordenadores.
- Controlar los tiempos de uso.
- Enseñarles a no solicitar productos sin aprobación familiar.
- Ayudarles, en la medida de lo posible, a realizar sus trabajos, estudios, búsquedas, etc.
- Motivarlo para que realice sus propias búsquedas sobre temas de interés, tanto para sus trabajos escolares como para la propia familia.
- Comentarles los efectos perjudiciales y beneficiosos que causa la intimidad al hacer uso de la red.
- Hablarles de los peligros del chat, donde se pueden confundir, al "chatear", con supuestos amigos que no resultan tales, prestando especial atención a los contenidos sexuales.
- Controlar las facturas telefónicas.
- Establecer presupuestos para gastos en línea y supervisar que se cumplen.
- Hacer comprobaciones periódicas sobre el uso que los hijos hacen del ordenador y, sobre todo, de la red.
- Educar a los hijos sobre las consecuencias de romper las leyes.
- Dedicar especial atención a los juegos que los hijos suelen recibir, intercambiar o copiar. No todos son divertidos, los hay peligrosos y violentos.
- No se deben dejar convencer sobre las supuestas ventajas económicas que suponen las compras de copias ilegales de juegos, software, películas, etc.
- Intercambiar conocimientos con los hijos sobre novedades informáticas.
- Animar a los adolescentes que muestran un determinado interés por la informática a compartir esos conocimientos con otros hermanos, familiares, amigos, etc.
- Revisar los contenidos que puedan ser perjudiciales para su educación y desarrollo (temas pornográficos, violentos, racistas, etc.)
- Usar proveedores solventes.
- Valorar la posibilidad de instalar filtros y programas de control para acceso a determinadas actividades.
- Consulte las páginas especializadas en medidas de seguridad.

### MEDIDAS A ADOPTAR POR LOS HIJOS

- Avisar, inmediatamente, a los adultos, si aprecias contenidos que puedas considerar peligrosos o, simplemente, si los ves raros.
- No des tus datos personales, si no estás seguro del destinatario o si consideras que no son necesarios.
- No envíes tus fotos o las de tu familia ni cualquier información sobre ellos, sin autorización de tus padres.
- No entres en páginas de contenidos no aptos para tu edad.
- Si vas a tener encuentros físicos con alguien que has conocido en la red, consúltalo, antes, con tus padres o tutores.
- No contestes a mensajes extraños; incluso, a los que te adjuntan ficheros que desconocen su origen, obviando abrirlos.
- No accedas a zonas que solicitan dinero, números de tarjetas de crédito, inversiones, etc.

### PRECAUCIONES EN TRANSACCIONES ECONÓMICAS

- No abandonar las copias de los resguardos de compra en las proximidades de los Terminales de Punto de Venta (T.P.V.), pues contienen información sobre las tarjetas que puede ser utilizada tanto en Internet como fuera de red.
- No utilizar la tarjeta, si el establecimiento no merece su confianza. Se conocen casos en los que ese ha utilizado el número de la tarjeta y el nombre de su titular, por personal del propio establecimiento.
- No introducir el número de la tarjeta en páginas de contenido sexual o pornográfico, en los

- que se solicita como pretexto, para comprobar la mayoría de edad.
- No facilitar más datos personales de los necesarios.
- Al enviar información, compruebe que, en la parte inferior del navegador Explorer, aparece un candado amarillo o un candado cerrado, en el caso de Netscape. Esto indica que sus datos viajan encriptados.
- Compruebe que los cargos recibidos se corresponden con los realizados.

### **PRECAUCIONES SOBRE EL CORREO ELECTRÓNICO**

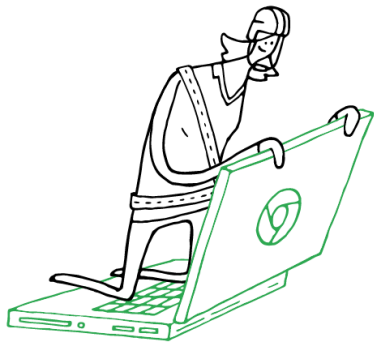
- No abrir mensajes de correo, de origen desconocido. Eliminarlo, directamente
- No ejecutar ningún archivo adjunto que venga con mensajes sugerentes
- Adopte las medidas necesarias, cuando le ofrecen "regalos" sustanciosos y, para recibirlos, tiene que llamar por teléfono a prefijos 903/ 803/ 807/ 906 ( este último en algunos casos es un número de tarificación especial)
- No facilitar la dirección electrónica con "demasiada" ligereza
- Tenga activado, constantemente, un antivirus
- Visite páginas especializadas sobre seguridad informática
- Para que sus datos viajen seguros, envíe sus mensajes cifrados

### **MEDIDAS DE SEGURIDAD PARA USUARIOS PARTICULARES**

- No facilitar datos personales si no existe una completa seguridad sobre quién los va a recibir
- No facilitar más datos personales que los necesarios
- Exigir, siempre, "conexiones seguras". Asegúrese que, al transmitir datos sensibles, en la parte inferior del navegador Explorer, aparece un candado amarillo y, en el caso de Netscape, un candado cerrado
- Comprobar los certificados de seguridad, en páginas que requieren datos personales
- Utilizar un buen producto antivirus y actualizarlo, frecuentemente
- Extremar la precaución en los archivos que reciben en sesiones de chat
- Actualizar los sistemas operativos y navegadores, con los parches que publican las firmas especializadas de software.

## Está bien saberlo

# Una guía para mantenerse seguro y protegido en Internet



### Mantente seguro y protegido en Internet

Obtén sugerencias rápidas e instrucciones sobre qué puedes hacer para mantenerte seguro y protegido en la Web.

- [Conoce las herramientas de seguridad y privacidad que te ofrece Google](#)

Obtén más información sobre las herramientas que puedes utilizar para poder mantenerte seguro en Google.

- [Protege tus contraseñas](#)

Obtén más información sobre cómo crear contraseñas seguras y mantener tu información protegida.

- [Mantén limpio tu dispositivo](#)

Descubre cómo puedes proteger tu ordenador o dispositivo de los piratas informáticos.

- [Evita el robo de identidad](#)

Obtén más información sobre cómo puedes protegerte del robo de identidad.

[Descubre pasos fáciles de entender que puedes poner en práctica para poder mantenerte seguro](#)



### Protege la seguridad de tu familia en Internet

Obtén asesoramiento de padres que trabajan en Google y de expertos en seguridad familiar sobre cómo ayudar a tu familia a navegar por la Web de forma segura.

- [Obtén sugerencias de seguridad familiar de expertos](#)

Consulta sugerencias sencillas y útiles de expertos en seguridad infantil sobre cómo proteger a tu familia.

- [Obtén más información sobre las herramientas de seguridad online de Google](#)

Mantente informado sobre los recursos que Google proporciona a los padres y tutores.

[Obtén más información sobre cómo preservar la seguridad de tu familia en Internet](#)





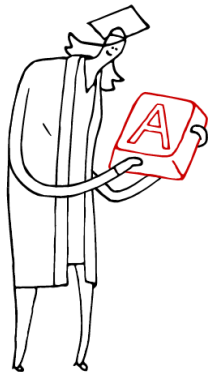
## Descubre cómo Google te ayuda a protegerte

Google se esfuerza para protegerte siempre que utilizas la Web.

- [Cómo luchar contra el robo de identidad](#)  
Obtén más información sobre cómo ayuda Google a luchar contra el robo de identidad.
- [Cómo actuar para poder mantener limpios tu ordenador y tu dispositivo](#)

Consulta cómo Google permite proteger tu ordenador y tu dispositivo del software malicioso.

[Obtén más información sobre las prácticas y herramientas de Google que permiten mantenerte seguro y protegido, y garantizar la protección y seguridad de tus datos](#)



## Conoce la Web

¿Qué es un navegador? Descubre cómo chatear online, realizar búsquedas de forma eficaz y muchas más cosas.

- [Conoce el significado de los términos técnicos](#)  
¿No sabes lo que significa WPA2? Consulta el glosario de jerga.
- [Conviértete en un experto en tecnología](#)

Explora los conceptos básicos de Internet para obtener información sobre la Web y otros datos relacionados.

- [Obtén información de la comunidad de expertos](#)  
Averigua a quién debes acudir si quieres obtener más información.
- [Descubre más información](#)  
Consulta recursos, vídeos y sugerencias de seguridad adicionales de expertos.

[Familiarízate con los conceptos básicos de la Web](#)

# Está bien saberlo

## **Cómo mantenerte seguro y protegido en Internet**

- [Protege tus contraseñas](#)
- [Evita el robo de identidad](#)
- [Evita estafas](#)
- [Mantén limpio tu dispositivo](#)
- [Inicia y cierra sesión](#)
- [Bloquea la pantalla o el dispositivo](#)
- [Informa de usos inadecuados y actividades ilegales](#)
- [Comprueba tu configuración de Gmail](#)
- [Utiliza redes seguras](#)
- [Administra varias cuentas](#)
- [Conoce las herramientas de seguridad y privacidad que te ofrece Google](#)

## **Cómo puedes proteger a tu familia en Internet**

- [Herramientas de seguridad de Google](#)
- [Notificación de contenido inadecuado](#)
- [Configuración de la privacidad y control de la información compartida](#)
- [Consejos de nuestros partners sobre incidencias relacionadas con la seguridad](#)
- [Sugerencias de los padres que trabajan en Google](#)
- [Preguntas frecuentes](#)

## **Descubre cómo Google te ayuda a protegerte**

- [Cómo luchar contra el robo de identidad](#)
- [Protección frente a estafas y fraude personal](#)
- [Cómo actuar para poder mantener limpios tu ordenador y tu dispositivo](#)
- [Haciendo que Internet sea un sitio más seguro para todos](#)

## **Conoce la Web**

- [Glosario](#)
- [Conceptos básicos sobre Internet](#)
- [Partners](#)
- [Más información](#)