

Treparriscos



Guía de uso
responsable
de las zonas de
escalada

Escuela de Escalada de Vadiello - Huesca

Treparriscos

Guía de uso
responsable
de las ZONAS de
escalada



Grupo de Escalada
ZONA ABIERTA

Créditos

Realizado por el Grupo de Escalada Zona Abierta: Daniel Pardo, Jose Enrique Roger, Julen Guerrero, Guillermo Aldamiz, Luis Oliveros, Stephen Terrón, Miguel Cavero, Ricardo Madeira y Diego Aso.

Tutor: Ricardo Madeira

Colaboraciones: Fotografías de Luis Miguel Guerrero, Virginia Unzúe y Banco de imágenes y sonidos del ITE (Instituto de Tecnologías Educativas)

Revisión del texto: Laura Motis y Víctor Pardo Lancina

Edición: Grupo de Escalada Zona Abierta

Diseño gráfico y maquetación: Carmen Laín

Impresión: Doble Color Estudio Gráfico

Depósito legal: Z - 3.636 / 11

Agradecemos a Diego Aso por abrirnos las vías y por sus críticas a una sociedad poco sostenible, gracias a Laura Motis por su infinita paciencia, por su enorme entusiasmo y por ser la maga de las palabras. A Adrián Iranzo por los paseos interpretativos por toda la Sierra de Guara y por hacernos sudar para llegar a ese sector de escalada perdido por el valle. A Jaime Fernández por sus conocimientos sobre educación ambiental así como a Luis Miguel Guerrero por su motivación por el mundo animal y sus fotografías. A Víctor Pardo Lancina por su opinión. Gracias a Juventud en Acción, a Kani Cubo por creer en nuestro proyecto y a Isabel y María Ángeles por el apoyo incondicional que nos han dado. A todos aquellos que han hecho que todo esto sea posible... ¡Gracias!



“**S**ólo cuando se haya talado el último árbol; sólo cuando se haya envenenado el último río; o cuando se haya pescado el último pez; sólo entonces, descubrirá el hombre que el dinero no se puede comer”

Profecía de los indios Cree

Vadiello, foto de Luis Miguel Guerrero Imguerrero@telefonica.net



Índice

Prólogo	5
Introducción	7
¿Dónde estamos?	8
Sectores	12
La Caverna	13
Pared del Muerto	20
Pared de entrenamiento	25
El Elefante	31
Lo que aprendimos y compartimos	36
Enlaces de interés	37
Qué ha sido todo esto para nosotros	38

“**C**ualquiera que visite Vadiello es capaz de apreciar la belleza y el valor del paisaje que tiene ante sus ojos. Conglomerados de apariencia lunar surcados por las aguas que le dan vida y forma a un lugar singular en el que el ser humano y la naturaleza han coevolucionado en el tiempo y el espacio de manera admirable, y que aún hoy lo siguen haciendo, salvando sabidas excepciones.

Si hay algo por lo que se caracteriza este espacio, además de por sus buitres, alimoches y demás especies animales, o por la gran variedad de especies vegetales que conjuntamente conforman con sabia armonía un ecosistema cargado de biodiversidad, es por la escalada. La escalada, como los ecosistemas, se sustenta en un constante equilibrio dinámico, siempre cambiante. Acto poético de superación para un*s, de supervivencia para otr*s. . . Para l*s que amamos la naturaleza, practicar deportes en este medio es parte fundamental del cariño que le debemos. Es por tanto nuestra responsabilidad cuando lo hagamos de cuidarla y protegerla, porque formamos parte de la misma.

Es por todo esto por lo que se ha elaborado la presente guía, para sugerir buenas prácticas que nos acerquen de una manera amable y sostenible al conocimiento y disfrute de la naturaleza a través de la práctica de la escalada en Guara. Para aprender con ella, de ella, en ella, y además ayudar a su conservación, y hacer así de nuestra estancia en Vadiello una oportunidad de mejora.

Porque cuidar de la natura es, al fin y al cabo, cuidar de nosotr*s mism*s.”

Jaime Fernández Truchado
Educador ambiental y vigilante de incendios forestales en Guara

Trepariscos, foto de Luis Miguel Guerrero | lmguerrero@telefonica.net



Prólogo

“**Q**ué grande! Qué bonito sería poder estar escalando y observar a nuestro lado la progresión del treparriscos por la pared de roca.

Este bello y esquivo pájaro, emblema de los preciosos y abundantes roquedos de Vadiello (sin contar con las rapaces, claro está) es el que ha inspirado para dar nombre a este proyecto. Una idea puesta en marcha por un grupo de jóvenes concienciados y que tras moldearla, ha dado forma final a este documento escrito que pretende aunar deporte y medio ambiente.

Esta idea utópica de ver al TREPARRISCOS escalando junto a nosotr@s, sólo es posible gracias al conocimiento, protección y respeto del medio natural por parte de l@s escaladores.

Además, el hecho de que la escuela de escalada de Vadiello esté dentro de un Espacio Natural Protegido como es el Parque Natural de las Sierras y Cañones de Guara, hace que esté sometida a una serie de restricciones y legislación, que es necesario conocer para provocar la menor afección posible a la flora y la fauna del medio.

Así pues, esta edición pretende ser una guía de consulta e información para l@s escaladores que se acercan hasta Vadiello para disfrutar de una grata jornada de escalada en un entorno y paisajes incomparables y... quién sabe, quizás ser compañer@ de trepada de nuestro adorable TREPARRISCOS.”

Adrián Iranzo

Naturalista y vigilante de incendios forestales en Guara

Treparriscos, foto de Luis Miguel Guerrero lmguerrero@telefonica.net



Somos un grupo de jóvenes entre 15 y 18 años de Huesca practicantes de la escalada; nos hemos formado a partir de nuestras ganas comunes de hacer un deporte de riesgo y a través del programa del Ayuntamiento de Huesca (Zona Abierta) lo hemos llevarlo a cabo. Con el animador sociocultural del programa en nuestro instituto pusimos en marcha las clases de escalada con el primer objetivo de formarnos y practicar este deporte.

Como grupo que desarrolla este deporte en un entorno natural, pensamos en acercarnos a otros practicantes intentando fomentar el respeto y concienciación por el medio. Y fue cuando nos planteamos que una Iniciativa Juvenil del programa “Juventud en acción” podía ser una manera de hacerlo.

Sin tener muchas herramientas ni conocimientos para toda esta gran aventura, decidimos adentrarnos en este camino. Rellenamos el extenso formulario que teníamos que presentar, y después de todo el trabajo realizado, obtuvimos un resultado: nuestro proyecto estaba aprobado y esta sencilla guía que ahora tienes entre tus manos es uno de los frutos de la labor de un grupo de jóvenes interesados en la conservación y respeto del medio ambiente.

A través de esta guía pretendemos crear un espacio de información y reflexión sobre un lugar determinado, cercano a nosotros y a ti. En la Sierra de Guara, y más concretamente en la zona de Vadiello, nos encontramos con una de las escuelas de escalada con mas afluencia de Aragón y por ello la escogimos como centro de nuestro proyecto.

Nuestra idea es que se pueda disfrutar de la naturaleza de una manera cuidadosa y responsable, valorando nuestras actuaciones, siendo consecuente con lo que puede ofrecernos el entorno y considerando qué influencia ejercemos en él.

Esperamos que disfrutes esta guía como nosotros hemos disfrutado haciéndola.



¿Para qué sirve esta guía?

En esta guía de campo no sólo pretendemos enseñaros los sectores de escalada, sino que nuestra intención es enfatizar en el aspecto medioambiental y su conservación.

Así pues, hablaremos de cómo se formó este asombroso paraje, los seres que viven en él, algunas curiosidades, consejos, etc.

Para explicarlo todo de una forma mas organizada lo hemos dividido en cuatro grandes secciones que coinciden con los sectores de los que ofrecemos información: la caverna, la pared del muerto, la pared de entrenamiento y la pared del elefante. A partir de aquí lo subdividiremos en diversas partes, acompañado de imágenes para hacer la lectura más amena.

También cabe destacar que hemos incluido una serie de actividades, no sólo para aprender sino también para entretener. En estas actividades podréis evaluaros vosotros mismos sobre vuestros conocimientos medioambientales.

¿Dónde estamos?



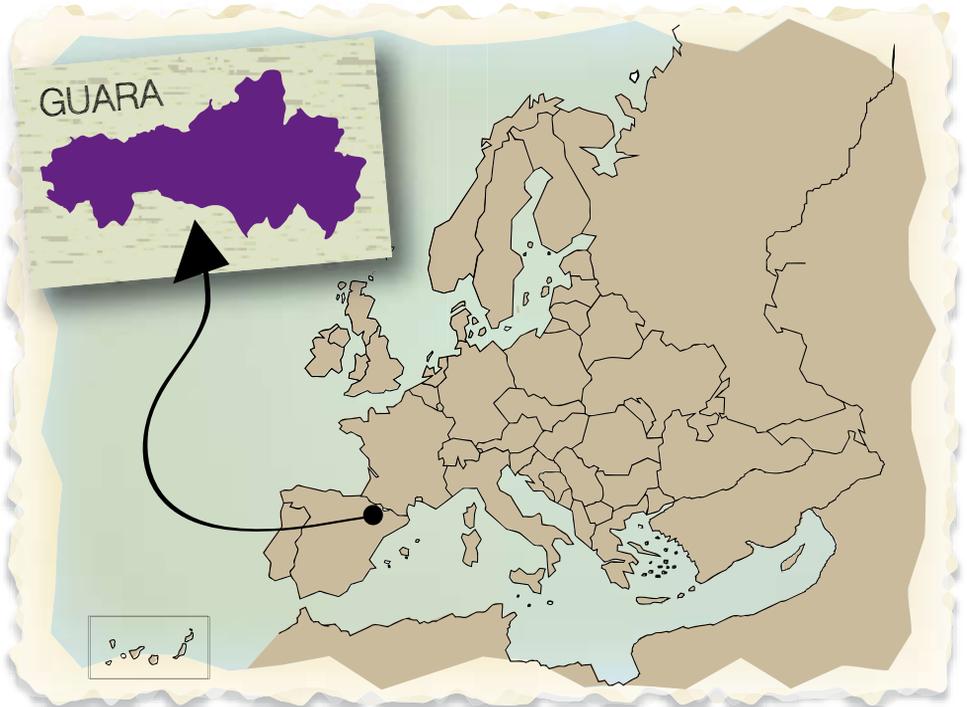
Formación geológica

El valle de Vadiello pertenece a la cordillera pirenaica (zona del Prepirineo), que se formó por el choque de la placa Ibérica con la placa Euroasiática hace aproximadamente 65 millones de años. Tras la absorción de la corteza oceánica se produjo un choque de continentes el cual originó una zona de subducción de la placa continental. Este contacto producido entre dos cortezas continentales creó una sutura, que acabó con la absorción de la corteza oceánica y la presión de ambos continentes realizó la orogénesis (formación del relieve).

Es decir, al chocar los dos continentes se empujaron mutuamente y uno acabó encima del otro, juntándose en uno solo y formando una cordillera.

El valle de Vadiello forma parte de la Sierra de Guara, que surgió como un pliegue del terreno gracias a las presiones ejercidas por los montes pirenaicos y el resto de la península; y con el paso del tiempo fue moldeada por las acciones de la erosión.

En concreto, la zona de Vadiello fue esculpida tras este surgimiento de la tierra por la karstificación. La karstificación es el proceso de desgaste (erosión) de las rocas, las cuales se van disolviendo poco a poco en el agua (lluvia, ríos, etc.), todo se puede observar en las cuevas y en la forma redondeada del relieve de la zona (los mallos, por ejemplo).



¿Dónde estamos?

La Escuela de Escalada de Vadiello se encuentra dentro de un
ESPACIO NATURAL PROTEGIDO.

ENP

¿Qué es un Espacio Natural Protegido?

Es un lugar en el que se debe preservar un enclave singular o una porción de naturaleza privilegiada; en otros espacios se pretende además mantener ciertas actividades humanas finamente ajustadas a las condiciones naturales. Actualmente se ha comenzado a plantear el objetivo de mantener los procesos ecológicos.

El parque natural de Sierra y Cañones de Guara presenta unas características biológicas y paisajísticas especiales cuya protección se pretende garantizar. Cuenta con 47.450 hectáreas aproximadamente.

Además, está rodeado por una zona de protección que abarca 33.775 hectáreas más. Éste parque natural fue declarado en 1990 espacio natural protegido y pertenecen a él varios municipios.

Gracias a su geología es un lugar propicio para la práctica del barranquismo y escalada, sus cotas de altitud oscilan entre los 430 metros en el río Alcanadre hasta los 2.077 del pico de Guara. Estas características son las que proporcionan este grado al parque natural de Sierra y Cañones de Guara.

Sierra y Cañones de Guara, foto de Ricardo Madeira



Espacio natural protegido y sus habitantes, foto de Ricardo Madeira



Escuela de Escalada

Una escuela de escalada se conoce como el lugar que ha sido habilitado para la práctica de esta actividad deportiva. Se trata de zonas naturales donde las paredes de la roca han sido equipadas con anclajes fijos de manera que se pueda escalar de una forma segura, permitiendo al escalador centrarse en la parte más deportiva y olvidarse de los peligros de la escalada clásica. También son zonas ideales para iniciarse en la escalada en roca. Generalmente son vías bastante cortas (de uno o pocos largos) y cada escuela puede tener desde unas pocas vías hasta varios cientos de ellas.

Escalada en el sector pared de entrenamiento, foto de Julen Guerrero.



Diego Aso y el conglomerado, foto de Daniel Pardo.



Sectores





Geología:

El sector de La Caverna fue originado por la erosión del río Guatzalema hace miles de años.

El agua fue disolviendo y arrancando poco a poco la roca arrastrándola río abajo para acabar siendo depositada en forma de sedimentos a lo largo del cauce. Una caverna es una entrada, generalmente de forma circular en este tipo de rocas hacia el interior de la montaña y un excelente lugar para escalar en días de lluvia.

Avión común en la caverna, foto Daniel Pardo



1 La Caverna

Algunas plantas del entorno:

Es curioso que en éste sector se encuentre una gran cantidad de plantas a las que se les podía dar algún uso especial; ya sea como alimento o como uso medicinal.

Al ser un espacio protegido recuerda que es ilegal llevarse elementos de estos parajes naturales, por ello sigue el consejo de la mítica frase: "Por donde pasamos dejamos sólo nuestras huellas, y nos llevamos los buenos recuerdos y unas fotos."



José Enrique y el té de roca, foto de Ricardo Madeira.



Tomillo, foto de Daniel Pardo

Con valor alimenticio...

TÉ DE ROCA / *Jasonia glutinosa*

Es digestivo, antiséptico, antiinflamatorio y tiene un efecto ligeramente hipotensor. Crece en las fisuras de las rocas o junto a ellas, en áreas de montaña, y con sus sumidades floridas se prepara para una infusión.

TOMILLO / *Thymus vulgaris*

Favorece la digestión, evita los espasmos gástricos e intestinales. Es también antiséptica y expectorante, y se toma en infusión.

ROMERO / *Rosmarinus officinalis*

Es un arbusto muy aromático y sus azuladas flores son utilizadas por las abejas para fabricar la miel. Con el alcohol de romero se pueden realizar unos buenos masajes después de un duro día de escalada.

MORAS / *Rubus ulmifolius*

Es una planta vivaz, leñosa y muy invasiva, con largos tallos flexibles llenos de espinas. El fruto, denominado mora, es compuesto y globuloso. Los diversos colores que adopta determinan el grado de maduración (verde, rojo y negro, respectivamente).



Romero, ITE

ESPARRAGUERA / *Asparagus officinalis*

De los brotes jóvenes se obtienen las verduras conocidas como espárragos. Ha sido usado desde tiempos muy antiguos como verdura culinaria, debido a su delicado sabor y a sus propiedades diuréticas.

HIGUERA / *Ficus carica*

El fruto de la higuera es blando, de gusto dulce, en cuyo interior, de color encarnado y blanco, se alojan lo que aparentemente son semillas pequeñas, pero que en realidad son verdaderos frutos. Aparece cubierto exteriormente por una piel verdosa, negra o morada, según las diversas variedades.

LECHETREZNA / *Euphorbia*

Aparece en márgenes de caminos y terrenos movidos. Identificable por el curioso aspecto de sus tres o cinco flores amarillas. Si rompemos o separamos alguna de sus partes brota látex blanco con propiedades cáusticas que se suele usar para quitar las verrugas. También esta familia de plantas se ha usado para cuajar lácteos.

El gato y la esparraguera, foto de Luis Oliveros



Higuera de roca, foto de Daniel Pardo.



Moras, ITE



Lechetrezna, ITE



1 La Caverna

? Sabías que...

Este sector tiene una forma algo curiosa, ya que es una caverna. Mirando al fondo de la misma se pueden ver claramente las estalagmitas y estalactitas que se han formado a lo largo de los años, y las columnas que hay como consecuencia de su unión. Pero esto no es lo más sorprendente, si no el río que nos encontramos al mirar por el acantilado. Se encuentra a muchísimos metros por debajo del sector, en la base de un valle. Este valle tan curioso e intimidante se ha formado por el propio curso del río y la acción del viento.

Estalagmitas y estalactitas. foto de Daniel Pardo.

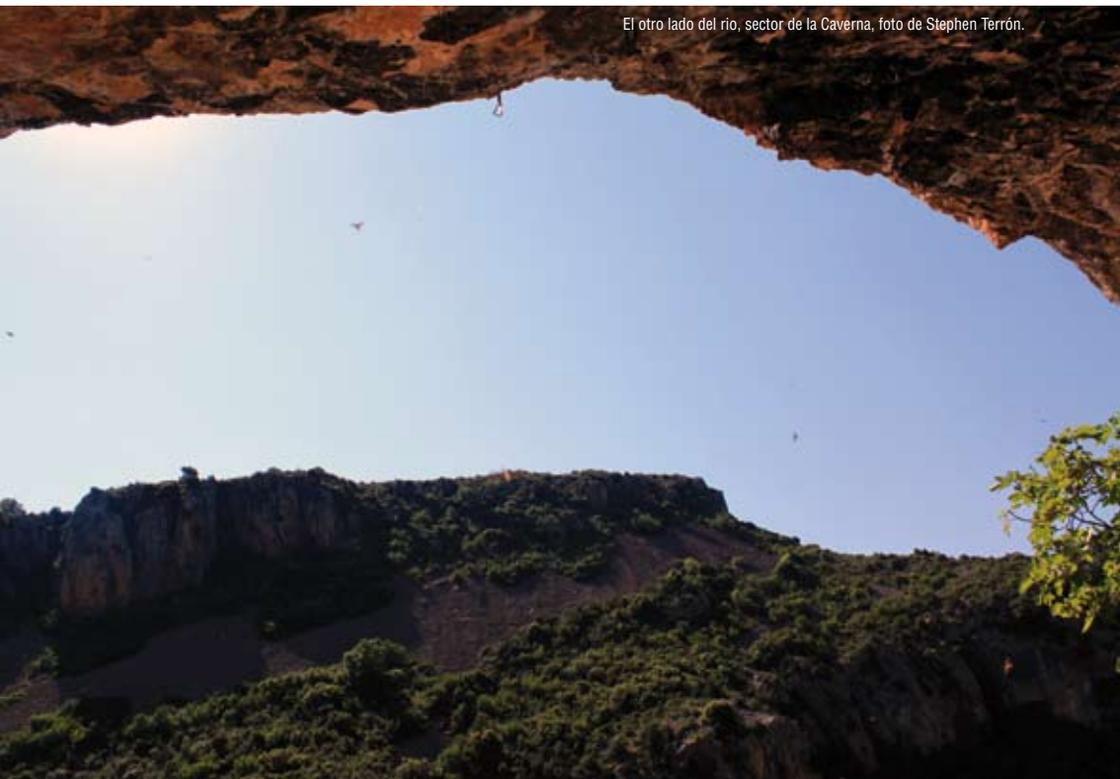




Si observas el lado opuesto, se puede ver como hay una cuesta de gravilla en la que han crecido diversos árboles. Todo éste ambiente es perfecto para la procreación de diversas especies de aves, como el avión común o el avión roquero, así como de cernícalos y otras aves.

El río Guatizalema nace en la sierra del Aineto a 1370 metros de altitud, siendo un afluente del río Alcanadre, y éste a su vez del río Cinca. Por ello, y debido a esto, los sedimentos extraídos del Valle de Vadiello acaban llegando al río Ebro y de éste al mar o a su delta.

El otro lado del río, sector de la Caverna, foto de Stephen Terrón.



1 La Caverna



Eco-consejo:

- Cuando escales presta atención a las pequeñas plantas que encuentras en tu vía. El hecho de quitarlas de su espacio original puede causar cambios en el ecosistema.
- Como alternativa al uso del magnesio existen productos biodegradables como es el caso de algunas resinas especiales. A pesar de que estos productos suelen ser más caros nosotros recomendamos su uso. Ya que para nosotros es fundamental un buen comportamiento con la naturaleza, aunque para ello haya que gastar algo más de dinero.



Julen respetando las plantas, foto de Daniel Pardo.



Adivina, adivinanza...

TODAS ESTAS PLANTAS DE LAS QUE HEMOS HABLADO SE ENCUENTRAN A TU ALREDEDOR. TE PROPONEMOS UN PEQUEÑO JUEGO PARA QUE APRENDAS A IDENTIFICARLAS ALLÁ DONDE VAYAS. RECUERDA QUE NO PUEDES LLEVÁRTELAS A CASA... ASÍ QUE DIBÚJALAS Y TE ACORDARÁS DE ELAS! SI NECESITAS AYUDA PUEDES UTILIZAR LAS FOTOGRAFÍAS PARA GUIARTE EN TU BÚSQUEDA.

APROXIMADAMENTE 30 CM DE ALTURA
TALLO LEÑOSO
FLORES BLANCAS O ROSADAS
PLANTA AROMÁTICA

PLANTA LEÑOSA
TALLOS LLENOS DE ESPINAS
SU FRUTO ES ANTIOXIDANTE
INVASIVA

CRECIMIENTO ESPONTÁNEO
YEMA QUE SALE DE FORMA RECTA
SUS BROTES TIERNOS SON MUY APRECIADOS
COMO ALIMENTO
SUS FLORES SON UNISEXUALES.

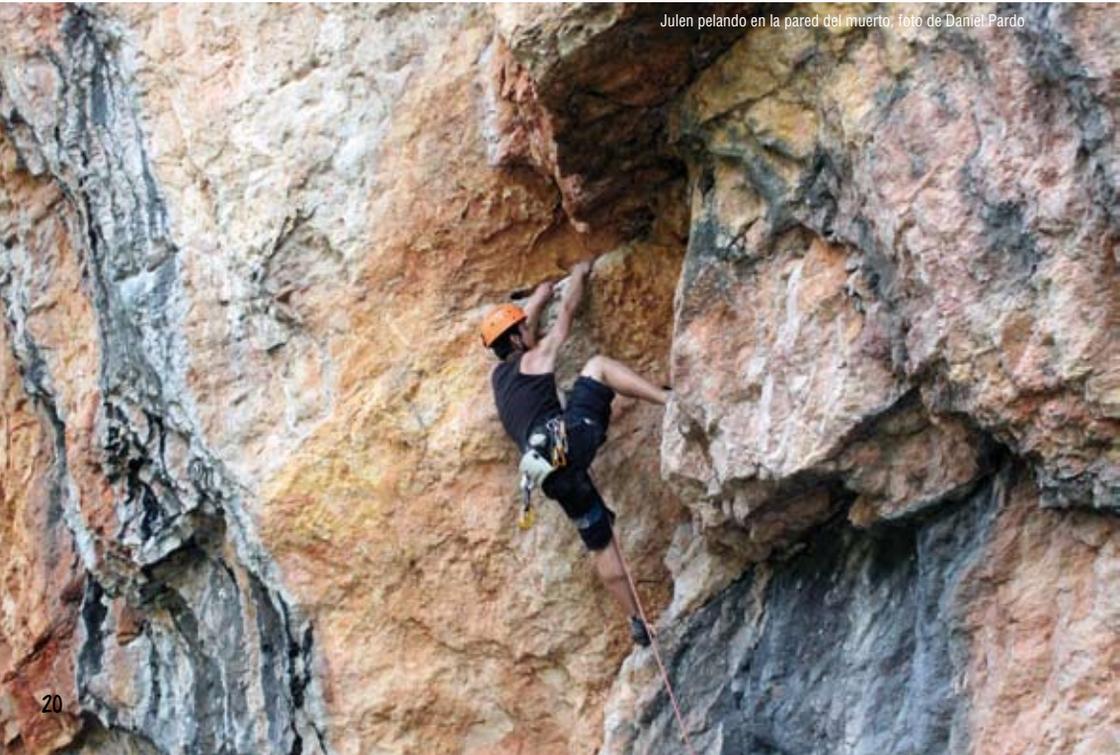
SALE EN GRIETAS O EN LAS APERTURAS DE LAS
ROCAS
TEXTURA DE HOJA RUGOSA Y PEGAJOSA
FRUTO MADURO DE COLOR VERDE O NEGRO
RESISTENTE A LA SEQUÍA

2 Pared del Muerto



Geología:

Está situado por encima de la carretera que da acceso al Pantano de Vadiello. Las rocas calizas conforman este espacio; este tipo de roca se disuelve fácilmente con el agua y crea formas tan especiales como las chorreras, que tanto gustan a los escaladores por su buen agarre. En general tiene la misma composición que el sector de la Caverna.



Julen pelando en la pared del muerto, foto de Daniel Pardo

Algunas plantas del entorno:

BOJ / *Buxus sempervirens*

Es un árbol de porte bajo ya que su altura raramente sobrepasa los cinco metros. Se adapta a todos los suelos y aguanta casi todas las condiciones climatológicas. Su madera se utiliza para la escultura, el grabado y la taracea por su dureza, y tiene un color amarillo limón. Como curiosidad, su fruto cuando es partido por la mitad tiene un parecido al rostro de un búho.

COSCOJA / *Quercus coccifera*

Es un arbusto verde todo el año, suele ramificarse abundantemente desde la base, de forma que las ramas, de corteza lisa, se entrelazan a menudo haciéndola difícil de atravesar. Si no se la molesta, puede crecer y convertirse en un árbol aunque ejemplares de este tipo raramente son vistos en la Naturaleza. Antiguamente tuvo importancia por las agallas que se le producían en las hojas, de las cuales se extraía un colorante de color rojo.

ENCINA-CARRASCA / *Quercus ilex* ballota

Esta variedad que vive en nuestros campos es diferente de la mediterránea, es mas resistente a temperaturas extremas y tiene unas hojas mas anchas. Como la coscoja, también se mantiene verde todo el año y sus bellotas son las mas dulces.

Buxus el que siempre vive, foto de Daniel Pardo



Coscoja - fruto, ITE



Encina - porte, ITE



2 Pared del Muerto

? Sabías que...

A pesar de las muchas vías de este sector y la gran cantidad de personas que lo visitan diariamente, en esta zona habita una pareja de cernícalos. Aunque esta especie está protegida, con todo esto se sigue importunando su hábitat. Desde aquí animamos a que la gente se conciencie un poco más con el entorno y su cuidado, especialmente de los animales que ahí habitan.

En la casita que hay en el sector de escalada de la pared del muerto se guardaba dinamita para la construcción de túneles. El sitio se eligió por ser un lugar frío ya que nunca da el sol y así se evita el peligro de explosión.

Cuando se construyó la carretera de Vadiello se perforó la roca para hacer túneles; hoy en día algunas de las vías de escalada pasan por encima de estos túneles.

Cernícalo, foto de Luis Miguel Guerrero lmguerrero@telefonica.net





Eco-consejo:

- La práctica masiva de este deporte conlleva una serie de consecuencias para el ecosistema. La apertura de nuevas vías de forma descontrolada y sin un criterio concreto degrada el paisaje y este entorno natural. Así pues, si estás comenzando este deporte te animamos a que valores la importancia del entorno donde te vas a encontrar y a cuidarlo entre todos para poder disfrutarlo.
- Esta proliferación del deporte acarrea consigo otra consecuencia más, y es la desaparición a marchas forzadas de los lindes de las carreteras con el espacio natural. Los coches en los que nos trasladamos hasta el lugar también dejan su huella comiéndole terreno al parque cuando son aparcados junto a las vías. Por ello; sé consecuente e intenta dejar el menor rastro de tu paso por aquí. La solución es muy fácil: consiste en quedar varias personas a la salida de la ciudad o pueblo del que se vaya a partir y de ahí continuar el viaje con el mínimo de coches posibles.

Los túneles, foto de Daniel Pardo



2 Pared del Muerto



¿Nos ponemos a prueba?

TE PROPONEMOS UNA SERIE DE CUESTIONES, RESPONDE SI SON VERDADERAS O FALSAS.

PREGUNTAS	V	F
EL PARQUE NATURAL DE LA SIERRA Y LOS CAÑONES DE GUARA ES UN ESPACIO PROTEGIDO PORQUE LA PRESA DE VADIELLO ES MUY IMPORTANTE.		
EL RÍO GUATIZALEMA ES UN AFLUENTE DEL RÍO ALCANADRE Y ESTE A SU VEZ DEL RÍO CINCA.		
LA CAVERNA FUE ORIGINADA POR LA ERUPCIÓN DE UN VOLCÁN.		
EL TÉ DE ROCA CRECE JUNTO A GRANDES MASAS DE AGUA, COMO LAGOS Y RÍOS.		
LAS MORAS SON DE COLOR NEGRO CUANDO ESTÁN MADURAS.		
LA CARRETERA FAVORECE A LA CONSERVACIÓN DE LA VEGETACIÓN Y AL CRECIMIENTO DE LAS PLANTAS.		
LOS TRITONES INDICAN LA BUENA CALIDAD DEL AGUA.		



Geología:

Este entorno está constituido por una combinación entre calizas (piedras solubles en agua) y conglomerados. El conglomerado es una roca sedimentaria, formada por rocas de perfil redondeado unidas entre sí por un cemento natural. Destacan en el deporte de la escalada por sus difíciles agarres ya que son de muy poco tamaño. Por ello, la forma general de la vía es de carácter redondeado.

José Enrique en equilibrio, foto de Laura Motis



Algunas plantas del entorno:

La flora rupícola está constituida por aquellas plantas que crecen y viven en las rocas, paredes, acantilados, peñascos o cortados, superficies todas ellas con una gran pendiente. Utilizan diferentes estrategias para poder sobrevivir en este hábitat tan hostil, sus raíces penetran en las grietas de rocas o piedras, plantas como pequeños helechos, saxífraga, musgos, líquenes, oreja de oso, campánulas, entre otras. El catálogo de especies amenazadas de Aragón incluye 30 especies y subespecies de flora rupícola que supone el 22% de la flora catalogada en Aragón.

Un ejemplo de este tipo de plantas es la OREJA DE OSO / *Ramonda myconi*, una planta que vive y crece únicamente en las grietas de las rocas sombrías de los Pirineos y de zonas montañosas de la mitad oriental. Sus flores son de un color morado o azulado muy llamativos. Es una planta muy difícil de ver porque no es muy abundante. Suele usarse como planta medicinal para los resfriados.

CORONA DE REY / *Saxifraga longifolia*

Crece entre las grietas de las rocas calizas. Se pueden ver las rosetas de hojas carnosas con los bordes duros. Tiene un lento crecimiento y solamente en el último año de su vida florece saliendo de su centro una gran espiga con hasta 400 pequeñas flores blancas con cinco o seis pétalos a su alrededor.



Corona de Rey, foto de Daniel Pardo



Oreja de Oso, foto de Virginia Unzué



Sabías que...

La forma alineada de los pinos que se encuentran a tu alrededor se debe a una de las estrategias económicas del general Franco; quien mandó talar toda esta zona por la no rentabilidad de la madera que había en un terreno ya de por sí sobreexplotado por la ganadería e hizo una reforestación basada en una especie que sí diera una rentabilidad.

Si pones atención en los diferentes espacios acuíferos que se encuentran a tu alrededor en estos momentos, podrás descubrir un animal especial desde tiempos inmemoriales: el TRITÓN / *Triturus boscai*, el cual está en peligro de extinción. Este ser se ha relacionado con la mitología y la alquimia desde tiempo ancestrales. Este animal tiende a medir un máximo de 30 cm y posee una piel escamosa de color marrón. Cuando te encuentres en una poza con este animal has de saber que es un indicador biológico de la calidad del agua, así que procura no percutir en la superficie de ésta, porque ello conlleva una variación en el estado del tritón.

Algunas de las vías que encuentras en éste sector no son totalmente naturales, sino que en uno de los espacios (como es el caso del sector Bombos) puedes encontrar zonas perforadas de manera artificial. Estos agarres creados son muy buenos a la mano y al pie, por lo que facilita mucho la ascensión; pero esto no es una justificación para la creación de vías, ya que lo principal es la conservación del medio natural.



Tritón, ITE



Tritón, ITE



Eco-consejo:

- Cuando salgas a practicar la escalada a un entorno natural recuerda que has de respetar aquello que la pared te ofrece. No intentes manipular su morfología con agarres artificiales o con cualquier otro medio que no sea del entorno ya que estás alterando el propio espacio natural. Además, una de las bases fundamentales de la escalada deportiva consiste en ascender con tus propios medios físicos.
- La contaminación es un factor importante en la degradación de los ecosistemas, y hemos de recordar que somos nosotros los que nos tenemos que adaptar a la naturaleza, no ella a nosotros. Creemos que es fundamental causar el menor impacto posible en el entorno, de lo contrario éste pierde valor y belleza.
- Cuando hablamos de “basuras” no sólo nos referimos a la basura propiamente dicha, como pueden ser restos de comida, envoltorios o colillas, sino a elementos que también pueden ser contaminantes, como el ruido. Por ello, intenta guardar tus restos en la mochila o en una bolsa para tirarla donde corresponda, contribuyendo así a preservar el paisaje que nos rodea.



Julen entre conglomerado, foto de Ricardo Madeira



Colilla empotrada, foto de Daniel Pardo

Mirando a los pinos, foto de Ricardo Madeira



PARA IR RECORDANDO UN POCO TODA ESTA INFORMACIÓN TE PROPONEMOS QUE ANOTES AQUELLAS PLANTAS QUE HAS IDO ENCONTRANDO EN TU CAMINO HASTA AHORA.

CORONA DE REY

ROMERO

BOJ

TOMILLO

CARRASCA

OREJA DE OSO

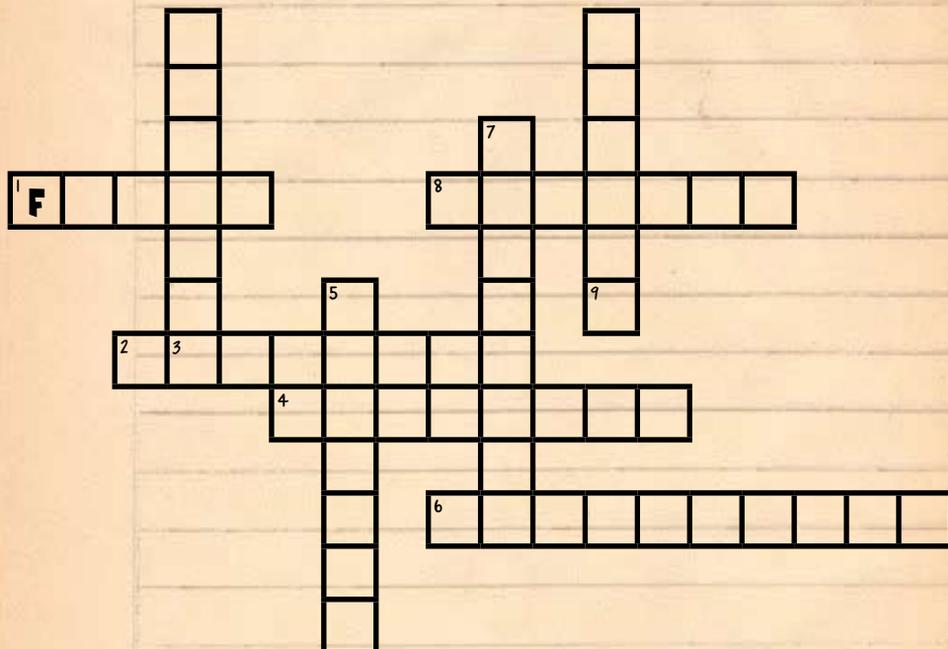
LAVANDA

COSCOJA

3 Pared de Entrenamiento



Crucigrama



1. CONJUNTO DE ESPECIES ANIMALES QUE HABITAN EN UNA REGIÓN GEOGRÁFICA.
2. AVE MIGRATORIA QUE UTILIZA LAS PIEDRAS PARA ROMPER LOS HUEVOS Y COMER SU CONTENIDO.
3. ESPECIE DE BUITRE.
4. DEPORTE QUE EN ESTA GUÍA NOS AYUDA A ACERCARNOS AL ENTORNO NATURAL.
5. SU FRUTO HA SIDO UTILIZADO PARA ALIMENTAR EL GANADO, AUNQUE SU SABOR ES MUY AMARGO.
6. EL DESARROLLO QUE SATISFACE LAS NECESIDADES DEL PRESENTE SIN COMPROMETER LA CAPACIDAD DE LAS GENERACIONES FUTURAS DE SATISFACER SUS NECESIDADES.
7. VALLE QUE DA NOMBRE A LA ESCUELA DE ESCALADA.
8. FORMACIÓN GEOLÓGICA QUE DA NOMBRE A UNO DE LOS SECTORES.
9. EL QUE LOS ROMPE LLEVA SU NOMBRE.



Geología:

Este sector está constituido por rocas conglomeradas donde la piedra tiene un carácter redondeado. Al ser agarres de pequeño tamaño el equilibrio se convierte en la clave de la escalada en este tipo de vías.

Pared del elefante, foto de Daniel Pardo.





Algunas aves del entorno:

BITRE LEONADO / *Gyps fulvus*

El buitre leonado es el ave carroñera más grande de Europa. Con su pico, este animal es capaz de rasgar cualquier piel y arrancar vísceras y carne pegada a los huesos. Esta ave es extremadamente cariñosa con su única cría. Su típica estampa asociada a la presencia de un cadáver, ha creado una mala imagen sobre un animal muy tímido.

AVION COMUN / *Delichon urbicum*

Esta ave se caracteriza por ser azul muy oscuro por arriba y blanco por debajo. Tiene la cola más ahorquillada que la de los aviones roqueros. Estas características son iguales para la hembra y para el macho. La familia permanece generalmente unida y fiel a su nido, donde se apilan los padres y los jóvenes nacidos de sucesivas crías. La contaminación del aire impulsa al avión común a abandonar las ciudades. En muchos de los sectores podemos admirar muchas "urbanizaciones" de esta ave.

Nidos de avión común, foto de Daniel Pardo



Buitre Leonado, foto de Luis Miguel Guerrero Imguerrero@telefonica.net



Treparriscos, foto de Luis Miguel Guerrero Imguerrero@telefonica.net





TREPARRISCOS / *Tichodroma muraria*

A esta preciosa ave que da nombre a nuestra guía la podemos encontrar en abruptos acantilados y montañas. Sus colores son óptimos para camuflarse en estos paisajes; escalando por la roca introduce hábilmente su largo y curvado pico en la menor grieta para capturar los insectos adormilados. El número de parejas de esta curiosa ave es escaso (algunos centenares en toda España) y se encuentra en situación crítica, al estar perseguida por coleccionistas.

MARTIN PESCADOR / *Alcedo atthis*

Este pequeño guardarríos que se sumerge para coger sus alimentos es uno de los pájaros más bonitos que podemos tener la suerte de ver en el río Guatizalema. Es más pequeño que una paloma, y su pico es largo y robusto. Tienen la cabeza grande, el cuerpo corto, rechoncho, y sus patas y pies son pequeños. Es muy atractivo por su precioso colorido. Es de un color azul verdoso brillante por la parte de arriba. La garganta y los lados de la cabeza son de un color blanco claro mientras su pecho es de un color castaño anaranjado. Su modo de caza consiste en lanzarse desde arriba y bucear en el agua para capturar peces.

ALIMOCHES / *Neophron percnopterus*

Esta ave migratoria que en verano vive en Europa y en invierno se traslada a África es una visión muy común en nuestros momentos en las zonas de escalada. Anidan en las altas cuevas y sólo ponen uno o dos huevos. Se alimentan de cadáveres limpiando el esqueleto hasta el último trocito de carne. Todos los años realizan un fantástico y peligroso viaje a África que lo podemos seguir por internet (el viaje del alimoche).

Martín Pescador, foto de Luis Miguel Guerrero Imguerrero@telefonica.net



Alimoche, foto de Luis Miguel Guerrero Imguerrero@telefonica.net



? Sabías que...

Este sector tiene un nombre un tanto curioso debido a la forma aparente que tiene el conjunto de su roca. Visto este montículo desde el otro lado del lago, tiene una similitud con un elefante sentado.

Para que el agua salga del grifo del lavabo o de la cisterna del baño ha habido un largo proceso hasta llegar a él y hay que tener en cuenta lo que se ha debido hacer para ello. ¿Acaso inundar un valle es algo bonito y digno de admirar?, ¿acaso desviar el cauce de un río y modificar su flora y fauna es algo positivo y bueno para todos? Para que en las ciudades tengamos lujos y comodidades es necesario modificar, transformar y destruir el hogar de muchos animales y plantas, y en muchas ocasiones ni siquiera se valora.



Hormigón en el parque natural, foto de Daniel Pardo.



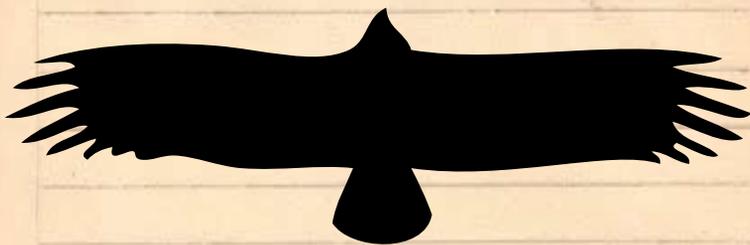
Eco-consejo:

- La escalada supone un gran impacto en las aves de la zona, principalmente en su nidificación y en el período de incubación de los huevos. Ya que muchas de las escuelas poseen un periodo de prohibición de escalada debido a esto, hemos de mantenernos informados de cuándo podemos realizar nuestra práctica. En el caso de Vadiello por ejemplo, la prohibición abarca desde el 1 de Diciembre hasta el 30 de Junio habiendo especificidades en cada uno de los sectores. Por mucho que nos cueste estar sin escalar tantos días debemos respetar estas restricciones. Recordar que no es nuestro medio y que no podemos hacer lo que nos apetezca en el.



Observación de aves

TE MOSTRAMOS 4 SILUETAS DE ALGUNAS AVES DE LAS QUE HEMOS HABLADO. OBSERVA A TU ALREDEDOR E INTENTA ENCONTRARLAS.



.....



.....



.....

.....

Lo que aprendimos y queremos compartir...

- **S**omos parte de la Naturaleza así que cuídala y te estás cuidando a ti mismo.
- **P**ienso en el futuro y en lo que le quedará a los que vienen si no actúas consecuentemente.
- **N**o explotes el medio natural.
- **C**uida tu entorno y llévate las basuras.
- **P**ráctica el deporte con cabeza y no dejes huella por donde pases.
- **L**a naturaleza invierte mucho tiempo en hacer una pared, respeta y admira toda su dedicación.
- **V**alora lo que hay a tu alrededor; por ejemplo lo que antes era un bello bosque y un fluido torrente ahora es un bloque de hormigón y un gran charco.
- **R**ecuerda que tienes que ser tú el que se adapte al entorno, no al revés.
- **T**en siempre presente que tus actos van a tener una repercusión. Tu decisión es que sea positiva o negativa.
- **C**uando vayas a escalar comparte el coche para no contaminar.
- **C**uando estes escalando aprovecha bien el magnesio y no abuses de él ya que es contaminante y no biodegradable.

Enlaces de interés sobre ecoescalada



<http://www.natursport.com/declaracion/index.htm>



<http://escaladasostenible.blogspot.com/>



<http://escaladasosteniblealbarracin.blogspot.com/>



<http://www.climbing-attitude.org/>



<http://aragonenvertical.blogspot.com/2011/04/vadiello-parque-natural-de-la-sierra-de.html>



<http://elviajedelalimoche.com/>



<http://www.natursport.com/declaracion/index.htm>



<http://www.terra.org/>



<http://www.natureduca.com/>

Qué ha sido todo esto para nosotros...

Unas líneas que expresan nuestro sentimiento al realizar este proyecto...

“Un día decidí apuntarme a un curso de escalada del Ayuntamiento; asistí a una jornada de puertas abiertas, me gustó el ambiente, la gente y sobre todo el deporte. Empecé a ir a todas las clases. Este proyecto ya había comenzado pero yo llegué tarde; estaba en la primera fase en la jornada de las puertas abiertas y poco a poco me fui implicando más y más. Compartíamos todos lo mismo, el respeto por el medio ambiente, nos preocupamos por nuestro mañana. Fue una tarea dura trabajar y compaginar el curso con la guía pero lo fuimos consiguiendo. No tenía forma, no teníamos ni idea de cómo hacerlo pero hemos aprendido, nos hemos divertido y sobre todo hemos difundido lo que queríamos: LA PREOCUPACIÓN POR EL MEDIO AMBIENTE.”

José Enrique Roger

“Al principio este proyecto me parecía algo demasiado grande: un proyecto europeo! pero poco a poco le fui cogiendo más ganas, ya que descubrí que lo que íbamos a hacer era algo novedoso y bastante útil. ¿La razón de que me interese el proyecto? Porque cada uno ha de poner su granito en el medioambiente, y este es mi granito.”

Stephen Terrón

“Lo mejor de esta experiencia es que nos gustaría conseguir que la gente no vaya sólo a escalar como deporte, si no a relacionarse positivamente con el entorno que nos rodea que es una cosa que muchos escaladores y deportistas están perdiendo. Con este proyecto conseguimos que todos nosotros nos demos cuenta de que todo a nuestro alrededor existe y que nada pase desapercibido. Queremos que todo ésto que hacemos merezca la pena e influya en un respeto al medio natural.”

Julen Guerrero

“Todos hemos oído hablar del ecologismo y del cuidado del planeta, e incluso puede pareceros una buena iniciativa, pero no sabemos realmente de lo que estamos hablando hasta que nos introducimos de lleno en ese mundo. Para realizar esta guía hemos tenido que informarnos sobre qué es eso del ecologismo y, más importante todavía, cómo se “realiza” o qué hay que hacer para ser ecologista. Por todo ello y por mucho más mi valoración personal es muy positiva. Además la idea de que todo el esfuerzo dedicado pueda servir a abrir los ojos a otras personas y animarlas a cuidar el medioambiente ha sido un pensamiento que ha estado muy presente y que me impedía abandonar.”

Miguel Cavero



Al principio, durante este proyecto yo no me tomé realmente en serio el trabajo a realizar, ni las jornadas abiertas hasta que recibimos la subvención, lo cual mejoró mi ánimo para trabajar pero al ser aún jornada lectiva en el instituto no pude darle mucha importancia. Lo que más me animó a seguir fueron las excursiones a Vadiello, tras esos fines de semana y la llegada de las vacaciones decidí ponerme a trabajar y hacer que todo valiera la pena. Durante las jornadas de puertas abiertas el grupo debía enseñar a los chavales del barrio a escalar, y ante todo a saber asegurar y a tener presentes los conceptos e instrumental de seguridad. Todo salió bien durante estos días sin que hubiera grandes problemas. He aprendido sobre Vadiello y sobre la Sierra de Guara gracias a la información que hemos tenido que recopilar. En general todos los componentes del grupo hemos aprendido bastante sobre naturaleza y medio ambiente, siempre divirtiéndonos y pasándolo bien. Espero que esta guía pueda ser aprovechada y utilizada por quien la necesite.”

Luis Oliveros

Creo que no muchas personas de nuestra edad pueden decir que han escrito y editado un libro con el que, si se siguen sus consejos, estaríamos haciendo que todo fuera un poco mejor. Me gustará dar la guía a escaladores que conozca diciéndoles que un grupo de chavales de mi edad hemos sabido hacerla para dar a conocer a la gente las normas de Eco-escalada específicas de cada escuela. Esto me gratifica y me ha ayudado a conocer los mecanismos de elaboración de los libros y ha sido, sin duda, una experiencia que me quedará para siempre.”

Daniel Pardo

Eran esos amantes de la naturaleza y enamorados de la montaña aquellos que decidieron romper las barreras de la gravedad y decidirse a llegar a aquellos lugares donde el hombre nunca había llegado, imitando de alguna forma a una fauna y flora salvaje que habitaba en esas grandes paredes de roca y que en muchas ocasiones se convertían compañeros de viaje y aventuras.

Muchas de las escuelas de escalada de hoy en día han perdido su esencia y son vistas y sentidas como rocódromos al aire libre. Esta no es una crítica del respeto que l@s escalador@s puedan tener por la montaña, es una llamada a tod@s ell@s a que despierten y sientan la fortuna de poder llegar ahí donde no tod@s son capaces de llegar, que por unos momentos aparten la vista de una roca lavada y marcada de magnesio y divisen todo aquello que les rodea, una geología, una flora, una fauna... que han sabido convivir en equilibrio desde sus inicios y que nos invitan a que hagamos lo mismo.

Cerremos los ojos, respiremos profundamente e invirtamos unos segundos de nuestra vida en intentar escuchar lo que la naturaleza nos quiere transmitir.”

Diego Aso

“**Y**a vienen siendo tres años de trabajo con este grupo de chavales, siempre intentando transmitir todos esos valores que nuestra esencia debería combinar con nuestro entorno natural; siendo fiel a mi creencia de que cuánto más cerca de la naturaleza te encuentres más feliz puedes llegar a ser. Tiempo atrás ya tenía la idea de intentar enlazar la educación ambiental con un deporte de riesgo y la ilusión de estos chicos y esta iniciativa lo ha hecho posible. Me encantaría que el entusiasmo puesto en este tema no se pierda nunca y que dentro de cada uno de estos chavales se desarrolle una alma crítica consigo mismo y con el mundo que les rodea.”

Ricardo Madeira









Treparriscos

Guía de uso responsable de las zonas de escalada

Escuela de Escalada de Vadiello - Huesca



Grupo de Escalada
ZONA ABIERTA



Ayuntamiento
de **Huesca**

Juventud