



TU BICI, SIEMPRE OK.

Mantén tu bici en buen estado: neumáticos, frenos, cadena, luces...

Lleva los neumáticos con la presión suficiente

y el manillar y el sillín en la posición correcta para ti. Por tu seguridad, **ten siempre presente la importancia de llevar casco**. Si vas a circular de noche o cuando existan condiciones meteorológicas o ambientales ☁️⚡️🌧️🌫️ que disminuyan la visibilidad, solo podrás hacerlo si llevas encendidas las luces de posición ⚡️ (delantera 🌟 y trasera 🌟) y catadióptrico trasero. Lo mejor es llevar también **catadióptricos** en los radios de las ruedas y en los pedales. Además, recuerda que si circulas por vías interurbanas cuando sea obligatorio el uso de las luces, deberás llevar colocada alguna prenda reflectante 📡📡.

TU BICI ES UN VEHÍCULO...

Debes respetar la **normativa general de tráfico**, como los vehículos a motor, y la específica para las bicicletas. Las sanciones no gustan 😞, pero están para que recordemos evitar el peligro 😞. No olvides que está prohibido conducir tu bici bajo los efectos del alcohol o drogas, con auriculares puestos o llevar pasajero*. No es obligatorio tener un seguro de responsabilidad civil, pero sí que es recomendable ante posibles accidentes.



CARRILES BICI

Si el carril bici tiene un único sentido ➡️, respétalo; si es de doble sentido ➡️➡️, circula por el lado derecho y adelanta por el izquierdo. **Sé amable** si hay algún peatón por el carril. Alérrtalo 🗣️ tocando el timbre o de viva voz. ¡Ah! En cruces con prioridad ciclista reduce la velocidad y asegúrate de que los otros vehículos te han visto 👁️ y respetan tu prioridad de paso.

CICLOCALLES

En Huesca tenemos pocas ciclocalles, pero debes saber que son calles o parte de ellas, en las que **la preferencia es de las bicicletas**. Cuentan con una señal específica que advierte al resto de vehículos de la presencia de bicis. Y circules por el carril que circules, si hay vehículos estacionados junto a la vía, ¡vigila las puertas!

APARCAMIENTO

Usa los **aparcabicis** 🅐 que encontrarás por la ciudad. Asegura tu bici con un candado 🗝️ de buena calidad, no la dejes nunca sin asegurar, ni por un momento, y apárcala en lugares a la vista y con gente. Y no te olvides de que está prohibido candar la bicicleta a cualquier elemento de mobiliario urbano o a los árboles...

* Las personas mayores de edad pueden llevar un pasajero, menor de 7 años, si la bicicleta está equipada con un asiento específico para ello.

LA CONVIVENCIA ES COSA DE TODOS. ¡PON DE TU PARTE!



Huesca avanza también en bici.





HUESCA:

UNA CIUDAD PARA MOVERSE EN BICI.

La bicicleta mejora la calidad de vida en la ciudad.

Es saludable para quien la utiliza y tiene numerosas ventajas para toda la sociedad: mejora la salud física y mental, no contamina, reduce la congestión del tráfico y lo hace más seguro y fluido... La bicicleta es un medio de transporte muy eficaz para trayectos cortos o medios, como los que sueles hacer en Huesca.

Eso sí, es necesario circular teniendo en cuenta unas reglas básicas de convivencia entre todos los usuarios de la vía pública para disfrutar de forma segura de tu bici por Huesca.

En esta guía encontrarás los consejos básicos de seguridad vial y convivencia ciudadana para que tu experiencia con la bici sea siempre agradable, segura, y sostenible.



ZONAS PEATONALES

En Huesca, está permitido circular en bicicleta por las zonas peatonales, ¡pero no por las aceras!

Que no se te pase: la velocidad máxima en estas zonas es de **10 km/h** y hay que mantener una distancia segura con los peatones y con las fachadas (por lo menos, 1 metro). Conduce con mucha prudencia y teniendo siempre claro que **la prioridad es del peatón** 🚶, y si no puedes circular con fluidez, bájate y circula a pie 🚶. Evita zigzaguear a los peatones poniéndolos en peligro.

En caso de atropello a un peatón, para, socórrelo 🚑 y avisa al 112 si fuese necesario 🚒.

Si te dices a la fuga 🏃, podrías incurrir en un delito por omisión del deber de socorro.

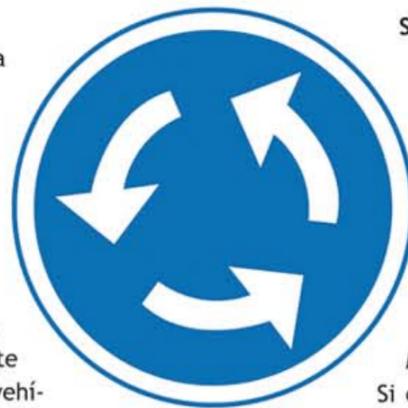
El mismo respeto que quieres que te tengan los vehículos a motor, tenlo tú con los peatones 😊.



POR LA CALZADA

Circula por el lado derecho de la calzada si la anchura lo permite, pero mantén la distancia de seguridad a aceras y coches estacionados: al loro con **las puertas...**

En vías estrechas, circula por el centro. Presta mucha atención a **las salidas de los garajes** y **nunca adelantes por la derecha**, es muy arriesgado. Podrías tener un accidente porque no te viera el conductor del vehículo que estás adelantando.



Señaliza todas tus maniobras; siempre es **mejor señalar con el brazo izquierdo** y dejar el brazo derecho en el manillar; así, si frenas, lo harás con tu freno trasero que es menos peligroso.

Giro hacia la izquierda: brazo izquierdo en posición horizontal.

Giro a la derecha: brazo izquierdo en ángulo de noventa grados.

Reduzco la velocidad: balanceo el brazo izquierdo extendido arriba y abajo.

Si cruzas por un paso de peatones, debes bajarte y **pasar andando** como un peatón.



¡OJO A LAS ROTONDAS!

No te olvides de que los vehículos que están circulando por dentro de la rotonda **tienen prioridad** respecto a los que quieren acceder a ella.

Si una rotonda tiene dos carriles, mantente siempre en el carril derecho y antes de salir de la rotonda, señala tu maniobra.

Si no lo ves claro, crees que hay demasiado tráfico o no tienes suficiente seguridad, lo mejor es que pares y pases por la acera como un peatón más; después de la rotonda, vuelve a incorporarte a tráfico.



APROVECHA QUE VIVES EN HUESCA Y USA TU BICI.

pedalea 30 minutos al día reduce el riesgo de enfermedades cardiovasculares, es un eficaz anti-estrés y combate la obesidad. ¡CUÉNTALO EN CASA!

PERO HAZLO DE FORMA SEGURA Y RESPONSABLE.